

<<宝宝便秘腹泻怎么办>>

图书基本信息

书名：<<宝宝便秘腹泻怎么办>>

13位ISBN编号：9787543672925

10位ISBN编号：7543672928

出版时间：2011-10

出版时间：青岛

作者：薛爱红//张荣君

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝便秘腹泻怎么办>>

### 内容概要

便秘、腹泻总是与很多宝宝相伴而行，尤其是生活水平大大提高的今天，由于食物变得越来越精细，所以便秘和腹泻的宝宝也越来越多。

然而，无论便秘还是腹泻，对宝宝的生长发育都有很大的影响，可又不那么容易纠正。

对此，爸爸妈妈们真是既着急又头痛，常常感到束手无策。

不要担心，薛爱红、张荣君主编的《宝宝便秘腹泻怎么办》就和家长们一起学习解除宝宝便秘和腹泻的好办法。

本书读者群以0~6岁宝宝的父母为主，图书内容丰富，涉及宝宝生长发育及日常居家生活中的方方面面。

科学性、专业性强，语言通俗易懂，方法简便易操作，让年轻的爸爸妈妈于轻松阅读中获得有益的育儿知识，是年轻父母养育宝宝的居家锦囊。

## <<宝宝便秘腹泻怎么办>>

### 书籍目录

#### Part 1 宝宝为什么会便秘？

宝宝两天没拉臭臭了，哪里出了问题？

什么是便秘？

宝宝怎么才算是便秘了？

哪些不良习惯导致便秘？

便秘对宝宝有什么危害？

新生儿宝宝便便是什么样的？

母乳和配方奶混喝宝宝的便便  
喝母乳的宝宝便便是什么样的？

为什么宝宝便便出现颗粒？

宝宝便秘的常见成因  
宝宝便秘与喝牛奶有关？

宝宝便秘，补钙过度的恶果  
破解补钙宝宝便秘问题  
宝宝便秘与先天性巨结肠  
宝宝便便异常颜色有几种？

#### Part 2 宝宝便便带血怎么办？

喂养不当，1岁宝宝也会便秘  
懒宝宝容易便秘  
怎样预防宝宝便秘？

宝宝不会排便怎么办？

幼儿久坐便盆易脱肛及脊椎侧弯  
便秘宝宝该怎么治疗？

泻药可以解决宝宝便秘问题吗？

如何使用药物治疗宝宝便秘？

哪几种便秘不能自我治疗？

宝宝便秘居家调理小妙招

## <<宝宝便秘腹泻怎么办>>

中医治疗宝宝便秘的小妙方  
玉米可防治宝宝便秘  
如何通过饮食调节宝宝排便？

便秘宝宝勿吃五种食物

Part 3 便秘宝宝的营养食谱

便秘宝宝的一日菜单  
提高食欲的番茄套餐  
营养丰富的红萝卜套餐  
富含膳食纤维的地瓜食谱  
清火莲藕食谱  
富含纤维素的水果食谱

Part 4 宝宝为什么会腹泻？

什么是腹泻？

宝宝怎样才算是腹泻？

什么是学步幼儿腹泻？

造成宝宝腹泻的原因是什么？

哪些疾病常伴有腹泻？

宝宝腹泻有什么并发症？

宝宝急性腹泻的原因是什么？

如何区分宝宝腹泻是病毒感染还是细菌感染？

你了解沙门氏菌吗？

宝宝腹泻是感染了沙门氏菌吗？

宝宝感染了沙门氏菌怎么办？

怎样预防宝宝感染病毒或细菌？

肠病毒是怎样传染的？

怎样分辨宝宝是否感染肠病毒？

如何分辨肠病毒重症前兆？

如何避免宝宝感染轮状病毒？

如何辨别轮状病毒感染、感冒  
型肠炎和沙门氏菌肠胃炎？

## <<宝宝便秘腹泻怎么办>>

如何让宝宝远离肠胃炎？

Part 5 宝宝腹泻怎么办？

腹泻宝宝该如何治疗？

宝宝腹泻后是否要禁食？

如何应对夏季宝宝腹泻？

宝宝腹泻居家护理要点  
女童腹泻应防止尿路感染  
什么是乳糖不耐症？

乳糖不耐症有几种类型？

宝宝为什么会得乳糖不耐症？

什么类型的宝宝易患乳糖不耐症？

如何避免宝宝患乳糖不耐症？

怎样照顾乳糖不耐症宝宝？

乳糖不耐症宝宝如何吃？

几类易导致腹胀的食物  
宝宝应该补充益生菌吗？

可以给经常感染肠胃病的宝宝补充益生菌吗？

家长如何选择益生菌？

腹泻是否都要用抗生素？

你了解宝宝肠胃道发育情况吗？

添加辅食会影响宝宝肠胃吗？

哪些错误喂食习惯易造成宝宝肠胃不适？

你的营养补充观念正确吗？

你知道有益宝宝肠胃的饮食方式吗？

腹泻宝宝怎么吃？

<<宝宝便秘腹泻怎么办>>

山药——防治小儿腹泻的“好帮手”

速战速决——熟苹果止泻

Part 6 腹泻宝宝的营养食谱

促进食欲辅食食谱

中医治疗宝宝腹泻的小妙方

腹泻后营养食谱

## <<宝宝便秘腹泻怎么办>>

### 章节摘录

版权页：插图：遇到宝宝有此状况，家长可将奶泡得稀一点，若还是没有改善，建议改喝无乳糖配方的奶粉，若宝宝喝了无乳糖配方的奶就不再拉肚子，即可持续喝一段时间，等宝宝完全好了，再慢慢换回一般的配方奶。

另一种乳糖不耐症是因为宝宝得了肠胃炎之后，小肠的黏膜受伤，造成分解乳糖的酶减少而引起。

如果宝宝一喝牛奶就拉肚子，而且症状会持续数周，那家长就要注意宝宝是否患上肠胃炎了。

这种因肠胃炎引起的乳糖不耐症好发于2岁以下的宝宝。

遇到这种情况，护理方法与上个类型相同，建议先不要食用牛奶，或换成无乳糖配方的奶粉，待症状缓解后再恢复一般饮食。

## <<宝宝便秘腹泻怎么办>>

### 编辑推荐

《宝宝便秘腹泻怎么办》新手爸妈的必学课堂，宝宝为什么会便秘，宝宝便秘的饮食调养，宝宝为什么会腹泻。

宝宝腹泻的居家调护，办法1、办法2、办法3、办法4。

<<宝宝便秘腹泻怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>