

<<学做美味小炒128例>>

图书基本信息

书名：<<学做美味小炒128例>>

13位ISBN编号：9787543676404

10位ISBN编号：7543676400

出版时间：2011-12

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室

页数：70

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学做美味小炒128例>>

### 内容概要

《边学边做系列-学做美味小炒》，本系列图书共计20本，内容涵盖小炒、凉拌、汤煲、面点、锅仔、饮品、豆浆、素菜、肉菜、川菜、鱼、虾蟹贝及各种家常菜等，菜品做法讲述详尽，易学易做；图片精美，令人胃口大开；开本精致小巧，便于阅读。  
一册在手，帮助您的餐桌更加丰富多彩！

<<学做美味小炒128例>>

书籍目录

- 01 小炒有妙招
  - 小炒的常用技法
  - 烹调配菜有讲究
  - 小炒烹调中的特殊处理
  - 美味升级巧调味
- 02 清爽素小炒
  - 滑菇炒小白菜
  - 豆腐白菜
  - 鸡蛋粉丝炒小白菜
  - 香辣甘蓝
  - 平菇炒油菜
  - 鸡蛋炒芹菜
  - 韭香银芽
  - 干煸南瓜条
  - 炒黄瓜酱
  - 家常茄子
  - 酱香茄丁
  - 空心菜炒辣椒
  - 杭椒炒素菇
  - 番茄菜花
  - 花香鲜菇
  - 醋熘青椒
  - 丝瓜炒鸡蛋
  - 干煸土豆片
  - 土豆片炒番茄
  - 木耳卷心菜
  - 炒金针菇
  - 素炒香菇
  - 炒素菌
  - 双丝绿豆芽
  - 口蘑鲜豌豆
  - 干煸芸豆
  - 干煸荷兰豆
  - XO酱炒刀豆
  - 雪花豆脑
  - 煎炒豆腐
  - 八宝豆腐
  - 芹菜炒千张
- 03 美味肉小炒
  - 干炒五花肉
  - 一品脆香肉
  - 洋葱肉干丝
  - 黄瓜肉片
  - 黄花菜炒肉
  - 金银满堂

<<学做美味小炒128例>>

蒜子肉片

鱼香肉丝

肉片炒干笋

香菜肉丝

蘑菇木耳肉

荷兰豆爆腰条

.....

04 海河鲜小炒

<<学做美味小炒128例>>

编辑推荐

简单·易学·易做，讲解详细，步步分解，人人都会做。  
营养·美味·健康，科学配膳，品味多样，味道不一般。

<<学做美味小炒128例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>