

<<讨厌黑夜的席奶奶>>

图书基本信息

书名：<<讨厌黑夜的席奶奶>>

13位ISBN编号：9787543473379

10位ISBN编号：7543473372

出版时间：2009-7

出版时间：河北教育出版社

作者：文：[美]凯利·杜兰·瑞安,图：[美]阿诺德·洛贝尔

页数：32

译者：林良

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<讨厌黑夜的席奶奶>>

内容概要

居然有人想赶走黑夜，这不是异想天开吗？

但书中巧妙的表现“恐惧”的心理，却是很多人都会碰到的。

在这里，黑夜代表著许多令人心烦、讨厌的事物，但偏偏这些事物每个人或多或少都要经历，《讨厌黑夜的席奶奶》这本书能启发你如何以正确心态对待那些不可改变的事情。

<<讨厌黑夜的席奶奶>>

章节摘录

“妈妈，我怕黑！”

“孩子站在黑黢黢的门口，突然就畏缩了——这几乎是所有妈妈都碰到过的一个场景。

很多孩子在黑暗面前会陡然胆怯，不敢一个人睡觉，不敢一个人上厕所，如果你让他走进没有开灯的房间，他也一定会大声拒绝。

“怕黑情绪”是一种比较普遍的童年现象。

为什么那么多孩子会对黑暗感到恐惧呢？

这是因为幼儿对世界的认识还非常懵懂，不能充分理解周围各种事物之间的关系，再加上他们也分不清童话与现实之间的界限，于是，黑暗中有魔鬼、有大妖怪、有大灰狼的想法自然会占据他们的头脑。

所以在某种程度上说，让他们独自去面对黑暗，就意味着让他们独自去面对很多令他们恐惧的东西，这时候，幼小的孩子产生畏缩或害怕自然是在所难免的。

怎样帮助孩子克服“怕黑情绪”呢？

《讨厌黑夜的席奶奶》可以说是一本非常生动有趣的适用教材。

因为这本书表达的是孩子很容易理解、很容易产生共鸣的“怕黑情绪”，和孩子一起阅读本书的时候，席奶奶对黑夜的讨厌和惧怕情绪，孩子会感到亲切、熟悉和认同。

而席奶奶试图赶走黑夜的办法，又会让生活在城市中的孩子感到非常的新鲜、有趣和好玩儿，孩子会怀着新奇的、饶有兴趣的心情和大人一起一页页地翻看这本书——他们会看到，因为讨厌黑夜，席奶奶千方百计要赶走黑暗，她用扫帚扫、用麻布袋装、用大锅来煮、用藤蔓来捆、用剪刀剪、丢给猎狗吃、沉到屋后的井里，甚至对黑夜吐唾沫……一整夜，她用了整整十七种方法，结果怎么样呢？

黑夜还是黑夜，一点也没有改变。

当太阳光芒四射地出现、黑夜自己消失的时候，席奶奶和她的伙伴——那条无可奈何地陪着她辛苦了一夜的大狗，都累得顾不上欣赏和高兴，而是昏昏沉沉睡去了。

读到这里，大小读者都忍不住会开心一笑，席奶奶怎么会那么笨、那么傻呢？

黑夜怎么能赶得走呢？

黑夜无边无际，怎么能用扫帚扫、用剪刀剪呢？

黑夜摸不着、抓不住，又怎么能丢给狗吃、塞进床上的草垫里、用蜡烛去烧呢？

黑夜不是人也不是动物，怎么能对它哼催眠曲、拿牛奶浇、甚至挥拳头、挖土坑埋，吐唾沫

呢……席奶奶虽然用了这么多的办法，都是没有用的笨办法，都是不对路子的傻办法呀；席奶奶虽然不辞辛苦，耗尽了所有的精力，可都在白费劲儿呀。

难道她不知道黑夜根本不用赶，等到太阳出来时，黑夜自然就会不见的道理吗？

而且，黑夜和那些在黑夜里出现的小动物，并没有妨碍她什么，她干嘛要那么讨厌呢，未免也太自寻烦恼了吧？

当金色的太阳升起的时候，阳光普照大地了，也就是席奶奶不讨厌的白天来临之后，席奶奶又在做什么呢？

她却在睡大觉！

席奶奶真的是太可笑了！

很多小朋友看到这个结尾，在哈哈大笑之后，都会为席奶奶感到惋惜，都恨不能把席奶奶从睡梦中摇醒，告诉她应该怎么做。

其实，这正是作者的巧妙匠心所在，也正是这本书的深刻主题所在。

作者用一种诙谐幽默、轻松愉悦的说故事的方法，揭示了一个深刻的真理：人要遵循自然规律办事，不然的话，不但会把自己累得精疲力尽一无所获，还会心情郁闷，失去快乐，失去本应可以享受到的生活中的美好。

“黑夜”在这本书里也可以理解成是一个隐喻。

<<讨厌黑夜的席奶奶>>

除了指不可改变的自然规律外，它还可以指那些错误的念头和观点。

比如，有的小朋友不喜欢上幼儿园，以为家庭以外的世界都是恐怖可怕的，于是大哭大闹。

可是，每个孩子长大后都要走入社会，都要离开父母的怀抱，这也是每一个人不可改变的客观规律，如果能勇敢地面对成长的必然，小朋友一定会发现幼儿园里很多的乐趣和享受。

包括我们大人，在面对陌生事物时也会有彷徨和疑虑，如果我们采取了正确的认识方法和态度，我们会适应环境和时代的发展变化，成为一个与时俱进的人；如果我们像席奶奶那样，用错误的观点和方

法对待之，其结果肯定是既辛苦又不愉快。

现实生活中，像席奶奶这样的人恐怕还有不少，他们往往因为看待事物的方法不正确而痛苦，无法

放下自己的旧有观念，结果错失了很多人本来可以拥有的美好东西。

如果领会了这本书的深层含义，我们再回头来看这本书，你会越发替席奶奶感到惋惜，因为席奶

奶本可以生活得很充实很快乐。

你看，她做事那么认真、那么执著，遇到讨厌的事，她并没有去逃避，而是很积极地想尽各种方法去解决，即使在最后累得睁不开眼睛、不得不上床睡觉时，她还在发誓说：等睡足了，天黑了，再跟黑夜拼命。

这种不屈不挠的精神是不是很可贵呢。

其次，席奶奶也是一个心灵手巧的人。

你看，她自己“用小树枝扎了一把扫帚”，也可以“拿出针线，把麻布缝成一个结结实的麻布袋”。

此外，她会“煮汤”、会用“藤蔓”布网、会“剪羊毛”、会在水井里打水……这些都说明，席奶奶可是一个劳动高手哦。

假如席奶奶转换一下思维方式——在黑夜来临的时候美美地睡上一大觉——她醒来后一定会看到她喜欢的朗朗晴空。

在蓝天白云下，做事认真又聪明的席奶奶，一定会享受到许多生活中的美好滋味。

当我们把这些道理讲给孩子听的时候，他们可能当下会听不懂，或者不完全懂，但是尊重客观规律的思想会在他们幼小的心灵上留下印迹，会使他们在长大成人后终身受益。

《讨厌黑夜的席奶奶》荣获了1972年的凯迪克银牌奖。

希望小朋友们能通过这本书学会克服怕黑情绪，用正确的态度来面对自己讨厌的事情，从小做一个聪明、快乐的宝宝，将来有一个聪明、快乐的人生。

……

<<讨厌黑夜的席奶奶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>