

<<满汉全席>>

图书基本信息

书名：<<满汉全席>>

13位ISBN编号：9787543609808

10位ISBN编号：7543609800

出版时间：2006-1

出版时间：青岛出版社

作者：大型中华美食文化节目《满汉全席》组主编

页数：178

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<满汉全席>>

### 内容概要

本书简要介绍了肥胖症的病因和症状，介绍了常用中草药以及药膳原料的性味归经、功用、宜忌等，收集了历代防治肥胖病及其合并症的药膳方300余种，每一种都疗效确切，药和原料少而精，取材容易，制作简便，尽量保持药物和食物的原汁、原味，以发挥药膳固有的功效。

编写此书，旨在为读者防病治病、自我保健提供方便。  
由于水平所限，难免有不当之处，恳请读者批评指正。

<<满汉全席>>

书籍目录

第一部分 病因与症状 一、病因 二、症状与并发症 三、肥胖症诊断标准与分类 四、肥胖症的中医分型 五、肥胖症的预防 第二部分 常用中草药 一、理气药 青皮 橘皮 木香 香附 乌药 厚朴 白豆蔻 砂仁 川楝子 佛手 香橼 玫瑰花 绿萼梅 二、益脾药 山药 白术 人参 西洋参 党参 太子参 黄芪 大枣 甘草 三、养血药 阿胶 桂圆肉 何首乌 熟地 当归、桑椹子 白芍 四、消食药 山楂 神曲 麦芽 莱菔子 鸡内金 五、利水药 玉米须 车前子 薏苡仁 茯苓 第三部分 常用原料 第四部分 防治肥胖症的药膳

<<满汉全席>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>