

<<宝宝养育全程指导>>

图书基本信息

书名：<<宝宝养育全程指导>>

13位ISBN编号：9787543682740

10位ISBN编号：7543682745

出版时间：2012-10

出版时间：青岛出版社

作者：单若冰 编

页数：304

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝养育全程指导>>

### 前言

带着父母的憧憬与期待，盼望已久的小宝宝终于呱呱坠地，给原本平静的家庭带来了无穷的欢笑，同时也带来了手忙脚乱的育儿生活。

躺在襁褓之中的新生宝宝是那样娇嫩柔弱，需要父母的悉心呵护和细致照顾。

小宝宝经历了俯卧抬头、爬行、站立和独立行走，眨眼间，就迈出了人生的第一步，开始了对崭新世界好奇的探索。

宝宝的头脑纯洁如一张洁净的白纸，需要父母填上绚丽缤纷的颜色。

本书请知名儿科专家为新手爸妈讲解育儿细节。为了帮助和指导新手爸妈科学养育和教养心爱的宝宝，为了让宝宝健康茁壮成长，拥有强健的体魄和聪明智慧的大脑，我们专门请知名儿科专家编写审定《宝宝养育全程指导》一书，指导年轻的父母快速掌握科学养育宝宝的知识。

本书为新手爸妈提供科学细致的宝宝养育知识。本书针对新手爸妈碰到的各种育儿困惑，结合宝宝不同月龄的发育特点，按照新生儿、1~3个月、4~6个月、7~9个月、10~12个月、1~2岁、2~3岁等不同的时段，详细介绍了宝宝发育成长记录、宝宝喂养指南、宝宝生活照顾细则、亲子教育与潜能开发等内容，为新手爸妈提供科学细致的宝宝养育知识。

在本书的第八部分宝宝能量补给站中，分别为4~6个月、7~9个月、10~12+月、1~2岁、2~3岁的宝宝列出各种营养食谱，为宝宝补充能量和营养，让宝宝茁壮成长，健康发育。

本书由权威儿科专家娓娓道来，文字亲切活泼，内容科学实用，装帧温馨精美。本书内容亲切活泼，科学实用，装帧精美养眼，通过权威的儿科专家的娓娓道来，详细讲解每个月龄的宝宝养育细节，方便新手爸妈快速查阅，让新手爸妈摆脱育儿的艰辛与困惑，踏上轻松快乐的亲子之旅，陪伴宝宝一起度过每一个幸福时刻。

编者 2012年4月

## <<宝宝养育全程指导>>

### 内容概要

《孕产育儿全程指导系列：宝宝养育全程指导》文字亲切活泼，科学实用，装帧精美温馨，通过权威儿科专家的娓娓道来，详细讲解每个月龄的宝宝养育细节，让新手爸妈摆脱育儿的艰辛与困惑，踏上轻松快乐的亲子之旅，陪伴宝宝一起度过每一个幸福时刻。

