

<<红酒养生>>

图书基本信息

书名：<<红酒养生>>

13位ISBN编号：9787543639362

10位ISBN编号：754363936X

出版时间：2007-1

出版时间：青岛出版社

作者：稻香

页数：161

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<红酒养生>>

### 内容概要

葡萄酒中有多种抗氧化剂，是养神健体的最佳佐餐饮料。

它不仅有效地降低胆固醇，防止动脉粥样硬化，防止正常细胞癌变，而且具有抗老防病的作用。

红酒还是美容养颜的佳品。

有人说，法国女子皮肤细腻、润泽而富有弹性，那是与经常饮用红葡萄酒有关。

美丽的红酒，超越凡尘。

工作之余把盏相邀，不仅可以消除一天的疲劳，而且可以延年益寿。

每当宁静的夜晚，与知己相约，把酒共话，伴随着肖邦梦幻般的旋律、酒香的醇美，让夜色更迷人。

品味红酒如同品味人生，个中滋味只有品尝了才会明白。

本书围绕红酒的历史文化、红酒的种类及酿造方法、红酒的品牌和产地、红酒的营养成分、红酒的养生功效，以及如何品味红酒，引领您进行一次难以忘怀的红酒之旅。

希望这次与红酒的邂逅，能为您带来不同寻常的感觉，使您在养生健体的同时，享受红酒为您带来的快乐与温馨。

## &lt;&lt;红酒养生&gt;&gt;

## 书籍目录

红酒基础入门 红酒的浪漫里程 姹紫嫣红妃子笑 红酒的酿制之旅 寻访红酒至尊王 法兰西的香醇地  
举杯把酒问价格 传说一直都很美 有益健康促长寿 红酒健康密码 糖 白藜芦醇 有机酸 氨基酸 单宁酸  
原花色素 槲皮酮 维生素家族 矿物质 红酒健康报告 调节精神 养身强身 明眸亮眼 健脑养神 轻松长寿  
预防疾病 减肥塑身 美容护肤 葡萄酒与美丽结缘 品红酒话养生 多饮伤肝，少饮保心 品红是一种精神  
活动 润体细无声 品酒小心二三事 食物搭配要诀 与中餐搭配 与西餐搭配 与甜食搭配 红酒与奶酪 红  
酒与橄榄油 红酒搭配禁区DIY一样健康 红醋红酒 洋葱红酒 川贝红酒炖梨 红酒莲藕 鲜果红酒露 樱  
桃红酒冰 红酒炖牛肉 红酒炖鸡翅 红酒甘味鲑鱼 煎红酒丁骨牛排 红酒牛肉煲 红酒焖子鸡 红酒沐浴  
红酒香皂 红酒姜汁鲜花足浴 红酒加雪茄 红酒挑选秘籍 辨色识美酒 闻香识美酒 品味识美酒 产地识  
美酒 年份识美酒 美酒夜光杯 红酒的守护神 藏酒添香要领 红酒并非陈的香 餐厅点酒技巧 借问酒家  
何处有 巧点红酒 品红酒礼仪必知 品酒的环境 红酒与音乐 红酒与诗

<<红酒养生>>

章节摘录

插图：

<<红酒养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>