

<<家常风味小炒>>

图书基本信息

书名：<<家常风味小炒>>

13位ISBN编号：9787543641556

10位ISBN编号：7543641550

出版时间：2007-5

出版时间：青岛出版社

作者：《天天饮食》栏目组丛书编委会 编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常风味小炒>>

内容概要

在2000年的春节，栏目邀请了30位厨艺大师集体为观众献菜。这些大师中不乏国内烹饪界的顶级大腕，他们的高标准和专业精神让栏目组所有成员丝毫不敢马虎，在紧张有序的氛围中顺利完成了节目的拍摄，并得到了各位大师的高度赞扬。这是《天天饮食》第一次邀请专业厨师参与节目制作，也是第一次接受业内人士的考验，这次的成功经历让我们在饮食专业性上迈出了一大步。

<<家常风味小炒>>

书籍目录

大师教做清爽素小炒小炒技法炒菜时如何减少蔬菜中营养素的损失醋熘脆白菜珊瑚白菜辣炒白菜醋熘白菜豆腐白菜炒黑白菜腐乳灼菜心香菇扒菜心蒜蓉鸡毛菜蒜蓉生菜蒜蓉荷兰豆大蒜炒腐竹干煸茄子金钩茄子酱香茄丁烧汁西葫芦蒜蓉茭瓜鲜虾扒茭瓜海米炒西葫芦面筋丝瓜丝瓜炒鸡蛋毛豆炒丝瓜彩椒炒丝瓜蚝油炒春笋香菇炒冬笋春笋百合笋菇烧面筋四季炒年糕木耳炒山药家常炒山药皮蛋炒山药韭薹山药条荷塘小炒醋熘藕片蕨菜土豆条桂花土豆酸辣土豆丝醋熘土豆丝鱼香土豆丝土豆黄瓜条家常土豆片咖喱土豆块红薯片烧面筋蜜汁炒红薯拔丝地瓜炸红薯饼酸菜马蹄素双脆木耳卷心菜金针炒木耳山木耳炒莴笋黑木耳炒黄花菜蒜香木耳双耳珍珠干烧四素青椒炒干丝油吃双丝回锅胡萝卜炒野鸡红芝麻炒水芥丝金针扒芥蓝玉米笋炒芥蓝菜瞧炒素鳝丝番茄炒香菇三鲜蘑菇清炒香菇平菇炒菜心金针丝瓜炒鲜蘑素炒香菇酱爆滑仔菇豉椒油笋豆双熏炒豇豆干煸芸豆清炒豆角鲜蘑炒青豆荷兰芋头腊肠炒荷兰豆雪菜炒毛豆红白瓜条烫干丝熏干炒蒜苗豆芽炒腐皮尖椒炒干张丝腐皮炒韭薹家常小豆腐渔家炒豆腐脆耳豆腐豆芽炒豆腐泡木耳炒腐竹翠芹炒油腐皮桂花腐竹大蒜炒腐竹银芽鸡丝榨菜南瓜银芽银芽炒香菜三丝豆苗酱汁桃仁如何炒出关味菜肴肉类的挑选肉类的保存五花醋卤茄茄子炒肉丁熏干西葫芦炒五花圆白菜炒五花简单带饭菜风梨肉 . . : 农家回锅肉花肉炒卷心菜青豆红椒炒肉丝木耳豆炒肉丝西瓜皮炒肉丝七彩蒜苗小炒肉雪菜肉丝炒年糕黄金炒粉皮榨菜炒肉丝香菜肉丝乡下小炒锅巴炒肉片蒜米肉片凉瓜肉片红果青瓜肉丁猕猴桃肉丝蒜香肉丁南瓜肉丁酱爆双丁菊花木须肉鱼香肉丝葱爆里脊肉肉片瓜香耳蒜子肉片糖蒜肉片兰花肉片豆角白菜炒肉片韭花肉末肉末花香米粒肉末泡菜肉末脆耳豆西芹炒猪肝葱香猪肝春笋炒肝水滑香肝干煸猪心韭菜炒猪血川味猪腰农夫焦熘肠荷香辣味孜然腊肉腊肉干煸蒿子秆菜薹腊肉香葱炒腊肉火腿冬瓜滑牛肉炒粉皮南瓜炒牛肉西芹牛柳尖椒炒牛肉百合枸杞炒鸡柳枸杞香菇炒鸡丝鸡丝炒南瓜辣味鸡丝鸡丝炒豆苗枸杞银芽鸡丝三丝海中宝木瓜炒鸡丝苦瓜松仁鸡米花鲜果炒鸡丁熘银杏鸡碎米鸡丁芦笋鸡丁脆梨鸡丁米花樱桃鸡西兰花炒鸡块酱爆鸡块歌乐山辣子鸡百年好合香芒鸡片竹爆凤片豉椒鸡块咖喱鸡块尖椒苦瓜炒鸡丁巧妇烹鸡肝乡村爆两脆群英烩凤爪青椒炒鸡蛋爱心特色炒蛋芹菜炒鸡蛋蒜香鸭块葱爆鸭片松香鸭丁爆炒鸭肠韭香鸭血素蟹黄松仁炒鸽肉大师教做鲜香水产小炒炒菜巧用五调料鱼类的挑选芹黄鱼丝鱼松炒豆芽金针鱼片家常鱼块草鱼扒油菜滑炒鱼片山椒青鱼葱姜鲫鱼糖醋鱼块富贵人生火腿鳝段竹笋炒黄鳝冬笋鲑鱼脆椒鱼丁香辣鲈鱼五彩鲈鱼丁银鱼花生香辣小银鱼桂香炒银鱼香芋银鱼煎炒带鱼椒麻黄花鱼干煎黄花鱼青瓜炒鱼丁干烧鲳鱼番茄汁鱼条莴笋炒墨鱼花五花炒墨鱼墨鱼炒腰花西芹炒墨鱼仔肉丝炒鱿鱼荷兰小炒蒜香八带海鲜木须蛋苦瓜炒虾肉五彩虾仁福建炒虾面五彩河虾虾仁爆西芹番茄鲜虾蟹黄上蔬香辣蟹辣炒花蛤蛤蜊鸡双豆花蛤彩椒海鲜海红炒甘蓝茼蒿炒扇贝鸡蛋炒蛎子蛎黄炒时蔬小白菜炒海肠葱爆海味肉香蜇头

