

<<妊娠分娩育儿>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩育儿>>

13位ISBN编号：9787543644878

10位ISBN编号：7543644878

出版时间：2010-5

出版时间：青岛出版社

作者：戴淑凤，纪向虹 编著

页数：551

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妊娠分娩育儿>>

前言

《妊娠分娩育儿》双色版以科学实用、细致全面的内容受到广大准父母的欢迎，连续几年一直位居同类图书销售排行榜第一名，被评为全国畅销书。

为了答谢广大读者的支持与厚爱，我们精心推出了《妊娠分娩育儿》彩色图文版。

《妊娠分娩育儿》彩色图文版采用生动活泼的编排方式，文字简洁实用，通俗易懂，图片赏心悦目，精美细致，版面图文并茂，美观亲切，让准妈妈在快乐的阅读中轻松了解孕产育儿知识，可以作为准妈妈科学孕育宝宝的精美指导手册。

在本书有备而孕部分，为准爸妈讲解在孕前应做的准备，建议准妈妈最好能回避影响怀孕的工作岗位，了解孕期的工作禁忌，进行必要的孕前检查和孕前咨询，采取科学合理的饮食，调整好身心状态，积极治疗影响怀孕的疾病，停用对宝宝不利的药物，在最佳的状态下孕育宝宝。

在本书十月怀胎部分，让准妈妈了解每个月份宝宝的发育状况和自身的变化，采取相应的合理饮食，注重孕期生活保健，积极进行胎教，按时进行产前检查和自我监测，掌握孕期常见问题及其处理方法，消除各种高危因素，谨防妊娠期合并症及并发症，及时发现和处理孕期异常情况，以便顺利度过孕产期。

<<妊娠分娩育儿>>

内容概要

《妊娠分娩育儿》(双色版)以科学实用、细致全面的内容受到广大准父母的欢迎,连续几年一直位居同类图书销售排行榜第一名,被评为全国畅销书。

为答谢广大读者的支持与厚爱,我们精心推出了《妊娠分娩育儿》彩色图文精装版。

本书内容实用细致,配有丰富生动的照片,图文并茂,亲切美观,通俗易懂,是科学孕育宝宝的指导手册,是父母养育宝宝的顾问。

<<妊娠分娩育儿>>

书籍目录

PART 1 有备而孕 准妈妈的孕前准备 准妈妈的工作调整 准爸爸的孕前准备
准妈妈的心理准备 准爸爸的心理准备 准爸妈应避免接触有害物质 适宜孕
妈咪居住的环境 孕期花费早知道 孕前健康检查咨询 会影响怀孕的疾病
孕前应保证营养均衡 孕前每天食物摄入量 能提高精子质量的食物 孕前
禁食食物 孕前不宜多吃的食物 上一堂生理卫生课 学会推算排卵期
把握最佳生育年龄 精子和卵子的结合过程 十月怀胎全过程 预防“缺陷宝宝
” 子宫肌瘤对怀孕的影响 孕前专家忠告 孕前营养金牌菜 PART 2 十月怀
胎 PART 3 幸福分娩PART 4 产褥保健 PART 5 宝宝0~1岁PART 6 宝宝1~2岁PART 7 宝宝2
~3岁PART 8 宝宝常见疾病防治速查

<<妊娠分娩育儿>>

章节摘录

插图：PART 1 有备而孕准妈妈的孕前准备准妈妈应戒烟香烟中的尼古丁会使血管收缩，而子宫血管收缩不利于受精卵着床，胎盘血管收缩会减少宝宝的营养供应。

吸烟的孕妇流产、胎死宫内、早产的发病率是不吸烟孕妇的两倍，父母吸烟的新生儿体重较正常新生儿体重轻约200克，畸形发病率明显高于不吸烟者的孩子。

准妈妈应戒毒毒品对胎儿有致畸作用，吸毒的孕妇易发生流产或早产，更可怕的是胎儿娩出后会出现和成人一样的躯体戒毒症状，易出现智力低下。

准妈妈要服用叶酸孕妇孕早期叶酸缺乏是导致胎儿经管畸形发生的主要原因。

因此，从准备怀孕的前3个月起，准妈妈应每日口服叶酸药物，如斯利安0.4毫克，一直坚持到怀孕后3个月，可以降低神经管畸形的发生率。

<<妊娠分娩育儿>>

编辑推荐

《妊娠分娩育儿(彩色图文版)》向您揭示，妊娠期保健秘诀。

准妈妈孕期应采取健康的生活方式，避免各种不利因素，科学合理地安排饮食，按时进行产前检查，掌握孕期常见问题及处理方法，在最好状态下孕育宝宝。

向您阐述，科学正确的分娩要领。

准妈妈在生产时应掌握正确的分娩要领，以便让宝宝顺利降生。

产后悉心调养身体，尽快恢复健康。

向您诠释，健康宝宝的养育心得。

新妈咪应掌握母乳喂养和辅食添加方法，精心哺育和护理心爱的宝宝，轻松面对宝宝常见问题，多和宝宝一起玩亲子游戏，让宝宝健康快乐成长。

<<妊娠分娩育儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>