<<宝宝养育全程指导>>

作者简介

单若冰，青岛市妇女儿童医院主任医师，硕士生导师，，现任中华医学会围产学会委员，中华儿科学会新生儿学组成员。

从事儿科临床工作近三十年，擅长新生儿疾病诊疗和高危新生儿早期干预。

先后获部、省、厅、市科技进步奖10余项，发表文章70余篇，主、参编专著9部。

系享受国务院特殊津贴专家，中国医师奖获得者，山东省卫生重点专业学科带头人，青岛市专业技术拔尖人才。

## <<宝宝养育全程指导>>

### 书籍目录

#### Part one 新生宝宝的养育

- 新生儿成长记录
- 新生儿健康成长指标
- 第1周宝宝成长记录
- 第2周宝宝成长记录
- 第3周宝宝成长记录
- 第4周宝宝成长记录
- 仔细观察新生宝宝的睡眠状况
- 仔细观察新生宝宝的大便状况
- 仔细观察新生宝宝特有的原始反射
- 仔细观察新生宝宝的体温
- 记下宝宝第一个月生长发育的情况
- 新生儿喂养指南
- 母乳是宝宝最理想的食品
- 让新生儿喝到珍贵的初乳
- 把握合理的喂奶频率
- 轻松喂奶的姿势和方法
- 观察宝宝吮吸姿势是否正确
- 如何判断宝宝有没有吃饱
- 哺乳的注意事项
- 产后发奶妙招
- 上班族妈妈如何哺喂宝宝
- 胀奶刮痧法, 喂母乳真轻松
- 患了乳腺炎怎么办
- 真假奶粉巧鉴别
- 新生儿生活照顾
- 新生儿用品必备清单
- 新生儿洗澡前的准备
- 新生儿洗澡的正确步骤
- 新生儿洗澡注意事项
- 如何挑选宝宝的清洁洗剂
- 新生儿日常保健
- 小心护理新生宝宝的脐带
- 新生儿意外跌落的紧急处理方式
- 正确护理肠绞痛宝宝
- 宝宝被意外烫伤怎么办
- 新生儿发热需特别注意
- 新生儿亲子教育大本营
- 帮新生儿做健身
- 常为新生儿做抚触
- 重视对新生儿视力的训练
- 加强对新生儿听觉的训练
- 训练新生宝宝的味觉和嗅觉
- 注意对新生儿触觉的训练
- 与新生儿进行情感交流

