

<<冠心病饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<冠心病饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787543626584

10位ISBN编号：7543626586

出版时间：2003-11

出版时间：青岛出版社

作者：那娜

页数：129

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病饮食疗法>>

内容概要

本书简要介绍了冠心病的病因和症状，介绍了常用中草药以及药膳原料的别名、性味归经、功用、宜忌等，收集了历代防治冠心病的药膳方近200余种，每一种都疗效确切，药和原料少而精，取材容易，制作简便，尽量保持药物和食物的原汁、原味，以发挥药膳固有的功用。

编写此书，旨在为读者防病治病、自我保健提供方便。
但由于水平所限，难免有不当之处，恳请读者批评指正。

<<冠心病饮食疗法>>

书籍目录

第一部分 病因和症状一、病因二、临床类型和症状三、预防和治疗第二部分 常用中草药 一、理气药 青皮 橘皮 木香 香附 乌药 厚朴 白豆蔻 砂仁 川楝子 佛手 香椽 玫瑰花 绿萼梅 二、益脾药 山药 白术 人参 西洋参 党参 太子参 黄芪 大枣 甘草 三、养血药 阿胶 桂圆肉 何首乌 熟地 当归 桑椹子 白芍 四、消食药 山楂 神曲 麦芽 莱菔子 鸡内金 五、利水药 玉米须 车前子 薏苡仁 茯苓第三部分 常用原料第四部分 常用药膳

<<冠心病饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>