

<<心灵本自解脱>>

图书基本信息

书名：<<心灵本自解脱>>

13位ISBN编号：9787543477063

10位ISBN编号：7543477068

出版时间：2010-8

出版时间：河北教育出版社

作者：曹越

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵本自解脱>>

### 内容概要

当代人都在渴望寻求自在解脱，但在精神浩瀚的佛法中，以常人一己之力难以理出最适合自己的智慧之法与修持之道。

唯此，希望读者从由曹越编著的《心灵本自解脱》中体悟到适度的方便修行的答案。

《心灵本自解脱》为读者打开了一扇生命智慧之窗。

## <<心灵本自解脱>>

### 作者简介

曹越，毕业于中国人民大学，现任中国人民大学国学院国学与管理研究中心执行主任，多年从事中国传统文化的研究。

曾任中国藏语系高级佛学院特邀研究员、中外社会文化经济交流协会理事。

20世纪90年代，曹越在全国各地先后推出自己编创的禅定舞蹈、禅定音乐、禅定书法，得到了宗教界、音乐界、舞蹈界、书法界以及海内外媒体的广泛关注。

并多次应邀到日本、香港等国家和地区讲学。

近年来，他著有《如何契人大圆满》、《般若心要》、《显密&lt;道德经&gt;》、《清静道论导读》，主编了《明清四大高僧文集》。

任《大圆满》副主编、《大藏全咒》编委，还出版了《云海如梦书法集》。

其自创、自诵的《般若波罗密多心经》、《大悲咒》、《长寿佛咒》、《文殊菩萨咒》、《准提佛母咒》、《六字真言咒》以及《道德经》等音像制品，也广受好评。

## <<心灵本自解脱>>

### 书籍目录

#### 壹 序章

一 你认识自己吗？

二 生命是什么？

三 心灵与灵魂

心灵是什么？

灵魂是什么？

四 解脱是什么？

五 解脱之道果

四圣谛空

十二因缘空

转识成智

解悟与证悟

菩萨行持境界

证悟佛境

法报化三身与成就解脱之道

#### 贰 智慧生命

一 般若体性

二 心灵本自解脱

实相般若

观照般若

文字般若

三 智慧生命

出离心与本觉心

愿菩提心与行菩提心

四无量心

四 般若波罗蜜多心经

心性自解脱

法性自解脱

性空不二

三蔽障实无蔽障

大平等性自解脱

观自在的境界

观修

菩萨与六波罗蜜

深般若

五蕴与空性的关系

怎样度苦厄

如何觉照

性相圆融

见地抉择

<<心灵本自解脱>>

十二因缘空  
解悟与证悟  
菩萨行持境界  
佛果境界  
观修般若  
五 观修般若  
相依缘起  
相对缘起  
相碍缘起  
见道的现证  
修道的现证  
无学道的现证  
叁 生命圆觉  
一 生命圆觉  
二 如来藏

<<心灵本自解脱>>

编辑推荐

《心灵本自解脱》以生命解脱为主线，介绍了什么是生命，什么是智慧生命，什么是心灵，什么是生命解脱，什么是本自解脱，什么是解脱之道，什么是究竟解脱……从西方现代科学、东方传统文化对此进行了诠释，为读者打开了一扇生命智慧之窗。

<<心灵本自解脱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>