

<<新手爸妈育儿必读(0-3岁)>>

图书基本信息

书名：<<新手爸妈育儿必读(0-3岁)>>

13位ISBN编号：9787543632455

10位ISBN编号：7543632454

出版时间：2005-1-1

出版时间：青岛出版社

作者：戴淑凤

页数：316

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新手爸妈育儿必读(0-3岁)>>

内容概要

生育一个健康、聪明的孩子，是所有年轻父母的共同心愿，也是国家、民族的希望所在。为了让孩子将来成为高素质的人才，年轻夫妇从计划怀孕的那天起，就要了解妊娠知识、科学的胎教方法及儿童身心发展规律，掌握不同年龄段孩子的言行、思维和情感方式，懂得与孩子相处的技能、技巧，成为孩子喜欢亲近、对孩子身心健康发展产生积极影响的人。

本书以感觉教育理念为理论核心，以感觉教育游戏为施教特点，介绍了婴幼儿（0-3岁）的合理喂养、卫生保健、疾病预防、早期教育、良好习惯培养等方面的知识。为了便于阅读和理解，本书还配上了大量精美的插图，以形象、直观、幽默的风格体现教养技巧，并希望以此愉悦读者的心情，增加育儿、教儿的乐趣。是一本受现代父母推崇的育儿、早期读物。

<<新手爸妈育儿必读(0-3岁)>>

作者简介

戴淑凤：北京大学第一临床医学院教授，中国优生科学协会和优生优育协会理事，中国未来研究会教育会专家组成员，《中国生育健康》编委，北京东方圣童儿童发展中心创始人、主任。

1980年以前在北大医院从事妇产科专业；1980年调入北大医院在全国率先成立的新生儿专业

<<新手爸妈育儿必读(0-3岁)>>

书籍目录

- 第1篇 解读生命 1.精子的诞生 2.卵子的诞生 3.合子的诞生 4.避免高龄怀孕 5.做好婚前检查 6.避免感染性病 7.做好生育计划 8.保持健康的生活方式 9.心理准备+生理准备=双保险
- 第2篇 幸福怀孕 1.科学的营养策略 2.优质的生活方式 3.健康、温馨的家居和工作环境 4.沉着应对孕期反应 5.孕期生活须知 6.好心情最重要 7.学会计算预产期 8.提前准备好分娩物品 9.孕期性生活准则
- 第3篇 顺利分娩 1.做好产前准备 2.顺利分娩 3.重视饮食调理 4.产褥期保健
- 第4篇 科学育儿 嗷嗷待哺(宝宝出生的第1个月) 1.早产儿、足月儿、过期产儿 2.新生宝宝的皮肤 3.第一次哺乳 4.不能吃母乳的宝宝 5.居室空气要流通 6.温馨可人的婴儿房 7.尿布的使用 8.新生儿几种常见的生理现象 9.预防感染 10.宝宝脐带的护理 11.宝宝基础护理 12.预防新生儿硬肿症 13.第一个月的预防接种 14.0~3岁是早期教育的黄金时期 15.走出早教误区 16.做现代时尚好妈妈 17.早教从抚触开始 18.宝贝,你为什么一直哭 19.睡吧,宝贝 20.快乐的洗澡时间 21.和宝宝说话 22.在游戏开始前 23.新生儿视觉训练 24.亲子时光 25.特别关注:走出抑郁 26.宝宝体智能检测馆 逐渐规律的生活(宝宝出生的第2~3个月) 1.人工喂养 2.果汁、维生素D的补充 3.混合喂养 4.糖水喂养切勿贪多 5.“蜡烛包”VS婴儿睡袋 6.适应规律的出现 7.婴儿湿疹.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>