## <<宝宝养育全程指导>>

多和新生儿说话

积极训练新生宝宝的知觉

要给予新生儿社会的刺激

科学开发新生儿大脑潜力

关注新生儿的情绪发展

鼓励新生儿多发声

记下宝宝第一个月体智能发育的情况

### Part two 1~3个月宝宝的养育

1~3个月宝宝成长记录

1~3个月宝宝的体重、身长、头围和胸围

1~3个月是宝宝的肌肉动作发展期

1~3个月宝宝的视觉和听觉

1~3个月宝宝的运动功能

1~3个月宝宝的味觉和嗅觉

1~3个月宝宝的微笑在增多

3个月宝宝的生活逐渐规律

记下宝宝第2~3个月生长发育的情况

1~3个月宝宝喂养指南

1~3个月宝宝每天喂奶次数

从2~3个月就开始定时喂奶

宝宝不宜平躺吃奶

正确的瓶喂方式

掌握好人工喂养的奶量和频率

莫忘给宝宝适量服用维生素AD胶囊

4个月前的宝宝不宜用米糊喂养

莫忘给宝宝补充水分

必要时给宝宝补钙

宝宝对母乳过敏怎么办

哺乳妈妈四大饮食原则

感冒药、烟、酒对母乳的影响

单纯母乳喂养的宝宝铁质够吗

宝宝为什么忽然不爱吃奶粉

宝宝溢奶的原因

如何改善宝宝溢奶

宝宝溢奶处理方法

塑料奶瓶使用守则

1~3个月宝宝生活照顾

宝宝的生活拒绝噪音

宝宝的生活不能没有声音

为宝宝挑选合适的衣物

精心为宝宝选择玩具

别忘给宝宝的玩具消毒

莫给宝宝捂盖太多

为3个月的宝宝准备合适的枕头

不要让宝宝含着奶头睡觉

宝宝为什么睡不好

宝宝安心睡眠六步曲

## <<宝宝养育全程指导>>

从两个月起训练良好的排便习惯

注意保护宝宝的嗓子

注意保护宝宝的眼睛

注意保护宝宝的听力

从3个月开始给宝宝把尿

勤给宝宝洗手和脸

勤给宝宝洗头

注意给宝宝调节体温

给宝宝测体温的注意事项

从3个月开始给宝宝理发

通过宝宝便便看健康

宝宝长痱子怎么办

亲吻会传染细菌给宝宝吗

宝宝腹胀怎么办

1~3个月亲子教育大本营

带宝宝进行日光浴

做做宝宝被动操

促进宝宝视觉的发展

促进宝宝听觉的发展

促进宝宝触觉的发展

让1~3个月的宝宝做俯卧练习

让1~3个月的宝宝做抬头练习

锻炼1~3个月宝宝的腿部力量

爸爸妈妈要多和宝宝说话

锻炼1~3个月宝宝的抓握能力

关注宝宝社会行为与语言发育

重视对1~3个月宝宝的早期教育

记下宝宝第三个月体智能发育的情况

Part three 4~6个月宝宝的养育

4~6个月宝宝成长记录

4~6个月宝宝的体重、身长、头围和胸围

4~6个月宝宝的运动功能

4~6个月宝宝的视觉水平

4~6个月宝宝的听觉水平

4~6个月宝宝的认知能力

4~6个月宝宝的心理功能

4~6个月宝宝的语言功能

4~6个月宝宝的记忆能力

4~6个月宝宝能够大笑

4~6个月宝宝的反射反应

4~6个月宝宝出牙的征兆

适度轻轻摇晃宝宝有好处

宝宝刚会坐时不宜久坐

4~6个月宝宝喂养指南

宝宝厌奶怎么办

宝宝营养哺喂原则

宝宝辅食食谱和选购指南

## <<宝宝养育全程指导>>

辅食添加的重要性

八招让宝宝爱上辅食

宝宝辅食尽量少用调味品

喂宝宝辅食后便便的变化

淀粉类食物的添加方法

莫要为了多喂而延长喂食时间

叶黄素对视力的影响

用湿淀粉给宝宝辅食提高黏度

如何增进宝宝食欲

宝宝乖乖吃饭轻松解

6个月以下宝宝要适量补充水分

有益宝宝脑部发育的营养素

4~6个月宝宝生活照顾

4~6个月宝宝适合的居室环境

为4~6个月的宝宝挑选合适的衣物

注意保持宝宝的清洁

宝宝4~6月玩具精心选

让宝宝坐手推车

宝宝的发量稀疏怎么办

宝宝呼吸有杂音怎么办

解除宝宝口臭守则

如何消除宝宝胀气

别多给宝宝使用爽身粉

轻松解决宝宝鼻塞问题

宝宝常见肠胃不适

宝宝便秘怎么办

中医师教您按摩, 宝宝更健康

