

<<母乳妈和洋奶爸的中西混搭育儿经>>

图书基本信息

书名：<<母乳妈和洋奶爸的中西混搭育儿经>>

13位ISBN编号：9787543689183

10位ISBN编号：7543689189

出版时间：2012-12

出版时间：青岛出版社

作者：邸萌

页数：261

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<母乳妈和洋奶爸的中西混搭育儿经>>

### 内容概要

乳汁多少和乳房大小没关系  
漂亮准妈妈晨间必做的七件事  
新生儿护理的六个小建议  
传统月子新坐法  
宝宝发烧如何护理  
让宝宝爱上喝水的四步曲  
给新手妈母乳喂养的十个妙招  
母乳和辅食决定宝宝的身高  
新手妈妈的减压大法  
洋奶爸对一岁女儿的性教育  
传统妈和洋奶爸的不同育儿观

一位定居意大利的全职妈妈，从怀孕开始每天以宝贝giaga的名义记录身体、情绪、生活的点滴变化，如今giaga已一岁八个月，其近千篇文章中细致的描写、动情的讲述、育儿知识的讲解、中意育儿观的分析，吸引千万妈妈每天翘首以盼。

其实，她做这些只想表达两句话：

对女儿giaga说：妈妈曾这样努力爱过你！

对所有妈妈说：好妈妈一定要从孕期开始做起！

## <<母乳妈和洋奶爸的中西混搭育儿经>>

### 作者简介

邱萌，《母婴世界》《家庭育儿》《优生代》《饮食科学》等杂志特约作者，并有多篇文章被选入《新浪百名家长谈育儿》一书。

毕业于山东师范学院，2001年移居意大利，现任山东电视台国际频道《龙视天下》节目的意大利特邀记者。

闲暇时打理博客（黑翡翠giada的博客：<http://blog.sina.com.cn/u/2146182773>），开博半年既被新浪亲子誉为百万写手，几乎全部文章被新浪首页、博客首页、育儿博客推荐，现任新浪育儿博客“亲子阅读”活动的策划人。

书籍目录

第一章 怀孕的女人最美丽

高龄准妈妈孕期更应注意护肤与保养

乳房的大小是否影响乳汁的多少

准妈妈请不要忽视孕期乳房护理

怀孕的女人最美丽

啥时要二胎更合适

孕期胎教之体验

告诉老公好孕的N种方法

孕期让我难受的那些事

准妈妈可否接种疫苗

漂亮准妈妈晨间必做的七件事

早生孩子的六大好处

一位高龄妈妈的心里话

患上产前抑郁的痛苦事

孕中期医生命令我减肥

备孕重在调理好状态

孕期没买防辐射服的强悍理由

孕期使用化妆品之我见

缓解孕吐的妙招

第二章 月子和新生儿护理

把月子当作集中美容保养期

月子里让我疼痛的那些事

新生儿护理的六个小建议

月子护理得当，早产儿胜过足月儿

早产后妈妈担心我患产后抑郁症

警惕剖腹产后肠粘连

淡化剖腹产疤痕的妙招

防止产后乳房下垂的妙招

产后瘦身养颜大法

产后美颜不可忽视的细节

新生儿必备物品有哪些

橄榄油对产妇与新生儿妙用

产后新妈妈要注意的五件事

教你读懂宝宝的哭声

传统月子新做法

第三章 新手妈的育儿心经

婴儿常见皮肤病的预防与治疗

宝宝便秘也和妈妈的情绪有关

婴儿易被忽视的清洁部位

关于尿不湿的使用心得

慎选洗衣液防止宝宝皮肤过敏

妈妈的歌声是宝宝止哭的妙方

秋季宝宝的肌肤也需要补水

春季宝宝怎么穿既漂亮又保暖

盘点女儿长牙时的疯狂之举

## <<母乳妈和洋奶爸的中西混搭育儿经>>

女儿高烧四天护理心得  
养成良好的开车习惯让宝宝坐车更安全  
女儿第一次摔下床  
让女儿爱上喝水的四步曲  
防不胜防的安全隐患  
宝宝户外活动全攻略  
关于断奶的几点体会  
一岁孩子的阅读重在培养兴趣  
如何为宝宝选鞋  
如何给宝宝洗澡  
婴儿简易健身小知识及常见的亲子游戏  
奶妈穿衣的三个原则  
应对宝宝打预防针后的揪心行为  
女儿和她的玩具  
第四章 母乳和辅食决定宝宝的身高  
给新手妈母乳喂养的十个建议  
妈妈的情绪影响乳汁的好坏  
母乳和辅食决定宝宝的身高  
让宝宝从辅食开始养成良好的吃饭习惯  
宝宝辅食添加的四个原则  
如何撑开宝宝的胃  
关于宝宝的辅食你知道多少  
母乳喂养在意大利的初体验  
第五章 育儿路上一定做个好妈妈  
遗憾那些没给女儿留下的记忆  
育儿路上我最后悔的两件事  
给女儿强行断奶六小时的反思  
全职妈育儿的三大误区  
狠心妈训练小魔女坐安全椅  
一岁小魔女第一次受惩罚  
盘点女儿的三次意外  
女儿一天内的三次惊魂事  
细数女儿奇怪的恋物癖  
十个月女儿的处事原则  
女儿想引人注目的小手段  
一岁女儿的五大恼人变化  
育儿路上一定做个好妈妈  
第六章 中意不同的育儿观  
意大利补钙从辅食添加做起  
聊聊意大利的辅食添加  
意大利注重保护小女孩的隐私  
意大利让孩子在大自然中长大  
意大利父母的性启蒙教育  
洋奶爸对一岁女儿的性教育  
中意老人带孩子的四个不同  
我和洋奶爸的不同育儿观  
夹在中西育儿观里我左右为难

