

<<育儿生活>>

图书基本信息

书名：<<育儿生活>>

13位ISBN编号：9787543670884

10位ISBN编号：7543670887

出版时间：2011-2

出版时间：青岛出版社

作者：张化新，郭东明 编

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

0~3岁宝宝脑发育,过一个暖暖冬日,宝宝泡温泉,不可不知的问题,宝宝健康,6成因3种类,了解小儿腹泻,过敏体质VS过敏疾病,长牙与换牙期的护理,摸不到宝宝的蛋蛋?从皮损程度辨识异位性皮炎的证型,踮脚尖走路的危机等等。

<<育儿生活>>

书籍目录

特别专题 满足不同阶段的需求 宝贝安全感养成计划 宝贝与宠物的共存之道 宝宝成长 宝宝健康 秋冬幼儿5大急症OUT！
解答爸妈的疑问 宝宝发烧12大QA 小儿胃肠健康不可大意 孩子咳不停，中医有妙招！
远离一手二手三手烟 早期教育 静如处子动若脱兔 如何培养动静合宜的孩子 跟全世界父母学教养 聪明父母说话术 从0岁就开始看书！
我家小孩话很多！
母婴健康活动花絮及内容 辣妈小S的完美选择 居家生活 家有小狮子 我的宝贝爱吃肉不吃青菜 让宝贝不再害怕洗头 & 剪发 不抱不摇自然入睡法 笔和手好朋友！
小孩说谎别急着处罚，多倾听！
孩子生病，送不送急诊？
动物气质型X适性教养法 宝贝，我要你学会保护自己 营养美食 宝宝的面食料理 想控制体形？多吃卷心菜！
快乐妈妈 如何防止宝宝铅中毒 妊娠纹、皱纹、颈纹——可怕的显老纹路！
寒冷冬季远离手干脚干！
读者互动 育儿诊断室 家有活宝——写在宝贝三岁时 星光宝贝

章节摘录

版权页：插图：1：1动与静的平衡 专家认为，越小开始练习动与静的孩子平衡能力越好。要在日常生活中练习，爸爸妈妈在活动安排上，最好能使动、静各占一半，孩子才会明白每天的活动是有动有静的，该静的时候就要安静下来。

如：中午时间，大家的身体活动量都下降，需要一起吃饭；该动的时候也该好好表现自己。

如：大家都在玩球的时候，应该参加，不要自己在旁边看故事书，要让孩子知道“因为这个时候其他人都在做这件事情，所以我也应该学习模仿”。

过于文静的孩子 案例 无法跳过障碍物的浩浩 浩浩是个3岁大的小男生，因为在幼儿园里没办法跳过障碍物而被父母带到儿童发展中心进行评估。

专家说，2岁大的孩子理应能离地往上跳，而3岁的孩子跃过10~15厘米的障碍物也是很基本的能力。

但浩浩只会从高跳低，而且很害怕，去公园的时候也不敢玩溜滑梯、荡秋千等游乐设施。

活动时，妈妈总觉得浩浩的身体动作非常不协调，也不喜欢和其他小朋友有身体上的碰撞，总喜欢安静地在家里玩自己的玩具车、积木和拼图。

专家说，浩浩的情况在医学上已经符合“动作发育迟缓”的诊断。

爸爸妈妈反映，浩浩只喜欢玩一些静态游戏，动态的游戏一概不玩，为什么这样呢？

专家指出，其实一开始不是孩子不玩，而是他所处的环境缺乏这样的元素，造成经验不足，连带能力表现不佳，日后孩子自然只选择自己比较擅长的游戏来玩。

如果我们从小提供给孩子的环境只有静态活动（例如：很少带孩子出门，大多时间都在家看电视），孩子的动作能力自然有限，等他越长越大，开始有自我意识控制自己所处的环境时。

自然会选择不玩动态的游戏。

过静孩子的社交铁板 1很多孩子不喜欢跟太文静的人格特质多半比较退缩、容易害怕，游戏的过程中稍有碰撞，很可能就哭了，在团体里容易被视为麻烦人物。

2因为过于文静的孩子喜欢从事静态活动，而静态活动常常是自己一个人玩的，所以他们容易给人孤僻的印象，没法交到很多好朋友。

3过于文静的孩子，往往喜欢找能力比自己低的小朋友玩。

例如：动作发育迟缓的三四岁小孩很喜欢找一二岁的孩子一起玩，因为一二岁孩子的动作跟他们比较像，走路慢吞吞或不协调，也不会发生冲撞，凡事慢慢来，这也使得他们学习模仿的对象素质下降了，形成恶性循环。

且由于周围还是以同龄孩子居多，因此他们容易遭遇社交上的障碍。

爸爸妈妈怎么做？

1多带孩子出门 专家认为，孩子的活动量是跟随大人产生的。

有些传统的教养观念认为，2岁前不应该把孩子带出门，外面很危险，这些错误观念很容易造成孩子动作发育迟缓。

建议家长，1岁半以后，每周至少带孩子出门3次，每次进行低强度以上的活动30分钟左右（如散步）。

超过2岁后，除了维持先前每周3次、每次30分钟的活动外，活动强度也要慢慢提升至中等强度以上，让孩子的身体活动量得到满足。

专家解释，没有规定必须做什么样的活动，只要观察孩子在这30分钟的运动后，若脸色泛红、有一点喘，就算中等强度的身体活动，也叫“儿童适能活动”。

2提供脱敏训练 专家指出，在感官信息的截取上，过于文静的孩子属于“感官敏感型”，他们不喜欢被人碰触、碰撞。

凡事容易害怕，不喜欢到人群里，喜欢安静，喜欢温和的互动，讨厌大声、粗鲁的行为。

但这种过度敏感的情形会让孩子的身体经验和环境经验大大不足，因为他什么东西都不敢接触，跟别人的互动也总是隔了好几道墙，所以学习比较缓慢。

编辑推荐

《育儿生活:母婴健康(总NO.015)》由青岛出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>