

<<补肾益寿药茶>>

图书基本信息

书名：<<补肾益寿药茶>>

13位ISBN编号：9787543642669

10位ISBN编号：7543642662

出版时间：2007-10

出版时间：青岛出版社

作者：葛闻华

页数：88

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<补肾益寿药茶>>

### 内容概要

净化身心、不可思议的茶饮疗法。

药茶法是我国宝贵的文化遗产之一，既可防病与未然，又可祛病起沉痾；既可健体强身，又可延年益寿，诚属药中之瑰宝，茶中之奇葩。

药茶一直受到人们欢迎的原因在于其给药方法的特殊性，因为药茶采用以药代茶的方式，也就是一种小剂量频繁给药的方法，有利于机体较好吸收药物的有效成分，并可使药物在体内较长时间地保持一定的浓度。

具有增强免疫抗病毒、降低血脂防衰老、提神醒脑除疲劳、清心祛火保健康的功效。

本书是一本随学随用的养生实用书，一本赏心悦目的茶疗经典书。

本书首次将经典药茶方以精美图片的形式阐释出来，具有极大的阅读和收藏价值。

所有药材性效、成分、功能均已和国家药典核对。

本书融中华传统养生与视觉图文相结合，汇集各种对补肾益寿有效的药茶疗法，具有很强的阅读性和自我防治的可操作性。

具体介绍了茶叶种类、茶的保健医疗功能、药茶与保健、茶具的选用、补肾益寿药茶的配方与制作方法等内容。

<<补肾益寿药茶>>

书籍目录

导言 关于茶叶 茶叶种类 茶的保健医疗功能 1.提神醒脑 2.清利头目 3.消暑  
 解渴 4.减肥降脂 5.下气消食 6.有助于抑制和抵抗病毒菌 药茶与保健 何谓药茶  
 药茶的特点 药茶的煎、煮、服法 药茶的制作与贮存 茶具的选用 陶土茶具 瓷器  
 茶具 玻璃茶具 搪瓷茶具 饮用药茶的注意事项 如何使用本书补肾益寿概述补肾益寿药茶  
 牛乳红茶 二子延年茶 红枣茶 木耳芝麻茶 五福饮茶 玉灵膏茶 二参茶 四君子茶 首乌丹参  
 茶 巴戟牛膝茶 锁阳桑葚茶 王母桃茶 强腰膝茶 补中气茶 女贞桑葚茶 桑葚蜜茶 核桃五味  
 子茶 杜仲五味茶 葡萄参茶 杜仲茶 玉蟾抗衰茶 左归加味饮 黄芪六一茶 健腰青蛾茶 中老  
 年强身茶 延年益寿不老茶 五子衍宗茶 健神茶 首乌茶 桑葚茶 杞子菊花茶 酸枣茶 核桃白  
 糖茶 人参固本茶 益肝肾茶 参芪薏枣茶 莲茶 人参茶单方附录 中医名词释义 气血两虚 湿阻  
 中焦 胃脘 心悸怔忡 阴虚 湿热内蕴 气虚 阴虚火旺 肝肾亏损 肝阳上亢 阳虚后记读者反  
 馈表

<<补肾益寿药茶>>

章节摘录

插图

<<补肾益寿药茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>