如何搞定爱哭宝宝

蚊虫叮咬怎么办

4~6个月亲子教育大本营

促进宝宝语言发展的游戏

促进宝宝视觉发展的眼球游戏

促进宝宝听觉发展的游戏

促进宝宝触觉发展的游戏

促进宝宝嗅觉发展的游戏

促进宝宝肢体发展的游戏

让您与宝宝沟通无碍

让宝宝感受到更多的父爱

宝宝的情绪诊断室

记下宝宝第6个月体智能发育的情况

Part four 7~9个月宝宝的养育

7~9个月宝宝成长记录

7~9个月宝宝的体重、身长、头围和胸围

7~9个月宝宝继续长乳牙

宝宝长牙的征兆

7~9个月宝宝的认知能力

7~9个月宝宝的运动功能



<<宝宝养育全程指导>>

7~9个月宝宝的听觉水平  
7~9个月宝宝的心理功能  
7~9个月宝宝的视觉水平  
7~9个月宝宝的语言能力  
7~9个月宝宝的记忆能力  
7~9个月宝宝的社会行为  
7~9个月宝宝喂养指南  
宝宝7~9个月添加辅食细则  
8~9个月准备给宝宝断奶  
精心为7~9个月的宝宝添加辅食  
莫让宝宝吃太多水果  
训练7~9个月宝宝主动取食  
不必阻止宝宝用手抓食品  
让宝宝练习用杯子喝水  
如何训练宝宝用杯子喝水  
宝宝安全饮食注意事项  
精心喂养腹泻的宝宝  
精心喂养口腔溃疡的宝宝  
精心喂养感冒的宝宝  
精心喂养便秘的宝宝  
精心喂养过敏体质的宝宝  
精心喂养呕吐的宝宝  
精心喂养发热的宝宝  
宝宝不会咀嚼怎么办  
宝宝营养不良巧判断  
宝宝为什么不爱吃饭  
宝宝食欲不振怎么办  
断奶过程中喂养宝宝的注意事项  
促进宝宝大脑发育的辅食  
帮助宝宝增强食欲的窍门  
7~9个月宝宝生活照顾  
宝宝正确穿衣原则  
如何判断宝宝穿多或穿少  
宝宝长牙时乱咬东西怎么办  
宝宝长牙后护理原则  
仔细为宝宝做口腔护理  
莫让宝宝睡空调房  
莫让宝宝长时间使用电热毯  
宝宝作息规律的建立  
根据入睡状态判断宝宝的健康  
宝宝抗拒洗澡怎么办  
经常在家中进行消毒  
天然消毒法  
物理灭菌法  
化学消毒灭菌法  
避免宝宝烫伤的措施  
避免宝宝溺水的措施

## <<宝宝养育全程指导>>

避免宝宝误食异物的措施

宝宝误食怎么办

避免宝宝摔伤的措

居家照顾腹泻宝宝四项重点

七大原则预防宝宝过敏

宝宝学爬小心安全

宝宝吃药轻松应对

十大妙招安抚宝宝

轻松打造亮眼宝贝

精心为7~9个月的宝宝挑选玩具

7~9个月亲子教育大本营

多让宝宝进行户外活动

多给宝宝鼓励和表扬

鼓励宝宝的好奇心和探索精神

爸爸妈妈和宝宝说话要声情并茂

让7~9个月的宝宝学习迈步

让7~9个月的宝宝进行语言训练

多给宝宝唱儿歌

给7~9个月的宝宝挑选学习餐具

培养宝宝的阅读能力

给7~9个月的宝宝挑选童书

促进宝宝竞争力的游戏

促进宝宝手部及本体觉发展的游戏

记下宝宝第9个月体智能发育的情况

### Part five 10~12个月宝宝的养育

10~12个月宝宝成长记录

10~12个月宝宝的体重、身高、头围和胸围

10~12个月宝宝有了个性的雏形

10~12个月宝宝的运动功能

10~12个月宝宝语言功能的发展

10~12个月宝宝有了一定的记忆能力

10~12个月宝宝的视觉水平

10~12个月宝宝的听觉水平

10~12个月宝宝的认知能力

10~12个月宝宝的社会行为

10~12个月宝宝的牙齿状况

10~12个月宝宝喂养指南

宝宝应该何时断奶

如何让宝宝顺利断奶

轻松戒除奶嘴吃手四步骤

培养良好的饮食习惯

水果宝宝养成计划

六招让宝宝不怕吃蔬菜

缤纷辅食巧制作巧喂食

四种常见营养补充品

摄取肉类四大准则

10~12个月宝宝生活照顾

<<宝宝养育全程指导>>

宝宝为什么爱“咬书”和“撕书”

