

<<快手家常菜>>

图书基本信息

书名：<<快手家常菜>>

13位ISBN编号：9787543667211

10位ISBN编号：7543667215

出版时间：2010-12

出版时间：青岛

作者：美食生活工作室 编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快手家常菜>>

内容概要

《快手家常菜》是由美食生活工作室精心打造的又一系列精品图书、本系列图书汇集了上千款美味易做的家常菜肴，能极大地丰富您家的餐桌。“新口味”是《快手家常菜》的最大看点，就是教您利用同一种食材，运用不同的烹饪方法；或用同样的烹饪方法，换以不同的食材烹制出新的菜肴。教您举一反三，变化创造出更多、更可口的菜肴、天天新口味，天天新生活。愿这套“天天新口味”系列关食图书能给您的生活增添更多的滋味和色彩。

<<快手家常菜>>

书籍目录

1 厨艺入门

厨房必备

基本工具

常用调料

烹饪基本功

干料的发制

基本刀工

2 快手凉蒂

素菜类

肉松拌豆腐

(新)香椿拌豆腐

(新)香葱拌豆腐

生拌茼蒿

(新)茼蒿小豆腐

花生芹菜

(新)凉拌芹菜叶

葱油萝卜丝

(新)蒜泥海蜇白萝卜丝

(新)麻辣三丝

爆腌萝卜皮

(新)萝卜、咸菜

五味苦瓜

(新)凉拌苦瓜丝

蜜汁凉瓜卷

(新)果酱捞苦瓜

麻酱拌豆角

(新)麻酱豆腐

杂拌豆腐丝

(新)香辣豆腐丝

(新)拌千张

冬笋炆黄豆芽

(新)黄瓜炆黄豆芽

(新)香椿拌黄豆芽

芝麻盐拌腐竹

(新)炆腐竹鲜蘑

拍黄瓜

(新)辣黄瓜

虾油莴笋

(新)油吃麻辣莴笋

(新)凉拌莴笋丝

爽口芥蓝

(新)酸辣芥蓝条

腐竹拌菠菜

(新)菠菜拌藕片

拌菠萝银粉

<<快手家常菜>>

(新)菠菜香油拌粉丝
(新)紫甘蓝拌掐菜
嫩姜洋葱拌松花
杭椒松花
肉菜类
肉丝芹菜
(新)温拌肉丝菠菜
(新)菠菜番茄拌肉丝
肉丝拉皮
鸡丝拉皮
土豆丝拌双脆
(新)一帆风顺
(新)青红椒拌耳丝
猪皮芝麻冻
(新)水晶皮冻
(新)风味成菜
猪肚拌菠菜
(新)香菜拌肚丝
香肠芹菜沙拉
(新)蔬菜沙拉
海带芦笋拌牛肉
(新)炆拌牛肉丝
(新)银芽牛肉丝
彩椒羊肉
(新)胡萝卜、拌羊肉
(新)粉皮拌羊肉
家常拌羊百叶
山椒羊肠
拌羊杂
生菜拌鸡丝
(新)黄瓜拌鸡丝
炆双脆
水产类
凉拌五丝
莴笋拌海蜇
(新)海蜇皮拌芹菜
老醋蜇头
(新)XO酱凉拌蜇头脆皮
(新)菠菜拌海蜇头
金钩西芹
(新)虾干拌西芹
(新)松菜虾干
拌什锦
(新)海米炆菜花
海米拌银芽
(新)海米拌油菜
老虎菜

<<快手家常菜>>

(新)虾皮拌香菜
(新)虾皮拌茄泥
拌三鲜
(新)虾仁拌莴笋
(新)虾仁拌苦瓜
椿头拌大虾
(新)鲜虾拌甜豌豆
海鲜水果沙拉
(新)莴笋拌鲈鱼片
香葱章鱼
(新)香葱鱿鱼
紫茄拌海肠
3 快手热炒
素菜类
山楂炒绿豆芽
(新)酸辣绿豆芽
(新)银芽炒香菜
(新)炝炒绿豆芽
炝油菜
(新)油菜香菇汤
(新)虾仁油菜
白油山豆角
(新)剁椒拌豇豆
芝麻小白菜
(新)芝麻油菜
醋熘脆白菜
(新)醋熘土豆丝
(新)醋熘卷心菜
(新)百合白菜
蒜蓉鸡毛菜
(新)蒜蓉油麦菜
香菇西葫芦
(新)烧西葫芦
酸菜炒马蹄
(新)木耳烧马蹄
芝麻水芥丝
(新)芝麻卷心菜
干煸茄子
(新)干煸冬笋
(新)干煸辣椒尖
蚝油春笋
(新)蚝油黑木耳
(新)鱼片春笋
清炒山药
(新)山药炒木耳
(新)油炸山药
烧莲藕

