第一图书网, tushu007.com

# <<潜能革命>>

## 图书基本信息

书名：<<潜能革命>>

13位ISBN编号：9787543629608

10位ISBN编号：7543629607

出版时间：2004-1

出版时间：青岛出版社

作者：儿玉光雄

页数：197

字数：130000

译者：盖绍飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<潜能革命>>

## 内容概要

著名心理学家威廉·詹姆士曾指出：“ 人类仅仅使用了5%～7%的潜能。
”只要愿意，我们一定能够发挥出令人震惊的潜能。
　如果不迅速采取行动，培养出类拔萃的才智，我们在竞争日趋激烈的“ 弱肉强食 ”的商业社会中就无法生存。
只知道做好眼前的工作，却忘记磨砺和开发自我潜能的人，等待着他的命运就会和濒临灭绝的恐龙没有丝毫区别。
　当今时代，所有企业都在精简机构以求提高其“ 竞争能力 ”，而就职于其中的个人“ 竞争能力 ”则毫无疑问地成为决定其自身价值高低的关键。
所谓IT时代，就是这样一个时代——“ 当企业不再需要那些无用的人时，就会冷酷无情地抛弃他们。
”　本书指旨在引导你如何最大限度地开发你只使用了5%～7%的潜能。
为些，特为你准备了丰富的潜能开发策略。

第一图书网, tushu007.com

# <<潜能革命>>

## 书籍目录

第1章 IT时代——商界能人幸存的时代 1.你能幸存于IT时代吗？
2.商人的四种分类 3.发挥潜在能力的“心理活动区域” 4.以成为适合IT时代的人为目标 5.如何打开自己的潜能之门第2章 大脑机构——控制发挥潜能的机构 6.创造力可以无限制地发挥 7.产生快感的朋脑内化学物质 8.了解左脑和右脑的功能 9.左脑和右脑引起共鸣的训练第3章 改造成“商界能人” 10.把大脑维持在最高水平的三点启示 11.控制你的行动能力 12.消极思考转变为积极思考的技巧 13.解决“习惯”和“打算”之间矛盾的对策 14.改掉坏习惯的技巧 15.能使目标必然实现的检查表 16.集中精力积极地完成工作而得到的意外启示第4章 创造想像力的方法 17.向终点冲刺所产生的灵感 18.锻炼自己的想像力吧 19.试着锻炼大脑的输出系统 20.掌握使灵感成形的能力 21.获取灵感的启示 22.照这样做能得到的灵感 23.灵感在梦中涌现第5章 创新的具体方法 24.试着提高“超认知力” 25.右脑不反映真实情况 26.确认左脑原来的能力 ……第6章 掌握最新的印象训练方法第7章 掌握最新的记忆方法第8章 挑战潜能的开发训练

第一图书网, tushu007.com

# <<潜能革命>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com