<<母乳妈和洋奶爸的中西混搭育儿经>>

意大利的产后瘦身食谱和做法  
混血儿的语言是天生的吗  
意大利妈妈也为奶粉涨价担忧  
意大利儿科医师的十个健康建议  
意大利人说胎记  
第七章 女儿是我们幸福生活的源泉  
女儿让我变成漂亮妈妈  
享受幸福的全职新生活  
新手妈妈的减压大法  
全职妈带娃的日子也靓丽  
女儿是我们幸福生活的源泉  
感动，只为洋老公的一句话  
我和洋奶爸笑谈女儿的未来

## <<母乳妈和洋奶爸的中西混搭育儿经>>

### 章节摘录

版权页：插图：2.大人孩子都不可以站在车尾处 因为倒车时视线差，尤其是低处很难看到，所以危险性也很高。

在别人或倒车时我都站在旁边稍远处，现在抱着女儿更是站在车前面司机能看到的或车身侧面。还有一个原因是，站在车后当汽车发动时排出的尾气对宝宝的也不利，所以为了孩子的安全和健康，我们绝对不可以站在汽车的后面。

3.开车前一定要养成观察轮胎的习惯 这是一个很有用的习惯。

如果轮胎气不足开车时会感觉方向盘很难掌握，路上车胎瘪掉时，车子更会不听使唤。

所以每次上车前一定要走一圈看看轮胎的情况，以免在路途中发生意外，让宝宝的安全受到威胁。

4.车子一定要定期保养和维修 很多人都有这样的想法：车子没坏不用保养，等坏了再维修。

这是极其错误的，定期保养检查对车子的寿命很重要，而且直接影响到驾驶人的安全。

如果大冷天车子坏在半路上，受罪的人也是我们自己和孩子。

为了孩子，我们也一定要注重车辆的保养。

5.开车时杜绝抢道和飙车，安全行驶，礼让三分 很多人开车就像在比赛，分秒必争，见缝就钻，甚至超速驾驶。

别说孩子不安全，我看到这样开车法都感到惧怕。

带着孩子开车一定要冷静，保持正常的车速，急速刹车对孩子不利，有时会加增孩子的心理负重感，所以安全驾驶最重要。

我现在带着宝宝开车，总是避免选择高速路，因为车速快，不安全因素多，所以更愿多花些时间走普通的公路。

6.学会把衣服和手提包放在车后座 为了防止把孩子遗忘在车上，上车时我们可以把随身提包及外套放在车后座上，这样下车拿包时，肯定第一眼看到的是宝宝。

7.先把宝宝放上车，后把宝宝抱下车 单独带宝宝出门时大包小包一大堆，这时我们可以先把孩子放到儿童座椅上，关好门，关门时一定要注意孩子手脚的位置以免挤伤，然后再装小车和提包，下车时，要先把该拿的准备好，最后才把宝宝抱下来，否则宝宝坐在小车里可能会因为你一时顾不上而发生不好的事情，比起马路，车上还是相对安全的。

宝宝的安全掌握在父母的手中，我们必须注意细节，自己养成良好的开车习惯，不让宝宝的身心健康因我们的疏忽而受到影响。

## <<母乳妈和洋奶爸的中西混搭育儿经>>

### 媒体关注与评论

有些妈妈比较追捧西方的育儿理念，也有些妈妈认为西方的育儿理念不适合中国宝宝，其实这两种观点都有些绝对。

中国传统的育儿法比较细致、谨慎，也确实存在“家长干预太多、隔代教育太溺爱”等问题；而西方育儿法尤其是蒙台梭利育儿理论的发祥地意大利，则提倡“无压力童年”，从思想到身体彻底解放宝宝的天性，让宝宝真正自由自在地成长，这一点是值得我们中国妈妈好好学习的。

所以，中西育儿各有优势，选择最适合宝宝的结合方式，才是最有效的混搭育儿经。

——新浪亲子中心

## <<母乳妈和洋奶爸的中西混搭育儿经>>

### 编辑推荐

《母乳妈和洋奶爸的中西混搭育儿经》编辑推荐：第一次看见“中队长”，第一次听见“小火车”般的胎心，第一次感受小鱼游动似的胎动，第一次和宝宝做拍肚皮的互动游戏，第一次听见宝宝的哭声，第一次亲手抱起宝宝，第一次给宝宝喂奶，第一次为宝宝换尿布，第一次看见宝宝冲你笑，第一次听见宝宝喊“妈妈”……孕育是女人的一次重生，体会生命的神奇，感受生活的完整。

邱萌说，育儿路上一定要做个好妈妈，宝宝长大，我们成长！

新浪亲子风云名博“黑翡翠giada”的妈妈，与你细致分享孕期保养、月子护理、亲子育儿的点点滴滴；让孩子自然成长，从怀孕开始做个好妈妈！

意大利奶爸零干预、零压力育儿，无师自通蒙台梭利早教法。

## <<母乳妈和洋奶爸的中西混搭育儿经>>

### 名人推荐

我不是育儿专家，只是一位普通的全职妈妈，用我的爱心陪伴女儿的每一天。在育儿路上，我有自认较为成功的经验，也有后悔遗憾的事情，身在国外更是体会到中西育儿的差异，因此记下关于女儿成长的点滴，和所有妈妈分享育儿路上的喜怒哀乐。

——书中宝贝Giada妈妈爱孩子不是惯孩子，更不应该把父母的意愿强加给孩子。

尊重孩子的选择和发展是做父母应该遵守的原则，从小培养孩子的劳动观是非常重要的，而父母的言行则深深影响孩子的人生观。

——书中宝贝Giada爸爸

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>