

<<学生健康减肥菜谱>>

图书基本信息

书名：<<学生健康减肥菜谱>>

13位ISBN编号：9787543630055

10位ISBN编号：7543630052

出版时间：2004-1-1

出版时间：青岛出版社

作者：钟进义,张绪华

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学生健康减肥菜谱>>

### 内容概要

本书以精美的图片，配上高档纸张和精美印刷，读者在欣赏每一幅精美图片的同时，会有一种马上想吃的冲动。

与传统学生健康减肥菜谱图书比较，本书最大的特色是：用通俗的语言，详细说明各种菜式的制作程序和方法，读者只要对照书上内容，去一般集市购买各种物品，在家里即可自己动手做出意想不到的学生健康减肥菜。

<<学生健康减肥菜谱>>

书籍目录

山楂粥赤豆鲤鱼酸果汇丝瓜肉片汤金银豆腐琵琶豆腐雪菜豆腐汤红焖萝卜海带双菇凉瓜条香菇木耳豆腐海带烧鲫鱼海米炒洋葱渔家丰收冻粉拌鸡丝鲜莲鸡丁黄瓜炒猪肉片双兔五彩丝香脆三丝香菇烧丝瓜早蒸南瓜早蒸南瓜彩色鱿鱼卷银芽炒鳝丝芹菜鱼丝柠檬汁拌水果双丝鱼翅韭菜炒蛤蜊鱼香腰花西红柿海带汤.....

<<学生健康减肥菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>