

<<受益终身的习惯>>

图书基本信息

书名：<<受益终身的习惯>>

13位ISBN编号：9787543684195

10位ISBN编号：7543684195

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：问道，晓舟 主编

页数：211

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<受益终身的习惯>>

前言

生命如歌，我们或高昂或低沉地展示着不同的旋律和曲调；生命如花，我们或娇艳或残败地展示着各色的颜色和芬芳；生命如轮，我们或急行或匀速地奔向既定的方向和轨迹。

我们无法延长生命的长度，却可以增加它的宽度。

爱因斯坦说过：“一个人对社会的价值首先取决于他的思想、感情和行动对增进人类利益有多大作用。

”一个人的思想支配着他的感情和行动，高尚的思想是需要一个长期的过程来培养的，我们不能改变世界，却可以改变我们的思想，广泛阅读就是丰富和培养我们高尚思想的一种有效手段。

阅读是一种智慧，可以丰富我们的经历；阅读是一种智慧，可以洗涤我们的灵魂；阅读是一种智慧，可以净化我们的心灵。

这是一套充满智慧与哲理的书，每一篇文章都会让我们感动；这是一套富于激情与信心的书，每一段文字都会让我们鼓舞。

她就像寒冬里的一抹暖阳，轻轻拂过我们的心田；她就像春日里的一丝细雨，悄悄滋润我们的心灵。

这套书精选了许多短小精悍的故事，每一则小故事背后都蕴涵着深刻的道理，每一段经历中都浓缩了生命的真谛。

我们每个人在自己选择的道路上前行，或欣喜，或悲伤，或平淡，或激扬，而这些精神的“食粮”将把我们以后的生活点缀得更加美丽动人。

读史使人明智，哲理使人深刻，书中的许多哲理小故事将给我们未曾想到的收获，我们不仅能从这些故事和经历中丰富我们的人生阅历，更能从中汲取到人生的真理和智慧。

我们的生活其实就是一方土地，我们在自己的土地上播种、耕犁、丰收，土地从来都不会欺骗我们，你播种下什么，你就收获什么，播下一种心态，收获一种思想；播下一种习惯，收获一种命运。

只有健康的心态才能收获上进的思想，进而养成良好的习惯，最终收获成功的命运。

本套书，以富含深意的小故事，将做人的智慧和方法向我们娓娓道来，每一个哲理都将成为我们人生航线上的指明灯。

她将有效地培养我们坚定的信念和坚韧的品质，她会告诉我们：播下梦想的种子，昂然地前行，终有一天我们会收获成功。

这套书里记载的都是人生的宝藏，是多少前辈耗费无数心血方集大成，每一个故事都会与我们的的心灵发生碰撞，或许你会在不经意间被感动。

里面的一篇篇励志故事，好像驾船双桨，助我们逆流而上；一句句哲理名言，宛若驱车长策，让我们执著向前；一段段心灵感悟，如同一把钥匙，为我们开启心窗。

她像是一场期盼已久的春雨，为我们眼前带来点点的清新；她也像是一杯香气扑鼻的咖啡，驱散我们心头的阵阵寒意；她更像是一位睿智宽厚的老者，为我们拨开封锁心灵的层层迷雾。

有了她，我们前行的道路将更加坦然。

短小、灵巧是她的性格，真切、睿智是她的特色，真挚、真情是她的秉持，青春、活泼是她的个性，直爽、豪迈是它的感怀。

她不仅是我们的良师，更是我们的挚友，她会倾听我们的悲欢离合，她会感悟我们的兴衰成败，她会激励我们奋勇拼搏，她会鼓舞我们迎难而上，这难道不是我们一直所追寻的吗？

我们已经被现代的快节奏生活所掩埋，焦虑的步伐总是使我们错过许多美好的景色，清晨无法感受朝阳的美好，傍晚无法体会夕阳的壮丽，我们日渐丰富的物质生活却因为精神文明的缺失而变得单调乏味。

从现在开始，放缓脚步慢慢品味吧！

茶香味美，需要用心去品；花香四溢，需要用心去嗅；书香醉人，需要用心去读。

歌德说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”，我们总能从其中得到一些生命的思考和历史的静默，她也许会改变我们的一生，让我们从失败走向成功，从忧伤走向快乐，从灰心失意走向奋发图强。

