

<<宝宝护理全程指导>>

图书基本信息

书名：<<宝宝护理全程指导>>

13位ISBN编号：9787543682757

10位ISBN编号：7543682753

出版时间：2012-10

出版时间：青岛出版社

作者：单若冰 编

页数：240

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝护理全程指导>>

内容概要

如何科学护理患病不适的宝宝？

《宝宝护理全程指导》权威细致的专家解答，让新手爸妈轻松掌握护理宝宝的秘诀。

单若冰主编的《宝宝护理全程指导》内容亲切活泼，科学实用，装帧温馨精美，通过权威儿科专家的娓娓道来，详细讲解宝宝护理细节，方便新手爸妈快速查阅，让新手爸妈轻松搞定各种护理难题，悉心呵护宝宝健康成长。

<<宝宝护理全程指导>>

作者简介

单若冰

青岛市妇女儿童医院主任医师，硕士生导师。

现任中华医学会围产学会委员，中华儿科学会新生儿学组成员。

从事儿科临床工作近三十年，擅长新生儿疾病诊疗和高危新生儿早期干预。

先后获部、省、厅、市科技进步奖10余项，发表文章70余篇，主、参编专著9部。

系享受国务院特殊津贴专家，中国医师奖获得者，山东省卫生重点专业学科带头人，青岛市专业技术拔尖人才。

<<宝宝护理全程指导>>

书籍目录

Part One 宝宝日常护理指导

宝宝生活护理

生活起居

打造陪伴宝宝成长的房间

经常在家中消毒和杀菌

莫让宝宝睡空调房

莫让宝宝使用电热毯

宝宝作息规律的建立

量体温的正确方法

给宝宝测体温的注意事项

注意给宝宝调节体温

读懂新生宝宝的哭声

抚触的具体方法

睡眠

八招让宝宝拥有好睡眠

宝宝应采取哪种睡姿

洗澡

给宝宝洗澡有诀窍

新生儿洗澡前的准备

新生儿洗澡的正确步骤

新生儿洗澡注意事项

宝宝抗拒洗澡怎么办

宝宝头发清洁须知

正确使用痱子粉

衣着

为宝宝挑选合适的衣物

如何判断宝宝穿多或穿少

宝宝穿衣原则

小宝贝选鞋技巧

玩具

宝宝玩具选购要点

宝宝4~6月玩具精心购

精心为7~9个月的宝宝挑

选玩具

聪明挑选1~2岁宝宝玩具

如厕

宝宝如厕启动训练

从两个月起训练良好的排

便习惯

情绪

家长要多陪伴孩子

家长做太多, 宝宝学太少

宝宝怕生怎么办

.....

Part Two 宝宝日常保健方案

<<宝宝护理全程指导>>

- Part Three 宝宝常见问题处理
- Part Four 宝宝常见疾病防治
- Part Five 患儿护理与就诊用药
- Part Six 宝宝意外紧急救护

<<宝宝护理全程指导>>

章节摘录

版权页：插图：睡眠是宝宝的生理需要，当宝宝的身体能量消耗到一定程度时，自然会入睡。

不要为了让宝宝入睡而养成在睡前让妈妈抱着或拍着来回走、啃手指、吮吸乳头等不良习惯。

如果宝宝暂时没有睡意，可以让宝宝睁着眼在床上躺着，不要逗他，也不要抱他、拍他，培养自己入睡的好习惯。

6 量体温的正确方法 正确量体温才能明确宝宝是否真的发热，新生儿最好量腋温或肛温，而耳温枪则更适合较大的幼儿。

因为耳温枪是利用红外线测量耳膜的温度，所以如果耳道里有耳屎、耳道太弯或太窄，都会影响测量结果。

另外，额温则是体温测量中最不准确的一种，不建议使用。

至于体温的测量器具，则建议使用电子体温计，因水银温度计有破裂后产生有毒物质的危险，一般不建议使用。

将体温计夹在腋下5分钟。

将体温计插入肛门3分钟。

测量前要先确定宝宝耳道内没有耳屎，再将耳温枪深入测量。

为了避免测量值不准确，可多测几次，以最高的温度为准，而且耳温枪需每隔一段时间就重新校正，以免测量不准确。

7 给宝宝测体温的注意事项 给宝宝测体温前，要先把体温计的水银柱甩到35 以下，再开始测。

腋下测体温较安全、卫生。

测量时，先擦去宝宝腋下的汗，然后将体温计的头部（含水银）一端放在腋窝中间夹紧，按住宝宝的胳膊，不准其乱动，测体温一般需要3~5分钟。

读数时，要横持体温计并缓缓转动，在水平线位置读取水银柱的刻度数。

小孩哭闹时不要勉强测体温，可等其安静下来再测。

宝宝吃奶、喝水或吃饭后不宜立即测体温，否则容易产生误差，一般应在饭后30分钟进行测量。

8 注意给宝宝调节体温 要时刻关注宝宝皮肤温度的变化，以了解宝宝的冷暖情况。

如果宝宝皮肤的温度较高，颜色发红，应给宝宝减少衣服，使其慢慢散热；如果宝宝的皮肤很凉，表示保暖不够，可抱起宝宝，用大人的体温温暖宝宝，也可给宝宝多加一些衣服。

宝宝的体温调节中枢发育不够完善，对周围环境的适应能力较差，体温会随环境温度的变化有所波动。

宝宝的体温（腋温）在36~37 均属正常波动范围。

<<宝宝护理全程指导>>

编辑推荐

为了帮助和指导新手爸妈科学护理宝宝，为了让宝宝健康茁壮成长，我们专门请知名儿科专家编写审定《孕产育儿全程指导系列:宝宝护理全程指导》，指导年轻的父母快速掌握科学护理宝宝的知识。

《孕产育儿全程指导系列:宝宝护理全程指导》针对新手爸妈碰到的各种护理难题，详细介绍了宝宝日常护理、宝宝日常保健、宝宝常见问题处理与疾病防治、患儿护理与就诊用药，以及宝宝意外紧急救护等方面的知识。

<<宝宝护理全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>