

<<拿手汤羹>>

图书基本信息

书名：<<拿手汤羹>>

13位ISBN编号：9787543612624

10位ISBN编号：7543612623

出版时间：2005-1-1

出版时间：青岛出版社

作者：张绪华,王作生

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拿手汤羹>>

### 内容概要

营养学家认为，饭前或吃饭时经常饮用点汤水，对身体是极为有益的，可以有效减少食道炎、胃炎等的发生。

那些常喝牛奶、豆浆和各种汤的人，消化道也最易保持健康状态。

## &lt;&lt;拿手汤羹&gt;&gt;

## 书籍目录

如何煲出一锅好汤 煲汤的基本工具 煲汤所需的基本调味品 煲汤的食材选择 煲汤的小秘诀 煲汤11问  
 简单易做的84道拿手汤羹 美味家常汤 豆腐生菜肉丝汤 山楂蔬菜瘦肉汤 白菜红枣烧肉煲  
 冬笋筒骨煲 山珍烩蹄筋 木瓜猪尾煲 浓汤菌菇煨牛丸 茄汁黄豆牛腩 口蘑牛肉羹  
 白菜羊肉丸子汤 兔肉汤 柠檬煲鸡汤 清炖鸡 凤片烩银耳 榨菜鸡丝汤 菠菜鸡粥  
 豆腐鸡血羹 天下第一羹 萝卜蛭子汤 清汤鸭舌 菠萝鸡片汤 白滑豆腐石头鱼  
 雪菜豆腐汤 香菇豆腐汤 平菇豆腐汤 草菇汤 豆腐笋丝蟹肉汤 西红柿皮蛋汤  
 番茄玉米汤 酸辣粉皮汤 淡菜茼蒿汤 富贵玉米羹 花生百合大枣汤 丸子黄瓜汤  
 腐竹瓜片汤 玉米蔬菜汤 莲子银耳菠菜汤 青菜成鸭蛋汤 金玉羹 冰糖湘莲  
 蛋花瓜皮汤 酒酿芦荟 三丝发菜羹 火鸭芥菜汤 健脑益智汤 滚补强壮汤 美颜汤  
 美体瘦身汤 补肾壮阳汤

<<拿手汤羹>>

章节摘录

插图：

<<拿手汤羹>>

编辑推荐

《美食生活·健康美食系列:补肾壮阳这样吃》: 爱心家肴中国烹饪大师 高炳义、知名营养专家 顾奎琴联合推荐168营养功效烹调要点美味菜肴

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>