

<<学生营养菜谱>>

图书基本信息

书名：<<学生营养菜谱>>

13位ISBN编号：9787543627703

10位ISBN编号：7543627701

出版时间：2005-1-1

出版时间：青岛出版社

作者：王作生

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学生营养菜谱>>

### 内容概要

本书是爱心家肴系列丛书中的《学生健脑益智菜谱》分册，全书以精美的实物照片和详细的文字说明向读者介绍了各式各样有关学生健脑益智菜肴的制作方法。

读者只需按图索骥就一定能制作出以上精美的菜肴。

本书内容丰富，图文并茂，通俗易懂。

可供各餐厅饭店和家庭制作参考。

<<学生营养菜谱>>

书籍目录

双丝鱼翅煎蛤仁蛋饼时蔬小豆腐 白菜蜇皮白果炒百合乌龙吐珠清蒸黄花鱼芦荟炒肉丝菠萝炒牛肉罗汉全斋大鹅炖酸菜荷叶蒸鸭块闽南鱿鱼凉粉鲢鱼四鲜烤麸赤豆鲤鱼芝麻看兔芝麻南瓜饼补脑益智羹金银豆腐 三丝清炒蟹涮椒鳝丝柠檬汁拌水果韭菜炒蛤蜊椰蓉牛肉清炒是仁鱼香腰花番茄牛肉胡萝卜炒木耳萝卜上汤同甘共苦蘑菇炖鸡金钩炒嫩豆角平菇扒鸽蛋虾皮菠菜牡蛎豆腐汤青韭约蛋丝黄花菜炒大耳酸果汇百合炖猪蹄核桃仁枸杞肉丁海带炒肉炆蚬黄醋烹武昌鱼软剪鲑鱼蛋皮鱼卷矿泉水腌萝卜条

<<学生营养菜谱>>

章节摘录

插图：

<<学生营养菜谱>>

编辑推荐

《美食生活·健康美食系列:聪明宝贝这样吃》:爱心家肴中国烹饪大师 高炳义、知名营养专家 顾奎琴联合推荐168营养功效烹调要点美味菜肴

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>