

<<给孩子最棒的情商教育>>

图书基本信息

书名：<<给孩子最棒的情商教育>>

13位ISBN编号：9787543679627

10位ISBN编号：7543679620

出版时间：2012-3

出版时间：青岛出版社

作者：鲁鹏程

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给孩子最棒的情商教育>>

内容概要

本书从认识情商教育、情商教育的误区、做高情商的父母、帮助孩子认识自我、调适孩子的情绪、指导孩子打理想法与行为、教孩子控制冲动、培养孩子的道德情感、提升孩子的社交技能等9个方面，深刻分析了对孩子进行情商教育的重要性，全面总结了情商教育的诸多关键点，并对诸多教育案例进行权威解读，从而让本书更具可读性，也给父母提供了众多有效建议，极具实用价值。本书是广大父母迅速培养出类拔萃孩子的实用教育宝典。

<<给孩子最棒的情商教育>>

书籍目录

第一章 认识情商教育

- 1 什么是情商(EQ)
- 2 了解智商(IQ)高情商低的现象
- 3 情商决定孩子的未来
- 4 情商教育从幼儿期开始

第二章 情商教育的误区

- 5 误区一：情商不如智商重要
- 6 误区二：情商就是天生具备的

第三章 做高情商的父母

- 7 做孩子情商教育的好老师
- 8 别做“独裁型”的父母
- 9 别做“纵容型”的父母
- 10 别做“溺爱型”的父母
- 11 别做“经济刺激型”的父母
- 12 别做“暴力型”的父母
- 13 别做“威胁型”的父母
- 14 给孩子肯定性的关爱
- 15 给孩子肯定性的约束
- 16 父母别染上电视瘾与网瘾
- 17 善于倾听孩子内心的声音

第四章 帮助孩子认识自我

第五章 注意调适孩子的心情

第六章 指导孩子“打理”想法与行为

第七章 教孩子控制冲动，延迟满足

第八章 培养孩子高尚的道德情感

第九章 迅速提升孩子的社交技能

<<给孩子最棒的情商教育>>

章节摘录

俗话说“金无足赤，人无完人”。

在我们每个人的身上，都会多多少少存在着一些弱点，有些弱点可能是生理上的，有些弱点则是心理、性格上的。

但是无论是哪方面的弱点，它们都会影响到我们做事情，成为我们实现人生理想的障碍。

很多人也都知道，其实每个人的敌人只有他自己，所以能够战胜自己就是一个人最大的胜利。

而这里所说的战胜自己，就是指战胜自己的弱点。

美国著名管理学家彼得曾经提出过一个管理学方面的著名理论--水桶理论。

这个理论的主要内容是：一只水桶最终能够盛多少水，并不取决于水桶上最长的那一块木板，而是取决于最短的那块木板。

这一原理最初被应用在企业管理上。

后来人们也用它来解释一个人成就大小的决定因素问题，而且也是很恰当的。

一个人要想成功，需要很多方面的能力来做保障，而最后决定这个人取得成就大小的，不是他的优势，而是他的弱点。

对孩子来说也是如此，决定他是否进步的，往往正是他身上的优势和弱点。

而且，因为孩子的生理和心理发育还不是很成熟，性格方面还存在着很多缺陷，所以孩子的弱点会更多一些。

而这些弱点就会成为孩子成长路上的绊脚石，阻碍他顺利地成长。

因此，让孩子从小就有一种意识，即认识到自己的弱点，并想办法去改变它们就显得很有必要了。

那么孩子身上一般都具有哪些弱点呢？

因为年龄的缘故，孩子的个性还不是很明显，所以他们身上的许多弱点都带有一定的普遍性。

比如，自我控制能力一般都比较弱，依赖性都很强，感情很脆弱，经受不起一点挫折和打击，等等。

而且，因为孩子的经验还比较少，想法也还很不成熟，许多道理也不知道，所以，他一般不会意识到这些是自己的弱点。

而许多父母在这一点上也做得很不到位，他们没能及时地提醒孩子他的身上所存在的弱点，相反，还有很多父母护短，替孩子掩饰弱点，最后使得有些孩子面对自己的弱点没有丝毫的认识。

还有一些父母，看到孩子的弱点后就抓住不放，经常会唠叨孩子的弱点，特别是在孩子犯了一些错误之后，这样的父母更是会将孩子的弱点说个没完。

长期这样，就会伤到孩子的自尊，使他没有信心改正自己的弱点。

或者孩子干脆破罐子破摔，不思上进，想用这种消极的方式来反抗父母对他的管教。

所以说，这些父母的做法都是不正确的。

恰当的教育方式应当是，我们应该教育孩子学会自己了解自己，自己看到自己的弱点。

这也是我们对孩子进行情商培养时应该注意的一点。

可是要想做到这一点确是很不容易的，这需要我们一步步地耐心教导。

.....

<<给孩子最棒的情商教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>