第一图书网, tushu007.com

<<生命的另一扇窗>>

图书基本信息

书名：<<生命的另一扇窗>>

13位ISBN编号：9787543633469

10位ISBN编号：7543633469

出版时间：2005-5

出版时间：青岛出版社

作者：金子惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<生命的另一扇窗>>

内容概要

《生命的另一扇窗》，是金子惠小姐写给正在翻阅的你，还是写给她自己的？
也许都是。
生命品质的提升，需要从“觉察”开始！
在我们的生活中，有多少次，或者蠊有多少时间是用于“觉察”自己和环境存在的真实现状？
同时又有多少行为是在“觉察”以后做出的选择？
如果你“觉察”到了这一点，在行动之前加入一个“觉察”，你会发现，你的内在开始变得日益丰富起来，同时也更具弹性，你会允许自己“放下”过往的模式，开始创造一种崭新的模式去和环境互动，此时，你会发现这个世界真的变了……
该书属于人生励志类图书。
作者积多年工作心得体会，以散文诗的体裁倾心抒写了人生的另一种思考状态，告诉读者人生一世，时间短暂，如何把有限的时间利用好，做出更有意义的事情；如何面对各种选择，抓住机遇；如何面对失败与挫折，最后获得成功……都需要自己去调整心态，换位思考。
版式设计唯美、精致，适合大学生、青年人和有一定文化品味的白领人士和企业管理人士阅读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com