<<受益终身的习惯>>

<<受益终身的习惯>>

内容概要

《受益终身的习惯》是青少年成长智慧丛书之一，由问道等编著。

《受益终身的习惯》简介：

一个收破烂的年轻父亲，在整理别人的垃圾时，不忘为他年幼的女儿留下她喜欢的玩具。

女儿是他的珍宝，她的乖巧聪明更是做父亲的骄傲。

我们生活成长的环境也许各不相同，但只要心里充满了爱和快乐的情绪，每个人的头顶都将会阳光照耀。

人总会遇到困难和挫折，这时难免灰心丧气，可转念一想，天空真的那么灰暗吗？

人生就像一颗多面的钻石，一面暗淡了，还有很多面，仍然可以光彩夺目。

阳光、蓝天、健康的身体、顽强的心……我们所拥有的是如此丰富和精彩。

生活也是一门艺术，想要成为生活的艺术家，就必须学会寻找快乐。

放慢脚步，让生活的节奏慢下来，唤醒本来敏锐的快乐触角，练就一双发现快乐的眼睛，用自己的方法和方式去寻找快乐吧，其实快乐真的很简单。

<<受益终身的习惯>>

书籍目录

序

第一辑 一张贺卡的欢乐祈祷

一张贺卡的欢乐祈祷 / 马德

除了眼泪, 还有阳光和蓝天 / 佚名

愉快的棒球 / 佚名

夜晚开放的花朵 / 马军

快乐就在其中 / 李雪峰

把隐藏的快乐拉出来晒太阳 / 张达明

巴顿将军的头盔 / 蒋光宇

快乐无比的杰里 / 佚名

幸福的篮子 / (俄)尤·沃兹涅·先斯卡娅

习惯塑造人生 / (比利时)莫里斯·梅特林克

第二辑 珍惜时间, 马上行动

亚历山大的三个遗愿 / 李孟

父亲的难题 / 卡尔·琼斯

智者与愚者 / 李重民

买梦和卖梦 / 陆毅

艾米采草莓 / 佚名

光说不做的驾船人 / 佚名

去澳洲旅游 / 佚名

不敢消磨时间的人 / 佚名

把每一天当作生命的终点 / (美)斯蒂夫·乔布斯

岸上的青蛙 / 黄小平

深邃的思想者 / 郑衍文

假如你直截了当 / 马翠玲

第三辑 享受读书之乐

枕上读书梦也香 / 王涛

母亲与书 / 陈志强

喧哗中的宁静 / 李号军

享受读书之乐 / 杨士军

相信书的英国人 / 黄艳梅

《红楼梦》为他打下文学功底 / 德娴

残书 / 黄志军

第四辑 人生在勤, 不索何获

天道酬勤 / 佚名

斯蒂芬·金 / 佚名

萨文河畔的金子 / 彼得·弗雷特

一偈得道 / 佚名

求知的少年 / 佚名

自作聪明的驴 / 孙旭辰

最后一部著作 / 佚名

柔道比赛 / 佚名

第五辑 健康是福

健康是福 / 佚名

“疲倦”的耳朵 / 佚名

<<受益终身的习惯>>

当焦虑成为习惯 / 叶阳

生存的成本 / 查一路

李嘉诚的健康心法 / 余小沅

珍惜健康 / 王萍

世界首富的健身习惯 / 惠椒

健康是最大的财富 / 王文华

钟南山院士的健康生活 / 佚名

第六辑 认真的力量

成功只因专注 / 江钦峰

认真的力量 / 刘松林

专注是金 / 耿景辉

罗丹的启示 / 佚名

高手 / 佚名

只要认真干五年 / 凤凰

专注更容易成功 / 佚名

瞄准一个点 / 吕祥雅

第七辑 换一种方法试试看

让脑筋转个弯 / 佚名

留下自己的闪光足迹 / 佚名

换一种方法试试看 / 佚名

创造性思维 / 佚名

受到欢迎的“文具组合” / 佚名

霍英东的奇妙思维 / 佚名

“笨小孩”也有创造力 / 佚名

割断那根绳子 / 王悦

第八辑 花儿记得路的温情

分享中的美丽 / 佚名

300块肥皂和27颗巧克力 / 羽毛

多一句赞美 / (美)雅特·鲍奇华

为了0.1%的希望 / 佚名

爱心创造的奇迹 / 佚名

赠送100份饭 / 佚名

生命需要赞美 / 佚名

帮助的心 / 罗西

花儿记得路的温情 / 安宁

第九辑 你必须动起来

先进去再说 / 岳晓东

拿出一万个小时来 / 佚名

永远比别人快半步 / 李愚

只要行动,就有奇迹 / 柳小红

那不是纸箱,是陈列柜 / 佚名

吃苦冠军 / 佚名

敢于行动 / 佚名

你必须动起来 / 李雪峰

第十辑 从最低处开始

谦卑一笑 / 金鑫

谦虚是一种大智慧 / 佚名

<<受益终身的习惯>>

谦虚是一种自省 / 游宇明

骄傲的书法家 / 佚名

自谦的巨人 / 佚名

做个低调的人 / 崔鹤同

卫青低调当大将军 / 佚名

达尔文的谦让 / 一佳

第十一辑 合理安排时间，提高办事效率 / 153

