

<<快手小炒>>

图书基本信息

书名：<<快手小炒>>

13位ISBN编号：9787543629264

10位ISBN编号：7543629267

出版时间：2005-1-1

出版时间：青岛出版社

作者：王作生,张绪华

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快手小炒>>

### 内容概要

所谓小炒，就是利用大众化的材料，在最短的时间内，以炒制的方式烹制不同口味的菜品。其量不多，以一次吃完为宜，但花样层出不穷，口味推陈出新，经济实惠，快捷简便，符合现代人对饮食多元化的需求。

<<快手小炒>>

书籍目录

炒出营养美味来“炒”的技法如是说炒菜的学问贮存攻略简单易做的85道美味小炒素料小炒扒鲜芦笋三鲜蘑菇香菇炒冬笋豆芽炒腐皮煎炒豆腐鸡蛋炒芹菜韭薹山药条虾皮炒韭菜腐皮炒韭薹醋熘藕片清炒苦瓜醋熘土豆丝炒素什锦珍珠菜花×0酱炒刀豆醋熘白菜炒黑白菜椒油芸豆鱼米杭椒炒野鸡红炒山药丝番茄炒香菇金针炒木耳生炒红苋菜口蘑鲜豌豆荤料小炒冬笋肉丝炒木须肉青豆炒肉丁肉片炒菜花肚片炒仙人掌京葱爆腰花鱼香肉丝划炒里脊丁一品脆香肉年糕回锅肉爱心肉丝招牌下酒菜苦瓜脆皮肠芹菜炒肚尖山芹百合脆耳丝红油猪耳巴国蹄筋干烧肚丝椒瓜炒牛柳香葱牛柳果味牛柳菠萝牛肉.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>