

<<育儿生活>>

图书基本信息

书名：<<育儿生活>>

13位ISBN编号：9787543684409

10位ISBN编号：7543684403

出版时间：2012-4

出版时间：青岛出版社

作者：张化新

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿生活>>

内容概要

本书主要内容包括：和宝宝一起玩故事、独生子女父母教育态度易犯错误、小时爱哭闹长大易多动？
！
、换季常见过敏症状对症护理、肠病毒拉警报等。

<<育儿生活>>

书籍目录

特别专题

从小阅读，培养优质亲子关系

和宝宝一起玩故事

独生子女父母教育态度易犯错误

宝宝成长

宝宝健康

小时爱哭闹长大易多动？

！

换季常见过敏症状对症护理

肠病毒拉警报！

妈咪最关心宝宝的10个问题

宝宝长期便秘，会是巨肠症吗？

宝宝夏日大作战

新生儿血管瘤先观察后治疗

早期教育

接纳与处理孩子的愤怒

孩子的时间管理能力养成

如何适当处罚孩子？

孩子，你为什么说谎？

现代孩子手部肌力明显不足

感统激发就在大自然中

居家生活

洗干净？

还是洗心安？

宝宝睡姿大评比！

5大类玩具分龄推荐

帮助孩子克服害怕

早产宝宝的照顾需如

<<育儿生活>>

章节摘录

版权页：插图：小儿门诊中，关于宝宝的问题哪些最让妈咪牵挂呢？

综合人们最常提出的问题，归纳出以下10项。

期望能帮助妈咪们破除一些认识误区！

1体重够吗？

足月婴儿出生时的体重大约是3公斤。

到4个月大时体重会达到出生时体重的两倍，也就是6公斤左右。

满周岁时达到出生体重的3倍，也就是9.5~10公斤左右。

此后一直到青春期前。

每年增加2公斤，也就是2岁约12公斤，3岁约14公斤，依此类推。

以上是粗略估计，若详细说，小宝宝从出生到满3个月之间大约每天增加30克，3~6个月之间大约每天增加20克，6个月至满周岁之间大约每天增加10克，也就是说宝宝生长的速度会渐渐减缓。

2是否太矮？

足月婴儿出生时身长大约是50cm。

第一年长25cm，第二年长12cm，之后到青春期前每年增加6cm左右。

也就是说，宝宝满周岁时的身长约为75cm，2岁约87cm，3足岁约93cm，4岁的身高约100cm，依此类推。

6岁前的身高与体重也可参考儿童健康手册的图表，看看宝宝是否依照着生长曲线长大，在打预防针时也可顺便请儿科医师检查和说明。

3会不会吃得太少？

周岁前的宝宝每天每公斤体重需要100~110千卡的热量，而一般配方奶粉冲泡后的热量是每毫升0.67千卡。

相当于每天每公斤体重需要150毫升的配方奶。

才能让宝宝的体重正常增加。

但是当宝宝有营养不良，体重落后时，每天每公斤体重则需要150~180千卡的热量，以便让宝宝的体重迎头赶上。

当然，也可由大小便的次数来评估小宝宝吃得够不够。

一般而言，出生1周以后，应该每天至少有6次小便。

约4次大便。

4大便几次算正常？

周岁以前，纯母乳喂养的宝宝大便次数变化很大。

从每次进食后就排便。

到1~2周排软便1次，都不属于异常。

周岁以后，正常的排便大约是1天3次到3天1次。

当然，若为大量水泻便，即使仅有一次，也算异常；1天只排便1次，但大便硬到导致肛门出血，也算便秘。

5常感冒怎么办？

宝宝6个月以后，从妈妈那里得来的抗体已经逐渐消失，容易患上感冒或肠胃炎。

大部分的病原细菌都是经由口鼻入侵，家长要多注意宝宝手脚的清洁，避免宝宝的手将病菌带入嘴巴里。

家中其他成员感冒时要戴口罩，以减少飞沫传播的机会。

编辑推荐

《育儿生活(总NO.010)》科学、专业、精美、实用，让年轻的爸爸妈妈于轻松阅读中获得有益的育儿知识，让宝宝健康成长、更加聪明！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>