

<<健康全方位>>

图书基本信息

书名：<<健康全方位>>

13位ISBN编号：9787543636750

10位ISBN编号：7543636751

出版时间：2006-6

出版时间：青岛出版社

作者：徐人俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康全方位>>

内容概要

许多时候，病症是否可以及早医治、及早预防，就看您自己是否有足够的医疗常识。针对你的健康需求，本书作者根据多次参加国内外学术研讨会以及多年行医心得，结合中医传统养生观和现代医学保健理念——教您如何做简单的健康扫描，并针对现代人常见的病症，告知对疾病的认识、药物运用以及饮食的保养。教你如何远离疾病及避免癌症的侵袭；提供日常生活起居的养生之道，并利用科学的论证，厘清一些似是而非的观念，指出健康的快捷方式，在每一天有效地维护您的健康，就像有一位专属医师在自己家中一样。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>