

<<育儿生活>>

图书基本信息

书名：<<育儿生活>>

13位ISBN编号：9787543685734

10位ISBN编号：7543685736

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：张化新

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿生活>>

内容概要

《育儿生活（总NO.011）》封面故事为年轻爸妈不要慌张。  
近年来，新闻报道中不乏各种关于年轻妈妈的社会事件，其惊悚程度往往令人不寒而栗。  
也也是25岁以下的年轻爸妈吗？  
你是不是感到不服气，难道年纪轻就无法把孩子带好吗？  
让我们一同关心年轻爸妈育儿过程中感到的困难！

## &lt;&lt;育儿生活&gt;&gt;

## 书籍目录

特别专题年轻爸妈不要慌张年轻爸妈的育儿考验陈映洁你也是25岁以下的年轻爸妈吗？

你是否感到不服气，难道年纪轻就无法把孩子带好吗？

让我们一同关心年轻爸妈在育儿过程中遇到的困难！

3C时代的育儿危机陈映洁餐厅、路边、公交车上，放眼望去，目不转睛盯着手机或平板计算机屏幕，手指动个不停“低头族”越来越多，其中不乏带着年幼宝宝的年轻父母，甚至连小宝宝都开始会使用这类3C产品了呢！

乘着科技发展的浪潮，各种功能越来越强大、操作越来越容易的3C产品纷纷问世，它们对于家庭关系及育儿生活造成了哪些冲击呢？

宝宝成长宝宝成长爸爸妈妈别轻视陈姵桦本来属于baby的快乐洗澡时光，却可能因为大人的不够谨慎而变了调。

本篇带着爸爸妈妈一起来了解baby洗澡时可能发生的危险，提醒您多一分谨慎与细心，让宝宝安全快乐地成长。

幼儿常见的睡眠问题吴四维小儿气喘危险因子新发现巫晓岚母亲的情绪对孩子发育的影响吴四维应对夏季洗澡后皮肤瘙痒法国婴童坊读者互动育儿诊断室快乐一家亲茁长成长的陈茁陈晓林“婴童坊杯”寻找春天的美艷影比赛获奖名章星光宝贝学而不思则罔引导孩子思考的能力陈姵桦做父母的都希望自己的孩子很优秀，是个能力强、会思考的聪明孩子，但是孩子说话说得很溜、很会问问题、回答提问迅速就是等于拥有良好的思考能力吗？

跟着老师学赏罚黄名瑄爸爸妈妈们是否常在生活中听到不少威胁利诱？

对于孩子需要管教的行为，有时实在是让人苦恼不已，究竟幼儿园老师们是如何收服这些又像天使又像恶魔的孩子的？

建立爱与安全感不同月龄宝宝的感统游戏陈姵桦幼儿园上不上才艺课？

黄名瑄居家生活从居家、饮食入手营造无过敏环境林嫻嫻宝宝早上起床总是喷嚏连连，鼻涕不断，或经常鼻塞、咳嗽、眼睛红、皮肤痒，这些过敏反应最让家长苦恼，到底用什么方法可以降低孩子的过敏反应呢？

出行安全别忘记出游中，汽车座椅手推车准备好黄名瑄今天，清芸姊姊和采忻妹妹一家人要出游了L快来一起看看出游时要注意哪些重要的事吧！

聪明规划幼儿保单陈萱苹爸爸妈妈对于保险有基本的概念与了解，然而只要买了保险，就万无一失吗？

为孩子打造理想的房间陈映洁每个父母对孩子的未来都充满期望，对于年幼的孩子来说，房间是平时最常活动的空间之一，对其成长过程有着不可小觑的影响力。

爸爸妈妈该如何打造一个有益孩子身心的房间呢？

过了适当月龄，却还不会……林嫻嫻很多人认定，宝宝不同阶段应有相应的重要发育，但是当宝宝已经过了适当月龄，却仍没出现这些行为时，家长该怎么做呢？

有什么方法能够帮宝宝尽快达到应有的发育里程？

成长必经过程6-9个月陈姵桦营养饮食宝宝的聪明吃鱼法陈映洁老一辈的人常对孩子说：“多吃点鱼，才会变聪明！

”但孩子往往因为害怕鱼腥味与鱼刺而避之不及。

吃鱼真的会变聪明吗？

春天的赏花小茶点陈映洁高蛋白·低脂肪宝宝的全鸡料理/上陈萱苹深受宝宝喜爱的嫩鸡肉，性味甘温，除了鸡皮与鸡油含较高脂肪之外，其余部分脂肪含量低，且多为健康的不饱和脂肪，再加上丰富的蛋白质，的确是高蛋白、低脂肪的健康食物来源。

