

<<时尚微波菜>>

图书基本信息

书名：<<时尚微波菜>>

13位ISBN编号：9787543638471

10位ISBN编号：7543638479

出版时间：2006-9

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<时尚微波菜>>

内容概要

家常菜做着简单，吃着爽口，几道拿手好菜不仅让你胃口大开，而且还能让你在待客接友、宾朋聚会时大显身手。

本书作为一本实用性很强的现代家庭生活炒菜食谱，详细地介绍了其配料用量、加工过程、制作要诀和食用时应注意的事项，并配有精美的图片，便于读者遵照制作。

内容丰富，更加突出针对性、通俗易懂、即用即查、操作简单的特点，具有广泛的实用价值。

不仅适用于广大家庭使用，而且也可作为餐厅、酒楼、饭店的用书。

民以食为天，只要善于学习，勤于实践，即便在家中，同样可以品尝到各地的美味佳肴炒菜，让营养、健康常伴你的生活。

<<时尚微波菜>>

作者简介

高炳义，中国烹饪协会副会长，中国烹饪协会名厨专业委员会主任，国际中餐大师，世界烹联国际评委，世界烹联国际饮食文化研究会委员，中国烹饪大师，高级技师，2004中国餐饮业年度十大人物，中央电视台“满汉全席”烹饪技术总顾问、裁判长。

顾奎琴，国内知名营养专家，科普作家，中华自然疗法基金会主席，顾氏(北京)私人食疗会所首席专家，国际东方食疗药膳研究会常务理事，中国药膳研究会理事，中国营养学会会员，中国药文化研究会专家等。

<<时尚微波菜>>

书籍目录

关于微波炉 选择一台合适、好用的微波炉 微波炉的用途 微波炉的优点 使用微波炉的注意事项
如何用微波炉烹制菜肴 微波炉菜谱 老少平安 三鲜白菜卷 消暑绿豆汁 蚝油芥兰 珧柱白玉
麻辣豆腐 鲜牡蛎豆腐 碎米鸡丁 番茄炒蛋 微波烧鸡翅 玉米笋鸡丝 酿香菇柿子椒 三色蒸水
蛋 咸蛋蒸肉饼 香菇鲜肉盏 炸虾排 豉汁酿苦瓜 椒盐鲜鱿 八宝鱼翅 盐水虾 油焖大虾 红
烧刺参 烤肉串 榨菜肉丝 白米粥 蒜蓉炒菠菜 酱爆鸡丁 辣子鸡丁 京酱肉丝 芹菜牛肉丝
红烧肉 洋葱猪排 豉汁排骨 蒜泥白肉 红烧四喜丸子 青豆虾仁 碧绿脆腰花 兰花鲜虾盏 番
茄百花盏 盐焗基围虾 意大利炒饭 章鱼珧柱饭 菜心香菇 双菇豆腐 红烧带鱼 三杯鸡 清炖
狮子头 红烧鲤鱼 豆腐伴黄花鱼 银丝煮草虾 青椒肉丁

<<时尚微波菜>>

章节摘录

插图：

<<时尚微波菜>>

编辑推荐

《美食生活·创意美食系列:玩转微波炉》:爱心家肴中国烹饪大师 高炳义、知名营养专家 顾奎琴联合推荐168实用贴士烹调要点美味菜肴

<<时尚微波菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>