

<<我的情绪绘本(全7册)>>

图书基本信息

书名：<<我的情绪绘本(全7册)>>

13位ISBN编号：9787543496927

10位ISBN编号：7543496925

出版时间：2012-11

出版时间：河北教育出版社

作者：[英国] 珍·格林, 迈克·戈登

页数：全七册

译者：胡宜之

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的情绪绘本(全7册)>>

### 内容概要

这是我社出版的《我的情绪绘本》系列，适合2岁以上儿童阅读。每一本书都在探讨一些孩子常遇到的情绪问题，如：害羞、担心、高兴、孤单、气愤等。因为这七本书的内容具互动性，需要小听众或小读者们主动地协助故事中的主角做决定并解决问题，故能提供年纪较小的读者许多练习思考的机会。在每本书的最后，都有专家专门为老师和家长提供的可行建议，非常适合亲子共读或读给一群小朋友听。

《我很孤单》本书关注了孩子的孤单情绪，分享了一些正面的解决方法，帮助他们减轻孤独感。

《我很害羞》本书关注了孩子的害羞情绪，不但能更好的处理自己的情绪，也可以帮助其他人克服害羞的情绪。

《我很担心》本书关注了孩子的担心情绪，告诉他们会担心是正常的，每个人都会不时地有些小担心。

《我很特别》本书描述了人们面对残疾人时通常会产生的反应和态度。帮助孩子感受残疾人所遭遇的事情，了解他们怎么解决问题。

《我很高兴》本书描述了孩子高兴时的表现，帮助孩子了解让其他人高兴的方法。

《我被欺负了》本书引导孩子如何面对被欺负时的场景，找出如何避免被欺负的方法。

《这不公平》本书描述了孩子会觉得不公平的事情，引导他们正确面对和化解所有不公平的场景。

## <<我的情绪绘本(全7册)>>

### 作者简介

布莱恩·摩西，英国诗人、儿童文学作家。  
曾做过老师的他，还经常为教师写书。  
不写作时，为学校、图书馆、书店和节假日等创作故事和诗歌。  
目前和妻子、两个女儿住在英国的苏塞克斯。

迈克·戈登，英国漫画家。  
他为出版商创作过500份商标和超过300本图画书。  
他的作品已获得众多奖项，包括Berol  
cartoonist (1988)和Trento Fra realto e Follia (1990)。  
他也被提名为德国银羽毛奖  
(1991)以及国家漫画家协会授予年度最佳插画家(1995)。

<<我的情绪绘本(全7册)>>

书籍目录

- 《我很高兴》
- 《我很害羞》
- 《我很担心》
- 《这不公平》
- 《我很特别》
- 《我很孤单》
- 《我被欺负了》

<<我的情绪绘本(全7册)>>

章节摘录

版权页： 插图：

## <<我的情绪绘本(全7册)>>

### 编辑推荐

《我的情绪绘本(套装全7册)》编辑推荐：我不是情绪小怪兽——儿童情绪教养三部曲：心情故事——我怎么了？

帮助孩子认识情绪特征。

心灵成长——我该怎么办？

帮助孩子改善情绪、懂得包容。

心身放松——我能做什么？

帮助孩子做个有自信、性格开朗的人。

情商是什么？

情商指情绪管理的能力。

情商的五个内涵：A.了解自己的情绪：觉察、识别自身的情绪是解决问题的重要基础。

无法觉察自己情绪的人，长期压抑，一旦爆发，必会对周围的人造成伤害。

B.妥善管理情绪：碰到生命的低潮，可以尽快摆脱阴影，走出情绪低谷。

C.自我激励：面对挫折的勇气和解决问题的能力，是获取幸福的法宝。

D.了解他人的情绪（指同理心）：同理心是人际关系的技巧，简单的理解就是了解他人感受的能力，这种能力在工作、家庭、社交等方面都很重要。

E.妥善处理人际关系的能力：一个人能否成为团队的领导，在于他能否妥善处理人际关系互动中的情绪因素。

这不是一套简单的绘本，是一套帮助孩子认识自己、管理自己，最后健康成长的情商宝典。

有了这一套绘本，我们可以更好更准确地知道孩子出现某些状态的心理原因，从而帮助孩子解决成长路上的种种问题。

## <<我的情绪绘本(全7册)>>

### 名人推荐

很高兴这套《我的情绪绘本》能如此细致、系统、多元而开放地讨论儿童的情绪情感问题。

它既为孩子提供了一个反观内心的通道，更为成人理解孩子的情感发展架起了一座桥梁。

当我们和孩子（无论是一个孩子，还是一群孩子）共同阅读这套书时，鼓励他们把自己投射到故事中，将感受与主角的进行联系，并解释和表述，帮助主角给出开放性的答案。

这样的引导方式，可以更好地帮助小读者享受这本书丰富的内涵。

同理，作为成年人，我们也不妨把书中的每一个情绪和事件都与自己的孩子，甚至自己的童年经历关联，这样才能更好地理解童年，理解成长。

——儿童阅读推广人 孙莉莉认识和理解情绪，充分了解情绪表达的规则，调节和控制情绪——这套书为孩子、也为大人提供了有效策略。

——儿童心理研究专家 徐榕

<<我的情绪绘本(全7册)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>