营养师针对1岁以上的宝宝设计了几款鸡肉料理，请宝宝一起来享受全鸡大餐吧！

亲子园艺乐绿手指黄名瑄夏天的脚步已近，路上的花草都在盛开，快动一动在家闷坏的身体，带着宝贝一起打开窗，买几个小盆栽及种子，栽种你家专有的植物吧！

亲子聚会，你加入了没陈映洁现在的小孩缺什么？

## <<育儿生活>>

不是玩具，而是朋友。

现在的妈咪缺什么？

不是衣服，也不是包包，而是志同道合的伙伴。

一起加入亲子聚会的大家庭！

快乐妈妈营养专家教您怎么吃宝宝缺锌，如何科学应对张晔 左小霞 王晶常生病咪的母乳品质母乳协会母乳最好！

随着宝宝的成长，母乳的成分一直在改变，而且，每个阶段的母乳正好适合该阶段宝宝的需求。

我要变成腰瘦人妻！

/下陈俊光怀孕生产后的妇女，即使恢复产前的体重，腰臀处也往往多了不少肉！

而合理饮食及勤加运动，仍是保养身材的不二法门。

全职妈咪教育3迷思程祺当一个快乐自信的妈咪，孩子会感受到如阳光般的温煦；当一个掌握时间的妈咪，会多出一些自我的时间与空间；全职妈咪的好心情，就是一家人幸福的源泉。

停药or停喂？

哺乳妈咪安心用药陈萱莘“我正在哺乳，生病了可以吃感冒药吗？

”妈咪总是希望能够让心爱的宝宝尝到最珍贵的母乳，但倘若此时妈咪必须服药，不论是慢性疾病或小感冒，应该停止哺喂或是停止服药吗？

宝宝是否因此吸收到药物呢？

药物对宝宝是否有害？

会不会减少奶量？

请专业的妇产科医生为我们解答心中的疑惑与担心吧！

好妈妈 全职妈妈兼顾育儿与工作的幸福之道陈映洁

## 章节摘录

你发现了吗？

同样是年轻夫妻，同样抚育年幼的稚子，却可能产生完全不同的结果，为什么会这样呢？

专家认为，年轻夫妻不见得一定带不好孩子，关键在于他们是否具备养育孩子的好心态！

而拥有良好心态的先决条件，便是已经做好充分准备当个好爸爸、好妈妈。

这里的做好准备，除了了解自己在育儿方面可能会遭遇哪些问题、容易犯哪些错误，随时提醒自己，且做好应对措施之外，还包括知道自身的优势在哪里、拥有哪些资源，若能掌握这些重点，相信极端的案例非但不会发生，年轻的爸妈们也能拥有更精彩、更幸福的育儿生活喔！

成熟父母的定义？

**年龄并非绝对判断标准** 虽然我们在法律上以生理年龄作为判断标准来认定一个人是否成年，如：女生需20岁、男生需22岁方可结婚，18岁被认定为成年……而且，一般人往往也认为年轻爸妈还不够成熟，自己都还没完全长大就生孩子，养不好是预料中的事。

然而，专家指出，一对夫妻是否适合为人父母，生理年龄并非一个绝对的判断标准，因为身心成熟度和年龄不见得能画等号。

**事先计划比较重要** 专家认为，相较于年龄的门槛，我们倒应该思考，生孩子是否是爸爸妈妈计划中的事情，因为事先计划代表着曾认真思考过一些相关因素，以及解决问题的方式，即使不够周全，至少也比完全没有想过好。

这些相关因素包含：自己目前的人生状态、拥有的资源，及评估这些条件是否足以让自己准备好在这个年龄就当爸爸妈妈。

**年轻爸妈2大族群** 现代社会，为了拥有更多、更好的就业机会，人们受教育的时间不断延后，念完大学继续念硕士、博士的比例越来越高，再加上薪资的缩减与高涨的物价、房价，都带来沉重的经济压力，晚婚、晚育似乎成为普遍趋势。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>