

<<夏令素菜>>

图书基本信息

书名：<<夏令素菜>>

13位ISBN编号：9787543636842

10位ISBN编号：7543636840

出版时间：2006-6

出版时间：青岛出版社

作者：爱心家肴美食文化工作室 编

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夏令素菜>>

内容概要

您会做菜吗？

炎炎夏日来了，您想吃什么？

中国的饮食文化有数千年的历史，中国的菜肴烹制以其技艺精湛、花样品种繁多、色香味形器俱佳而驰誉世界。

如今人们注重吃出健康、吃出营养、吃出品味、吃出花样，提倡平衡膳食，合理营养。

夏天应注意吃些什么呢？

本菜谱“爱心家肴清爽一夏”系列之一，所选菜既有传统名菜，也有平常百姓餐桌上的常见菜、各具风味的地方菜，更有最新流行的创新菜。

每道菜都讲述了用料、制作方法、特点，更说明了该道菜的营养功效和注意事项。

本书夏令素菜篇，天热了，胃口照样好！

<<夏令素菜>>

书籍目录

醋熘青椒枸杞炒丝瓜双菇扒菜心斋素四神酱爆嫩笋三色素小卷煮山药素汤麻酱淋茭白豆豉烧苦瓜板栗
烤麸四宝素汤海带豆腐竹报平安雪菜莲子素烧南瓜玉米球蒸蛋翠芹腐皮咖喱花椰菜金针烩豆腐翡翠千
张鲜蘑绿芦笋沙茶薯条胡萝卜煮芥菜双冬油面筋牙菜苦瓜凤窝木耳菜心豆腐丸清汤素燕窝天妇罗素肉
素小炒雪菜毛豆炒年糕橄榄菜炒芥兰粒兰花香菇糖醋素虾仁五福水晶卷龙眼发菜蘑菇炖豆腐胡萝卜花
蔬菜沙拉红颜开口笑芋泥菜卷草莓鲜百合土豆香蕉卷醋熘银芽青瓜苹果烙黑珍珠芒果捞高粱苹果西瓜
盅酒酿芦荟

<<夏令素菜>>

章节摘录

插图

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>