时间就是金钱 / 佚名

把握自己，不要让时间轻易溜走 / 佚名

提高利用时间的质量 / 佚名

控制住你的“中间”时间 / 佚名

进行合理的组织工作 / 佚名

对自己的工作要有计划 / 佚名

第十二辑 在金钱与世界之间

省钱也需要智慧 / 佚名

霍华·休斯的理财观 / 佚名

一枚小钱 / 流沙

在金钱与世界之间 / 包利民

发财是需要眼光的 / 佚名

水手与金钱 / 王孝忠

只有你能造就自己的财富 / 佚名

成功理财，来不得半点骄纵铺张 / 佚名

理财不如理“才” / 罗西

一美分富翁 / 力扬

再富也得节约 / 祁洋波

第十三辑 努力学习汲取更多的力量

匡衡的故事 / 佚名

“托尔斯泰灯” / 蒋子龙

结了茧子的耳朵 / 阿健

98岁上小学，佚名

王冕读书 / 佚名

乐羊子求学 / 佚名

陈毅将军的故事 / 佚名

你比西勒尔还穷吗 / 佚名

江郎才尽 / 佚名

乌龟和智慧 / 佚名

人应当这样活着 / 佚名

第十四辑 “小节”其实很关键

“小节”其实很关键 / 佚名

细节是一种功力 / 汪中求

老团长的习惯 / 佚名

坠毁之谜 / 流沙

斯坦福课桌上的细缝 / 王文华

多看一眼 / 李雪峰

一粒灰尘改变了人类 / 蒋光宇

<<受益终身的习惯>>

章节摘录

版权页： 喧哗中的宁静 李号军 大四的学生要毕业了，过几天就要离开这个待了四年的地方了。

好多天前就看到好多大四的学生忙着搬东西，衣服、书、被子，好多杂物。

一想到再过两年我们也会像师哥师姐们一样，离开可爱的校园，就不免有些感伤。

这几天学校放松了对学生不许经商的限制，特意给大四的学生安排时间让他们处理旧书。

所谓的处理，就是在校园的路边摆个摊，把旧书卖给师弟师妹们。

卖的书大多是英语方面的资料，而买书的大多是 大二将要考英语四级的学生和大三准备考研的学生。

卖的书比较便宜，而且也能借此机会和 大四的学生交流一下，了解一下就业和考研方面的信息。

所以每天大四的学生一出摊，就有好多学生围观，使得平时很冷清的道路一下子热闹起来，熙熙攘攘，甚至有些拥挤。

下午我们班没有课，我上完自习，早早地吃了晚饭，就匆匆回到寝室，抱了午休时收拾好的旧杂志去楼下卖。

夹杂在 大四卖旧书的学生队伍中，我坐在自带的凳子上边看杂志边等买主。

这些杂志是我上大学以来买的，有 30 多本。

有以图画为主的影视时尚之类，但大多是《读者》、《散文选刊》之类以文字为主的杂志。

这些杂志我虽然都翻过，但是并没有认真读过，有时候是因为没有时间，有时候是因为懒散。

当初买它们，是因为习惯和对文字的向往，那种渴望恨不得立即坐在书店读上一两个小时。

可是等到真的把书买回来了，却又没有阅读的兴趣和激情。

心情总是被一些无关紧要的杂事左右，激情消融于晨昏的悠闲和散漫，以致两年下来我的心情总是被空虚感和失落感所困扰。

就像眼前这些并不算太旧的杂志，里面好多增长见识的知识我都没有去了解，好多提高人素养、提升人品位、滋润人感情的文章我都没有去阅读。

花了钱又没有获益，我实在是傻到家了。

我安安静静地读着杂志，平时少有的安静。

摊点前的路上人来人往，有匆匆而过赶着去上课的学生，有饭后骑自行车闲逛的恋人，也有三三两两的同学或者老乡。

有人在 我的摊点前蹲下身，随意地翻着杂志，然后离开，没有问价钱。

有的问了价钱后又离开。

一个多小时的时间里，没有多少人光顾我的摊点，而我的杂志也一本都没卖出去，尽管价格很低。

而临近我的一个卖英语资料和考研资料的师哥，却卖出去好几本。

我没有失败感，因为我完全沉浸于读书的快乐中，沉浸在书的世界里了。

我读了 2002 年第 18 期《读者》上的一篇文章：《宽恕：一个犹太女人的“复仇”》。

<<受益终身的习惯>>

编辑推荐

《青少年成长智慧丛书:受益终身的习惯》是一套充满智慧与哲理的书，每一篇文章都会让我们感动；是一套富于激情与信心的书，每一段文字都会让我们鼓舞。

她就像寒冬里的一抹暖阳，轻轻拂过我们的心田；她就像春日里的一丝细雨，悄悄滋润我们的心灵。

《青少年成长智慧丛书:受益终身的习惯》精选了许多短小精悍的故事，每一则小故事背后都蕴涵着深刻的道理，每一段经历中都浓缩了生命的真谛。

<<受益终身的习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>