<<家常风味小炒>>

章节摘录

插图：1.茄子去蒂，洗净，切条，加盐抓匀，腌渍5分钟，挤去水分。

五花肉洗净，切丁。

豆腐丝洗净。

香菇泡发后去柄，洗净，切丝。

冬笋择洗干净，切条。

2.锅置火上，倒入适量清水烧沸，加少许盐，放入豆腐丝焯至水开，捞出沥干水分，装盘。

3.炒锅置火上烧热，倒入豆油，放入五花肉丁煸炒，放入葱姜末炒香，下入香菇、冬笋、茄子翻炒至熟透，加酱油、醋、盐、白糖、味精调味，用水淀粉勾芡，离火，盛在盘中的豆腐丝上，撒上蒜末、葱花和花椒粉。

4.锅置火上，倒入香油和豆油，待油温烧至八九成热时离火，淋在盘中的茄子上即可。

1.焯豆腐丝的水中加些盐，是为了去除豆腥味。

2.腌渍茄子时已经加了盐，调味时要减少盐的用量。

3.淋茄子的热油要香油和豆油各用一半，菜肴的味道会更香。

<<家常风味小炒>>

编辑推荐

《举一反三:大师教做家常小炒》：大师教做家常菜，窍门一点就明白，清爽素小炒，美味肉小炒，鲜香水产小炒。

金牌栏目天天饮食倾情奉献。

<<家常风味小炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>