<<快手家常菜>>

素烩时蔬

开洋茭白

(新)茭白炒丝瓜

(新)翡翠茭白

番茄台蘑烧菜花

(新)番茄草菇西兰花

(新)番茄炒鸡蛋

茄汁素牛柳

(新)金针菇炒双耳

(新)木耳茭白炒金针菇

番茄菜花

(新)番茄烧豆腐

香菇菜花

(新)奶油口蘑烧菜花

桃仁丝瓜

(新)丝瓜炒鸡蛋

(新)核桃仁炒平菇

红白瓜条

(新)凉拌西瓜皮

(新)冰凉西瓜果捞

双熏炒豇豆

(新)金钩嫩豇豆

熏干炒蒜苗

(新)蒜薹炒豆腐干

木耳炒腐竹

(新)腐竹木耳汤

(新)黑木耳炒黄花

三菇烩丝瓜

(新)灰树花炒丝瓜

(新)香菇炒丝瓜

肉菜类

什锦合菜

(新)春日合菜

猕猴桃炒肉丝

(新)苹果炒肉片

蒜子肉片

(新)蒜香肉丁

(新)黄瓜肉片

西瓜皮炒肉丝

(新)木耳豆炒肉丝

(新)韭黄肉丝

茼爆里脊片

(新)葱爆肉

(新)葱爆肉丝

酱爆双丁

(新)豆干酱肉丁

(新)酱爆辣椒笋丁

<<快手家常菜>>

香菇玉米烩五花
甘蓝回锅肉
泡椒回锅肉
年糕回锅肉
(新)年糕炒牛肉
(新)雪菜炒年糕
南瓜炒肉丁
(新)内丁花生米
(新)山楂肉丁
芹菜炒猪肝
(新)胡萝卜、炒猪肝
洋葱炒猪肝
(新)春笋炒肝
奇香爆羊肉
(新)大葱爆羊肉
滑溜羊肉片
(新)孜然羊肉
拌炒牛肉丝
(新)洋葱牛肉丝
(新)芹菜炒牛肉
蒜爆牛肉
(新)柿子椒炒牛肉
(新)葱香牛柳
杭椒草菇炒牛柳
(新)胡萝卜烧牛肉
果味牛柳
(新)酸姜芒果滑牛柳
百合枸杞炒鸡柳
(新)双白炒鸡球
(新)菌菇炒鸡片
番茄鸡片
(新)红蘑木耳炒鸡柳
(新)双椒鸡条
银芽鸡丝榨菜
(新)豆芽炒鸡丝
(新)鸡丝炒豆苗
西兰花炒鸡丁
(新)栗子炒仔鸡块
(新)豉椒鸡块
蘑菇鸡
菌菇炒鸡片
酱爆鸡块
酸辣炒韭菜
水煎鸡蛋
(新)百合炒鸡蛋
葱爆鸭片
(新)葱爆兔肉

<<快手家常菜>>

(新)葱爆肉丝
 蒜香鸭块
 (新)蒜香翅中
 (新)金蒜鸡翅
 水产类
 椒盐带鱼条
 (新)椒盐沙丁鱼
 酥焖带鱼
 葱姜鲫鱼
 (新)鳞香鲫鱼
 家常烧带鱼
 (新)糖醋带鱼
 银鱼花生
 (新)香芋银鱼
 韭菜炒蛭子
 (新)老干妈炒蛭子
 苦瓜炒虾肉
 (新)虾仁炒芹菜
 (新)荸荠烧虾仁
 家常啤酒鱼
 芹菜炒鱿鱼
 (新)银芽水芹鱿鱼
 粉丝鳝鱼
 (新)清炒鳝鱼丝
 (新)蒜薹炒鳝段
 蛤蜊大头菜
 辣炒蛤蜊
 微波蛤蜊
 (新)香烤蛤蜊
 韭菜鸡蛋炒牡蛎,
 香芒黄瓜炒带子
 肉末炒海肠
 黑胡椒蟹
 烤奶油蟹
 (新)葱姜焗蟹
 4快手煎炸
 素菜类
 腰果七彩烙
 (新)脆皮果仁鲜奶
 锅塌豆苗
 冬瓜排
 时蔬天妇罗
 生煎莲藕饼
 干煎酿青红椒
 炸荷兰豆

 4 快手煎炸

<<快手家常菜>>

5 快手蒸煮

6 快手汤羹

<<快手家常菜>>

章节摘录

插图：

<<快手家常菜>>

编辑推荐

《快手家常菜》：新做法新口味新口福

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>