

<<中西医结合诊治风湿类疾病>>

图书基本信息

书名：<<中西医结合诊治风湿类疾病>>

13位ISBN编号：9787543622944

10位ISBN编号：7543622947

出版时间：2001-1

出版时间：青岛出版社

作者：高秉谔 管淑兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中西医结合诊治风湿类疾病>>

### 内容概要

风湿类疾病是一类难治性疾病，病人一旦罹患，痛苦万状，有的甚至缠绵终生。

参与本书编写的诸多青年医生，把现代医学技术应用于临床，把中国医学整体辨证施治的观点指导临床，取得了很好的疗效。

本书系统介绍了31种常见风湿疾病，如类风湿关节炎、红斑狼疮、强直性脊柱炎、坐骨神经痛、椎间盘突出、颈椎痛等的诊治最新进展，突出了中西医结合的特点，是广大基层医生、患者及其家属了解风湿类疾病诊治的最佳读物。

## <<中西医结合诊治风湿类疾病>>

### 书籍目录

PART 1 了解肾病 我们的肾脏 常见肾脏疾病 肾病的主要症状和体征 肾脏疾病的检查 肾病综合征 慢性肾衰竭的症状 慢性肾衰的病因 肾炎预防有方法 尿路感染的主要表现 小心长在肾脏里的“石头” 病毒性肝炎与肾病 肾癌有什么表现 PART 2 日常护肾 高血压与肾病 如何爱护你的肾脏 伤肾的坏习惯 养肾小知识 男女养肾各不同 适合肾病患者的运动 情绪对肾病患者的影响 音乐疗法 肾病患者多晒太阳 肾病患者小心感冒 肾病患者预防感冒小妙招 肾病患者要谨防受凉 女性肾病患者的注意事项 肾病患者的家庭护理 从尿液颜色发现肾脏疾病 肾病综合征的生活养护 预防肾脏疾病发展为肾衰竭 PART 3 饮食调养 肾病患者营养素摄入原则 急性。肾炎患者怎么吃 慢性肾炎饮食注意事项 肾病综合征怎么吃 急性肾功能衰竭的饮食注意事项 慢性肾功能衰竭的饮食治疗 慢性肾功能衰竭病人需低钾饮食 糖尿病肾病怎么吃 牛奶适合肾病患者经常饮用 护肾锦囊：少吃盐 肾病患者如何选择水果 血液透析后的饮食疗法 肾阳虚者宜温肾助阳 肾阴虚者宜益精填髓 PART 4 两性话题 肾病与性生活 女性慢性肾炎患者可以怀孕吗 孕妇远离尿路感染的对策 对肾虚认识的误区 肾病患者小心尿路感染

## <<中西医结合诊治风湿类疾病>>

### 章节摘录

版权页：插图：久坐，使血液淤积在腰部，新陈代谢减慢，会对肾脏造成不利影响。好的习惯是，坐一段时间后，就站起来进行一下腰部的锻炼，如扭腰，按摩、拍打腰部以促进血液的流通。

坐的时间以不超过2个小时为宜。

憋尿首先对膀胱有不利影响，尿液在膀胱长时间滞留会造成细菌繁殖，而尿路感染的一个主要途径就是逆行感染，就是膀胱的细菌可随尿液反流回输尿管和肾脏，从而产生肾脏感染。

科研人员发现，吸烟对肾脏的损害是确定而且明显的，而对于老年人、糖尿病患者、肾病患者和原发性高血压病患者这种肾损害作用表现得更为突出。

较不吸烟的。

肾病患者，吸烟的肾病患者疾病演变更快，而对于健康的吸烟人群来讲。

罹患肾脏疾病的几率也更大。

肾病专家指出，手机如果常挂在腰部周围，其电磁波辐射会对人体的肾脏和生殖系统造成影响，还会影响精子或卵子的质量，不光容易产生肾脏疾病，还会对孕育后代产生影响。

许多年青人都对可乐等碳酸饮料情有独钟，不愿意喝白开水，其实把饮料当作水的替代品经常饮用，可影响肾脏的功能。

因为咖啡因是可乐的成分之一，它会兴奋交感神经使血管收缩，减少肾血流量，同时还造成血压升高，这些因素都会造成肾脏损害。

肾病患者要尽量少喝饮料，这样不但可以保护肾脏，还能促进代谢产物及时排出。

<<中西医结合诊治风湿类疾病>>

编辑推荐

《肾病调养妙招》由青岛出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>