第一图书网, tushu007.com

<<孩子幸福一生的100个好习惯>>

图书基本信息

书名：<<孩子幸福一生的100个好习惯>>

13位ISBN编号：9787543653252

10位ISBN编号：7543653257

出版时间：2009-4

出版时间：青岛

作者：齐永胜

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

每个家长都希望自己的孩子能够幸福一生，而如何帮助孩子养成幸福一生的好习惯，一直是明智的家长共同探讨的话题。
　习惯的力量是巨大的，人一旦养成一个习惯，就会不自觉地在这个轨道上运行。
爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。
”而构成我们性格的，正是日常生活中我们的一个个习惯。
好习惯养成得越多，个人的能力就越强。
养成良好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为幸福的人生打下坚实的基础。
　家庭教育是孩子成长中极为重要的阶段，直接影响到孩子良好习惯的养成。
很多专家都指出：“习惯决定孩子的命运。
”孩子年幼时是培养习惯的最佳时期，家长们应该根据自己孩子的性格、兴趣、爱好等，来采取相应的教育方法，让孩子从小养成良好的习惯。
　在现实生活中，有很多家长在教育孩子时往往只重视应试教育，而忽视了习惯培养。
有的家长往往只注重孩子掌握了多少知识，而不管孩子是否养成了良好的学习习惯、生活习惯和行为习惯，是否具有了良好的道德品质和思维方式。
我们会经常看到这样的情况，有的孩子虽然可以流利地背诵国学经典，却不会自己做饭、洗衣服，不懂得与人交往，更不会自主地做事情。
更为糟糕的是，有的孩子离开了自己的父母就无法生存，无法融入社会这个大家庭。

书籍目录

第一章 学习好习惯 习惯1 学会课前预习 习惯2 课堂上专心听讲 习惯3 大胆发言，不怕说错 习惯4 读写姿势要正确 习惯5 课堂上积极回答问题 习惯6 不明白的问题一定要问 习惯7 注意力要集中 习惯8 多动脑，勤思考 习惯9 遇到问题，多问个为什么 习惯10 敢于质疑，挑战权威 习惯11 学会整理学 习用品 习惯12 书写工整，卷面整洁 习惯13 课后及时复 习 习惯14 按时独立完成作业 习惯15 培养浓厚的读书兴趣 习惯16 不动笔墨不读书 习惯17 培养广泛的兴趣和爱好 习惯18 学会用眼睛观察 习惯19 倾听要有耐心 习惯20 学会自己搜集资料 习惯21 学 习要讲究效率 习惯22 学会制订合理的学 习计划 习惯23 寻找适合自己的学 习方法 习惯24 学会与他人合作与交流 习惯25 虚心学 习别人的长处和优点 习惯26 相信自己是最棒的第二章 生活好习惯 习惯27 生活有规律 习惯28 要早睡早起 习惯29 自己走路去上学 习惯30 按时上学，及时回家 习惯31 爱护自己的眼睛 习惯32 少吃零食 习惯33 五谷杂粮都要吃 习惯34 吃饭时不说笑 习惯35 不边走边吃 习惯36 多吃蔬菜和水果 习惯37 少喝饮料，多喝白开水 习惯38 坚持天天锻炼身体 习惯39 节约水电 习惯40 不乱花零钱 习惯41 不吸烟，不喝酒 习惯42 不跟别人比吃穿 习惯43 把用过的东西放回原处 习惯44 积极做力所能及的家务劳动 习惯45 积极参与集体活动 习惯46 用积极的心态面对一切 习惯47 说了就要努力做 习惯48 不说谎话 习惯49 知错就改 习惯50 做事不拖拉 习惯51 自己的事情自己做 习惯52 坚持做好每件事 习惯53 先做重要的事情第三章 卫生好习惯 习惯54 早晚刷牙，饭后漱口 习惯55 变质食物不要吃 习惯56 生吃水果要洗净 习惯57 饭前便后要洗手 习惯58 勤洗热水澡 习惯59 每晚睡前洗洗脚 习惯60 不乱涂乱画 习惯61 作业本要整洁 习惯62 管住自己 习惯63 用过的手帕及时洗 习惯64 见到垃圾主动捡起来 习惯65 不与宠物过分接触 习惯66 干干净净迎接每一天第四章 礼仪好习惯 习惯67 能记住别人的名字 习惯68 学会使用礼貌用语 习惯69 听从父母的教导 习惯70 静静地听别人讲话 习惯71 不乱动别人的东西 习惯72 借东西要及时归还 习惯73 不打扰别人 习惯74 学会原谅别人 习惯75 进别人的房间先敲门 习惯76 与别人说话时态度要诚恳 习惯77 遇事多为别人着想 习惯78 不给别人起绰号 习惯79 不说粗话和脏话 习惯80 懂得与他人分享 习惯81 拥有感恩的心 习惯82 热心助人 习惯83 善于听取别人的意见 习惯84 不取笑有残疾的人 习惯85 尊重他人的民族和宗教习惯 习惯86 遇到外宾要热情大方 习惯87 不私看别人的信件和日记第五章 安全好习惯 习惯88 上下楼梯靠右行 习惯89 课间活动不打闹 习惯90 自觉遵守交通规则 习惯91 人多的地方别拥挤 习惯92 公共场合讲秩序 习惯93 不轻易给陌生人开门 习惯94 不玩危险游戏 习惯95 不损坏电信、交通等公用设施 习惯96 不私自去河塘游泳 习惯97 燃放烟花爆竹要当心 习惯98 不迷恋电视和网络 习惯99 遇到危险要沉着冷静 习惯100 拒绝不良诱惑

章节摘录

第一章 学习好习惯习惯2课堂上专心听讲七彩故事著名科普作家高士其六岁那年，要上学读书了。
开学那天，天刚蒙蒙亮，高士其就穿上新衣服，背着新书包，高高兴兴地上学去了一路上，高士其快乐地像只小鸟儿，唱着歌儿上学校。
他跑到学校门口一看，大门还紧紧地关着呢。
他不敢去敲门，只好站在门口等着，不知道等了多久，学校的大门开了开门的是位老伯伯。
高士其恭恭敬敬地鞠了一躬，又叫了声“ 老伯伯早老伯伯心里真高兴，笑眯眯地说：“ 多懂礼貌呀，孩子，你是一年级新学生吧！
高士其点点头。
老伯伯把高士其领到一年级的教室里过了好一会儿，小朋友们才一个个来到学校在开学典礼上，校长站在台上讲话。
高士其一双乌溜溜的眼睛，专心地盯着校长，他听得可仔细啦校长讲完了话，叫高士其站到他身边来。
高士其不知道有什么事，一颗心像小鹿似的怦怦乱跳校长摸摸高士其的头，表扬他是一个守纪律、懂礼貌的好学生高士其把校长的话记在心里，每天上课他都用心听讲，放学回家就认真做功课。
他跟全班的同学都要好，跟同桌的一个小朋友更要好，下课以后，两个人一起游戏，可高兴呢。

编辑推荐

孩子的成功教育，从好习惯培养开始，100个好习惯缔造孩子绚丽多彩的明天，100个好习惯铸就孩子辉煌的人生前程。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com