

<<清热降火药茶>>

图书基本信息

书名：<<清热降火药茶>>

13位ISBN编号：9787543642652

10位ISBN编号：7543642654

出版时间：2007-10

出版时间：青岛出版社

作者：葛闻华

页数：91

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清热降火药茶>>

内容概要

本套丛书首次将经典药茶方以精美图片的形式阐释出来，具有极大的阅读和收藏价值。

所有图片的原料均为地道药材，无一掺假替代。

所有图片均为作者原创，无一从它处调用、处理，具有绝对的著作权。

所有药材性效、成分、功能均已和国家药典核对。

本书融中华传统养生与视觉图文相结合，汇集各种对清热降火有效的药茶疗法，具有很强的阅读性和自我防治的可操作性。

<<清热降火药茶>>

书籍目录

导言关于茶叶 茶叶种类 茶的保健医疗功能 1.提神醒脑 2.清利头目 3.消暑解渴 4.减肥降脂 5.下气消食 6.有助于抑制和抵抗病毒菌 药茶与保健 何谓药茶 药茶的特点 药的煎、煮、服法 药茶的制作与贮存 茶具的选用 陶土茶具 瓷器茶具 玻璃茶具 搪瓷茶具 饮用药茶的注意事项 如何使用本书清热降火概述 清热降火药茶 八味代茶饮 清热代茶饮 清凉茶 菊花凉茶 龙胆菊槐茶 罗布麻钩藤茶 芹菜红枣茶 野菊车前茶 野菊龙胆茶 银花清利茶 金芪花茶 金银菊茶 金天茶 金银甘茶 金翘茶 银归茶 连翘玉茶 翘风茶 连翘茶 翘柏茶 黄芩清畅茶 芩芷茶 连梅茶 黄柏茶 大黄茶 大黄生地茶 大黄枳芍茶 黄石茶 大青叶茶 大青甘茶 大青地茶 板蓝根茶 夏甘茶 竹叶薄荷茶 西瓜荷斛茶 梨子生地茶 竹叶车前茶 竹叶茵茶 山青茶 竹梅茶附录 中医名词释义 心悸 肝风内动 风热 清热解毒 热痢 淋浊 凉血 后记读者反馈表

<<清热降火药茶>>

章节摘录

插图

<<清热降火药茶>>

编辑推荐

药茶法是我国宝贵的文化遗产之一，既可防病于未然，又可祛病起沉疴；既可健体强身，又可延年益寿，诚属药中之瑰宝，茶中之奇葩。

药茶一直受到人们欢迎的原因在于其给药方法的特殊性，因为药茶采用以药代茶的方式，也就是一种小剂量频繁给药的方法，有利于机体较好吸收药物的有效成分，并可使药物在体内较长时间地保持一定的浓度。

净化身心、不可思议的茶饮疗法。

药茶法是我国宝贵的文化遗产之一，既可防病与未然，又可祛病起沉疴；既可健体强身，又可延年益寿，诚属药中之瑰宝，茶中之奇葩。

药茶一直受到人们欢迎的原因在于其给药方法的特殊性，因为药茶采用以药代茶的方式，也就是一种小剂量频繁给药的方法，有利于机体较好吸收药物的有效成分，并可使药物在体内较长时间地保持一定的浓度。

具有增强免疫抗病毒、降低血脂防衰老、提神醒脑除疲劳、清心祛火保健康的功效。

本书是一本随学随用的养生实用书，一本赏心悦目的茶疗经典书。

<<清热降火药茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>