宝宝也需要防晒

正确选择宝宝的防晒产品

宝宝中暑的处理方法

宝宝洗澡的水温不宜过高

乳牙五大作用

正确的刷牙方式

仔细修剪宝宝的指甲

宝宝头发清洁须知

宝宝学步必知

使用学步车注意事项

宝宝学步五禁忌

学步期选鞋六要点

选购宝宝玩具九要点

宝宝安全十大准则

发热会不会烧坏脑子

善用中医调理宝贝的感冒咳嗽

仔细保护宝宝的听力

10~12个月亲子教育大本营

教养宝宝不能缺乏耐心

寓教于乐教养宝宝

教您轻松挑选宝宝学习餐具

10~12个月宝宝语言情绪

增加学习语言的机会

宝宝手语基础班

提高宝宝的听觉能力

提高宝宝的触觉能力

居家环境安全措施

三项宝宝按摩操

宝宝右脑开发DIY

10~12个月平衡游戏

促进宝宝学爬的游戏

记下宝宝第12个月体智能发育的情况

Part six 1~2岁宝宝的养育

1~2岁宝宝成长记录

1~2岁宝宝已具备幼儿的特征

2岁宝宝前囟门未闭合需看医生

1~2岁宝宝的视觉水平

1~2岁宝宝的运动功能

1~2岁宝宝的听觉水平

1~2岁宝宝语言功能的发展

1~2岁宝宝的认知能力

观察宝宝运动功能的发展

1~2岁宝宝有了明显的个性

1~2岁宝宝的社会行为

1~2岁宝宝喂养指南

让宝宝乖乖吃饭

<<宝宝养育全程指导>>

宝宝进食单一怎么办  
小宝贝点心时间需注意  
宝宝饮食应均衡  
宝宝食用水果停看听  
宝宝零食红绿灯  
戒除宝宝爱吃零食的习惯  
三类危险零食大公开  
1~2岁宝宝生活照顾  
打造陪伴宝宝成长的房间  
引起宝宝流汗的原因  
正确使用痱子粉  
乳牙保健这样做  
别让宝宝抗拒洗头洗澡有诀窍  
宝宝慎防烫伤意外  
宝宝流鼻涕常见原因  
宝宝过敏症状有哪些  
照顾过敏儿九大注意事项  
聪明挑选1~2岁宝宝玩具  
宝宝如厕启动训练  
及时纠正宝宝的不良习惯  
1~2岁亲子教育大本营  
正面迎接宝宝第一个反抗期  
三步面对宝宝的重复行为  
培养宝宝的美感  
宝宝的八种知性  
四原则让宝宝更聪明  
五大创造力造就小小智慧王  
三技巧诱发宝宝潜藏创造力  
学习宝宝手语的七大优点  
用儿歌教育宝宝  
从共玩教宝宝学分享  
1、2、3数数看  
DIY宝宝的色彩世界  
亲子共浴乐趣多  
语言启蒙小游戏  
积木游戏时间  
玩黏土乐无穷  
记下宝宝两岁体智能发育的情况

Part seven 2~3岁宝宝酌养育

2~3岁宝宝成长记录  
2~3岁宝宝骨骼的发育状况  
两岁以后宝宝身高增长规律  
幼儿期大脑、小脑的发育状况  
幼儿期周围神经的发育状况  
幼儿期牙齿的发育状况  
2~3岁宝宝的视觉水平  
2~3岁宝宝的听觉水平

<<宝宝养育全程指导>>

2~3岁宝宝的运动功能  
2~3岁宝宝语言功能的发展  
2~3岁宝宝情绪变化很快  
2~3岁宝宝的求知欲更强烈  
两岁是宝宝智力发育的飞跃期  
2~3岁宝宝的社会行为  
模仿是2~3岁宝宝的主要学习方式  
观察宝宝运动功能的发展  
2~3岁宝宝喂养指南  
多吃苹果可预防龋齿  
宝宝为什么食欲不振  
让宝宝尽早使用筷子吃饭  
过胖宝宝五大类型  
垃圾食物四大危害  
拒吃垃圾食物四大诀窍  
幼儿外食“OK”“NO”法则  
训练宝宝用餐四诀窍  
宝宝夏天为什么容易肠胃虚弱  
夏季饮食聪明吃  
2~3岁宝宝生活照顾  
八招有助宝宝好睡眠  
家长要多陪陪孩子  
家长做太多宝宝学太少  
宝宝怕生怎么办  
影响宝宝注意力三要素  
五种方式帮宝宝稳定情绪  
选择宝宝用药四要素  
宝宝用药安全三要诀  
宝宝鼻出血四成因  
六步骤让宝宝鼻血止步  
莫将电视当保姆  
宝宝戏水前安全检查  
宝宝戏水三步骤  
冬季宝宝护体作战计划  
2~3岁亲子教育大本营  
爸妈常犯的教养错误  
管教之前想一想  
驯服暴力儿三小步  
十招培养宝宝逆境情商  
为什么宝宝不爱找爸爸  
爸爸角色轻松扮演  
启动宝宝触觉和味觉的游戏  
提升宝宝空间感  
户外活动培养宝宝敏锐观察力  
百分百自信心养成术  
亲子瑜伽妈妈宝宝一起做  
音乐宝宝唱出好脑力

