

<<学做简单家常菜>>

图书基本信息

书名：<<学做简单家常菜>>

13位ISBN编号：9787543676527

10位ISBN编号：7543676524

出版时间：2011-12

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学做简单家常菜>>

内容概要

简单·易学·易做

讲解详细，步步分解，人人都会做

营养·美味·健康

科学配膳，口味多样，味道不一般

<<学做简单家常菜>>

书籍目录

01 一学就会的厨房技巧

肉类的选购与清洗
怎样挑选茄果类蔬菜?
怎样挑选根茎类蔬菜?
怎样挑选菌类蔬菜?
巧洗蔬菜
炒菜要用净锅
炒菜巧用油
煲汤的火候如何控制?
烹调时为何从锅边添水?
怎样去除砧板异味?

02 学做简单素菜

蒜泥粉蒸木耳
腌酸辣菜
爽口西芹百合
西芹花生米
洋葱拌花生
雪碧胡萝卜
炝拌三丝
农家茄子
西芹米笋
老醋木耳
红油拌双花
糖醋卷心菜
清炒苦瓜
丝瓜炒鸡蛋
煎炒豆腐
芹菜炒千张
时蔬天妇罗
美味青瓜丸
剁椒蒸白菜
滑菇炒小白菜
杭椒炒素菇
酸辣粉
葱香焖土豆
家常小豆腐
香煎土豆饼
回锅胡萝卜

.....

03 学做简单肉菜

04 学做简单海河鲜

<<学做简单家常菜>>

章节摘录

版权页：插图：

<<学做简单家常菜>>

编辑推荐

《好吃易学128例:学做简单家常菜》：超值奉献，真情回馈！
中国烹饪大师张恕玉，知名营养专家王作生联合推荐。

<<学做简单家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>