

<<巧厨娘新手家常菜>>

图书基本信息

书名：<<巧厨娘新手家常菜>>

13位ISBN编号：9787543678521

10位ISBN编号：7543678527

出版时间：2012-1

出版时间：青岛

作者：美食生活工作室

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<巧厨娘新手家常菜>>

### 内容概要

《巧厨娘新手家常菜》是一本针对新手下厨的烹饪美食书，所选菜品分凉菜、热菜、汤羹3个部分。本书收录了日常生活中最常见、最好吃的菜品，并按难度等级进行划分，每道菜均配有详细完整的分步详解图，教您一步步完成菜肴的制作。

所有的美食都能在简单的几步之内轻松完成。

即使是新手，只要翻开本书也能轻松上手，步步进阶，做出一桌让全家人胃口大开的美味菜肴。

## <<巧厨娘新手家常菜>>

### 作者简介

美食生活工作室，是隶属于青岛出版集团美食部的美食创作团队，曾策划出版了《新编家常菜谱》《精选家常菜全集》等多部全国销售量排名第一的美食畅销书。

## <<巧厨娘新手家常菜>>

### 书籍目录

#### PART 01 新手下厨先上一课

##### 第1课：认识这些原料

烹饪常用的原料

烹饪常用的调料

##### 第2课：备好常用工具

刀具

砧板

锅具

勺子、锅铲

##### 实战课：学一些基本烹调技法

火候

油温

烹调预处理

#### PART 02 爽口凉菜

##### 新手上路

清拌黄瓜

海米黄瓜

凉拌什锦

生拌菜篮子

椒油芹菜

糖醋彩椒

拌洋葱圈

清拌莲藕

糖醋萝卜丝

老醋木耳

海米拌菠菜

虾皮拌香菜

尖椒虾皮

葱拌牛肉

姜汁松花

##### 新手进阶

西芹拌百合

芥末金针菇

椒香土豆丝

一清二白

猪耳拌黄瓜

红油腰片

红油肚丝

口水鸡

怪味鸡

鱿鱼拌豆腐皮

川式墨斗鱼

家常拌鲍鱼

椒蓉螺片

香菜毛蛤蜊

<<巧厨娘新手家常菜>>

四川泡菜  
卤水牛展  
怪味牛肉  
酱凤爪  
卤水鸡胗  
新手亮招  
新式蒜泥白肉  
美极肉干  
羊肉拌香菜  
棒棒鸡  
糟香小黄花鱼  
PART 03 可口热菜  
新手上路  
酸辣白菜  
醋溜白菜  
麻辣娃娃菜  
木耳白菜  
炒卷心菜  
韭菜炒豆腐  
清炒山药  
长寿菜  
蒜蓉凉瓜  
蒜蓉西葫芦  
茄子炒肉丁  
三鲜蘑菇  
韭香肉丝扒蘑菇  
西芹腊肉  
番茄炒蛋  
菠菜炒鸡蛋  
油焖大虾  
海米冬瓜  
椒盐排骨  
软炸虾仁  
烤香菇  
清蒸芦笋  
农家蒸带鱼  
新手进阶  
松仁玉米  
芦荟炒马蹄  
皮蛋炒山药  
山药炒番茄  
素小炒  
海带豆腐  
豆腐干炒蒜薹  
风味五花肉  
湖南小炒肉  
回锅肉

<<巧厨娘新手家常菜>>

木须肉  
鱼香肉丝  
京酱肉丝  
冬笋肉丝  
香菠咕咾肉  
豌豆炒肉末  
蚂蚁上树  
麻辣猪手  
胡萝卜炒猪肝  
香辣大肠  
野山椒炒腰花  
香葱牛柳  
风味羊肉  
家常炒羊肉  
新疆炒羊排  
菠萝鸡丁  
宫保鸡丁  
滑炒鸡丝  
歌乐山辣子鸡  
腰果鸭丁  
辣炒乳鸽  
春满桃花  
芥末鱼尾  
豆豉鲮鱼油麦菜  
炸炒刀鱼  
炒虾仁  
翡翠虾仁  
香辣基围虾  
葱姜焗蟹  
香辣蟹  
蛤蜊炒豆腐  
五花肉炒花蛤  
鸡蛋炒蛎子  
酱爆平菇  
酱爆里脊丝  
葱爆羊肉  
酱爆鸡丁  
杭椒爆鸡胗  
生爆鳝片  
油爆海螺  
干菜焖肉  
红烧茄子  
家常豆腐  
麻婆豆腐  
回锅甘笋  
臊子豌豆  
简易红烧肉

<<巧厨娘新手家常菜>>

腐乳肉  
糖醋排骨  
无锡肉骨头  
红烧猪蹄  
贵妃鸡翅  
太白凤翅  
港式煎藕合  
木瓜煎带鱼  
银鱼煎蛋  
桂花豆沙卷  
土豆香蕉卷  
香脆银鱼

.....  
PART 04 营养汤羹

<<巧厨娘新手家常菜>>

章节摘录

版权页：插图：



<<巧厨娘新手家常菜>>

编辑推荐

<<巧厨娘新手家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>