第一图书网, tushu007.com

<<滋补养生汤煲>>

图书基本信息

书名：<<滋补养生汤煲>>

13位ISBN编号：9787543688919

10位ISBN编号：7543688913

出版时间：2012-12

出版时间：青岛出版社

作者：王作生

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<滋补养生汤煲>>

内容概要

在王作生编著的《滋补养生汤煲》中，作者精选了500余款营养美味的汤品，有四季养生汤，有滋养调理汤，有常见病保健汤，有家庭不同成员的营养汤，有利于特殊职业者调理的保健汤，有针对不同体质的补养汤，有帮助亚健康人士恢复精气神的提神汤，此外，还有运用各种高档食材煲制的养生汤……所有这些，相信总有适合您和家人的汤品。
小嘬一碗，品尝美味，体会温暖，享受健康。

《滋补养生汤煲》是一本滋补汤煲类书籍。

第一图书网, tushu007.com

<<滋补养生汤煲>>

书籍目录

第一章 饮汤文化溯源，煲汤技巧荟萃
 汤煲养生文化
 汤品的分类和营养
 煲汤用具全景图
 煲汤常用食材及其日性五味
 煲汤常用滋补中药材
 煲汤小窍门，滋补大作用
 汤煲养生原则及注意事项
第二章 一年四季都喝汤，营养滋补身体棒
第三章 滋养调理汤，补充正能量
第四章 生病常喝汤，祛病保健康
第五章 不同职业保健汤，对症喝汤护健康
第六章 全家都喝营养汤，其乐融融享健康
第七章 不同体质喝对汤，不找医生开药方
第八章 强身健体汤，远离亚健康
第九章 高档石材药膳汤，品味生活全家享
第十章 香粥 米糊 豆浆，喝出温暖时尚
第十一章 营养果汁键茶，养颜健体心舒畅

第一图书网, tushu007.com

<<滋补养生汤煲>>

编辑推荐

一碗汤，盛在洁白的瓷碗中，氤氲出丝丝热气，弥漫着阵阵幽香。
一碗好汤，煲出营养，喝出健康，温暖备至，佑护全家！
王作生编著的《滋补养生汤煲》对每道汤品的食材搭配和营养功效都谨慎斟酌。
严格把关，为您的健康保驾护航。

第一图书网, tushu007.com

<<滋补养生汤煲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com