<<宝宝养育全程指导>>

聪明挑选2~3岁宝宝书本

教出家事小达人

亲子游戏提高宝宝数学能力

球类游戏乐无穷

把爱传出去

不同性格宝宝的交友模式

Part eight 宝宝能量补给站

4~6月宝宝能量补给站

胡萝卜汁

橙汁

胡萝卜苹果汁

地瓜叶汁

菠菜汁

木瓜泥

蛋黄香蕉泥

地瓜泥

南瓜泥

地瓜叶米糊

冬瓜泥

菜汤米糊

米汤麦粉糊

山药米糊

7~9个月宝宝能量补给站

蜜桃果汁

香蕉苹果汁

翡翠粥

山药肉末粥

豆腐鸡蛋粥

米粥

豆腐泥

鲑鱼蔬菜麦片粥

胡萝卜泥

黄金薯泥

牛蒡泥

猪肉泥

翡翠肉泥

水果麦粉糊

牛蒡米糊

番茄糊

鲜橙米糊

鲜奶南瓜汤

苹果奶油肉丁

三色薯饼

双色酸奶

金枪鱼酸奶

果香南瓜甜品

蔬菜马铃薯雪人

<<宝宝养育全程指导>>

豆腐南瓜鸡肉丸子

水果奶酪

蛋黄米粉蒸

10~12个月宝宝能量补给站

鲜橙胡萝卜汁

地瓜鸡肉燕麦粥

菠菜肉末粥

薏仁冬瓜粥

牛蒡鲜鱼燕麦粥

牛蒡粥

木瓜鸡肉粥

小鱼糙米粥

干贝冬瓜泥

鸡肝薯泥

肉泥面糊

山药鲑鱼浓汤

番茄豆腐汤

菠菜小鱼羹

馄饨汤

地瓜叶豆腐羹

橙汁薄饼

菠菜蛋汤面

瓜泥蒸蛋

绿波蛋饼

奶香烘蛋

粉蒸肉丸

冬瓜蒸肉末

山药牛肉丸

番茄炒肉片

1~2岁宝宝能量补给站

米果豆奶饮

和风山药泥

水果燕麦粥

黄金小米粥

萝卜糕汤

鱼末豆腐粥

草莓蜜桃果泥

番石榴鲜橙果泥

火腿蔬菜浓汤

芝麻米粉糊

黑糖地瓜姜汤

胡萝卜浓汤

双色意大利冷面

冬瓜蛤蜊鸡汤

南瓜意大利面

山药鸡肉饼

金黄南瓜泥拌饭

<<宝宝养育全程指导>>

绵绵南瓜软糕  
南瓜火腿饭  
南瓜咖喱什锦拌饭  
南瓜御饭团  
三色吐司卷  
吐司南瓜小蛋糕  
双色蔬菜金枪鱼米汉堡  
绞肉炒牛蒡  
菠萝香菇鸡丁  
2~3岁宝宝能量补给站  
萝卜排骨汤  
高钙银鱼粥  
吐司地瓜球  
南瓜煎饼  
小鱼干高汤  
柴鱼高汤  
酸奶谷片  
肉末蒸蛋  
烤鲑鱼饭团  
果酱卷心饼  
山药三明治  
3岁以上宝宝能量补给站  
参枣茶  
红豆红枣西米露  
神曲麦芽汁  
南瓜蘑菇汤  
补气鸡汤  
苹果枣莲甜汤  
暖身当归鸡汤  
红绿薏仁甜汤  
山药金针菇汤  
山药神仙粥  
芡实茯苓粥  
香菇莲藕粥  
荷叶胚芽饭  
参枣炖田鸡



