

<<生活中这些事儿>>

图书基本信息

书名：<<生活中这些事儿>>

13位ISBN编号：9787543642065

10位ISBN编号：7543642069

出版时间：2007-7

出版时间：青岛出版社

作者：周传林 编

页数：260

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中这些事儿>>

内容概要

本书集知识性、实用性、科学性于一体，搜集了与人们生活息息相关却又常被人忽略了的一些事情，按衣着、饮食、居住和出行分为四大类，内容丰富，语言通俗易懂，可读性强，条理清晰。它能帮您穿得健康、吃得放心、住得舒心、行得安全，使您的生活质量得到提高。

衣食住行与每个人的生活息息相关。

科学的消费方式，可以使人以较小的消费支出，获得较大的消费效益；不科学的消费方式，不仅降低消费质量和消费效益，而且可能适得其反，给家庭生活和个人身心健康带来不利影响。

生活是个万花筒，在每个人忙忙碌碌的生活道路上，到处设有“红灯”、“绿灯”，正是这些红绿灯，时时告诉着我们有些事情应该怎样做，有些事情不应该那样做。

为了帮助人们系统地了解现代生活中经遇到的种种“宜”与“忌”，有效避免生活中的各种失误和祸患，把健康的理念融入生活中的每一天，我们采百家之精华，集众人之智慧，编写了本书。

<<生活中这些事儿>>

书籍目录

一、流动的色彩——衣着篇 (一)服饰选购鉴别 不要“凑合”买衣服 不要在灯下选衣料
服装面料的判别有技巧 买衣服应注意哪些标识 秋冬季节宜选的衣料 购买内衣有学问
内衣尺码的测量 正确挑选棉毛衫裤 合理选购羊毛衫 选购皮革服装注意事项 辨别真
、假皮衣的简易方法 女性内裤选配的禁忌 选购童装“三步曲” 腹带选择的学问 如何
鉴别领带的质量 选鞋宜注重舒适 皮鞋的质量鉴别 选购冬天的鞋宜注重保暖 选穿高跟
鞋有学问 忌不经验光就买眼镜戴 选眼镜要与脸型配合 挑选太阳镜忌买蓝色的 女性选
择太阳镜的禁忌 选佩项链要讲究 白金首饰的真假识别 首饰最好与时装协调 (二)服饰
着装打扮 衣服干洗后不能马上穿 长期穿牛仔裤有害健康 紧身衣裤不宜久穿 不要贴身
穿尼龙衣裤 紧勒腰带有害健康 冬天穿衣服不要过多 给孩子穿化纤衣服不好 婴幼儿穿
裤“五不宜” 孩子裤带不要扎在胸部 穿兔毛衫别再套穿外衣 心脏病人忌穿化纤内衣
冬天不宜穿的确良衬衣 天热穿棉纤维的针织衣物好……二、生命加油站——饮食篇三、生活的港
湾——居住篇四、亮丽的风景——出行篇

<<生活中这些事儿>>

章节摘录

参团出游，切记提起精神，考虑周到，时时处处把你的精明表现出来。

出游前，游客须与旅行社签订旅游报名须知及责任细则，以免某些商家钻空子。

国内游的线路，广告只标“单飞”或“双飞”，但对飞机型号、航线等没有明确说明，游客有时可能要坐三叉戟等“老爷机”。

如北京游，飞天津与飞北京，票价差别较大。

行程表一般会标明住宿标准，但同等星级、不同地点的酒店价格有差别，北京“三环”以外的酒店，与市区酒店相比，每人每日有四五十元的差价。

住得远，逛街、购物都不方便。

游客一般关心能吃上几菜几汤，其实看清“用餐标准”才是关键。

某次旅程，曾有人投诉“八菜一汤”餐餐吃白菜、萝卜，每人一个花卷也算一道菜，但餐厅答：“看看你们的用餐标准，一天才20多元，还想吃得好多好？”

行内人士介绍，一般豪华团的用餐标准为每人每日50元左右，普通团为40元左右。

有些旅行社为节省成本不派“全陪”。

业内有个笑话，某社的北京游，每次出团都选一个高大团友“担旗”，而旅行社的全陪则常驻北京。对此，管理部门说，除因人数少于16人须与其他社会团出发、并得到游客书面同意外，旅行社不能不派全陪，游客切莫不问清楚就签字同意。

出游应选择信誉好的旅行社；报名前要看清合同；对参观景点、交通工具、饮食住宿标准等环节要问细问清；根据国家《旅行社管理条例实施细则》，旅行社有义务作明确真实的答复。

<<生活中这些事儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>