## 章节摘录

版权页：插图：加强对新生宝宝听觉的训练 宝宝刚出生的时候，耳朵里的羊水还没有清除干净，听觉还不是很灵敏。

随着宝宝的听觉慢慢改善，对强烈的声音刺激会产生震颤及眨眼反应。

如果用温和的声音在离宝宝耳朵10~15厘米处持续进行刺激，宝宝会转动眼球，甚至转过头来。

当然，宝宝最喜欢听的还是妈妈的声音，这是因为宝宝在子宫里听惯了妈妈的语调。

宝宝出生以后，很快便可以利用在胎儿期积累起来的经验，去探索周围丰富多彩的声音世界。

新生宝宝出生后不久就有听觉反应；出生后2~3天就能对不同的声音建立起条件反射；5天就能辨别声音的位置，表现出对声音敏感的反应，即听见声音就能完全停止正在进行的动作。

为了发展新生宝宝听力，可以听音乐、玩有响声的玩具。

通过听音乐可以训练孩子的听觉、乐感和注意力，陶冶孩子的性情。

妈妈可以在给孩子喂奶时，放一段旋律优美、舒缓的乐曲。

妈妈还要经常与新生宝宝进行交谈，虽然宝宝还听不懂，但却可以为宝宝创造一个训练听力和语言能力的好机会，并通过这种交谈方式进行母子感情的交流。

训练新生宝宝的味觉和嗅觉 宝宝一出生就拥有味觉和嗅觉。

宝宝能感受到什么是甜、酸或咸，对不喜欢的味道会表现出不愉快的表情，多数宝宝喜欢甜的味道。

宝宝还能区别不同的气味，喜欢妈妈身上的那种奶味，妈妈也能通过气味确定自己的宝宝，嗅觉成了母子之间相互了解的一种方式。

4个月的宝宝能够比较稳定地分辨喜欢的气味和不喜欢的气味。

注意对新生宝宝触觉的训练 新生宝宝最敏感的部位是皮肤，如果用手轻轻抚摸孩子的脸，他会转动头部，寻找刺激源。

通过触觉的训练，可以扩大孩子认识事物的能力。

可以把粗细、软硬、轻重不同的物体以及圆、长、方、扁等不同形状的物体给孩子触摸，还可以让宝宝体验冷、热等温度的感觉，让孩子碰一碰那些没有危险的物体。

这样通过多听、多看、触摸，在日常生活中发展宝宝的智力和生活能力。

宝宝的触觉在刚出生时就已经很灵敏了。

宝宝喜欢在妈妈怀里那种温暖的接触，喜欢大人轻柔地抚摸自己的身体，这种接触让宝宝感到安全，仿佛回到了在妈妈子宫里被羊水和软组织包裹的那段温暖的日子。

嘴唇和手是宝宝触觉最灵敏的部位，宝宝会经常吮吸手指来获得满足。

与新生宝宝进行情感交流 孩子的各种心理体验，如对人生是抱着信赖和幸福感，还是不信任或绝望感等，都是取决于婴儿与父母的关系是否融洽。

初为父母，是在与孩子建立了亲密的交流关系之后，逐渐获得了自信和为人父母的感觉。

孩子也因为有了与父母的接触而获得安全、幸福和信赖的感觉，这些基本的满足感是孩子日后成长、发展人际关系的基础。

## <<宝宝养育全程指导>>

### 编辑推荐

儿科专家全过程全方位讲解宝宝的科学养鱼方法，如何让宝宝健康茁壮成长如何让宝宝拥有强健的体魄和聪明智慧的大脑？

《孕产育儿全程指导系列:宝宝养育全程指导》权威细致的，让新手爸妈轻松掌握育儿秘诀。

<<宝宝养育全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>