

<<弱碱体质乃健美之本>>

图书基本信息

书名：<<弱碱体质乃健美之本>>

13位ISBN编号：9787543323742

10位ISBN编号：7543323745

出版时间：2008-10

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：李建民

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<弱碱体质乃健美之本>>

### 前言

本书从分子生物学和生物化学水平探讨了代谢综合征（metabolicsyndrome）的病因。提出人体新陈代谢中因酸碱失衡而造成蛋白体分子电荷变化，进而导致蛋白质分子结构，特别是空间结构发生了改变，功能也随之改变从而破坏了结构与功能的统一性，造成代谢紊乱。

作为蛋白质类的胰岛素及其受体和有关酶类。

也就在结构与功能方面不再能配合，因此出现胰岛素抵抗，同时也会发生糖、脂肪、蛋白质三大物质代谢障碍。

糖尿病、痛风、心血管病、肿瘤也就随之发生。

当前对上述疾病的治疗仅着眼于治标（表面症状），没有治本（酸性体质），因此疗效不完全令人满意。

本书著作者提出：作为预防及治疗代谢综合征的措施，首先应把体内的酸碱平衡调理到正常状态，药物才能产生疗效。

否则，在酸碱失衡的机体内，摄人的药物结构也会改变，破坏药理上的构效关系，从而难以发挥疗效。

。

## <<弱碱体质乃健美之本>>

### 内容概要

本书是“酸体乃百病之源”的姊妹篇，更是前书的发展，深入到人体总源头——基因表达水平去探索保健美容的奥秘，至关重要。

古今中外养生保健法令人无所适从，保健品充斥市场，令人无法承受。

说法之杂乱，矛盾百出。

本书的出现会有“快刀斩乱麻”之感，令人耳目一新，迄今为止，实属创新之作，会拥有更广泛的读者。

本书的科学性、新颖性、实用性、可读性，会得到读者的喜爱。

这是一本人人必读的书，因为人的生命时刻都在进行新陈代谢，这就不可避免地产生酸性物质，就像运转中的汽车产生热一样。

酸是人们不易察觉的杀手，从本质上说它是人的生、老、病、死的驱动力，人们应该有保卫自己生命的知识。

本书是提供给读者认识酸的产生、如何防范的具体措施。

早读早受益，多读多受益，读者受益乃作者的心意。

读者的健康美容，作者十分注意。

这些都以蛋白质结构与功能为主宰。

作者以严谨的分子逻辑、确切无疑的数据，反复地推演不同层次上酸体对人的危害。

以研究实验研究，弱碱性乃健康美容的真谛。

2008年6月，英美报道了研究实验结果，支持了作者五年前发表的学术观点。

目前我们创造了用外靶向影响基因的有效措施——专利系列产品业已问世。

解民于倒悬，世界领先。

本书由浅入深地阐明了食物的酸碱性与阴阳属性物化的观点；由古典哲学与现代科学实际合参人体偏碱论观点，叙述了各类食性，提出了如何正确而科学地选用食物，以维持正常的弱碱性体质，防止代谢综合征的发生。

本书所指导的食物选用方法，符合东方人“优良食谱”的传统方式，也是所知的百寿以上老人“食不过饱、素食为主”的实践经验。

因此，本书适合广大读者细读。

是一本深入浅出的优秀作品。

书后生理酸、碱性食物分类矿物质元素含量表，作为附录，方便读者查阅。

## <<弱碱体质乃健美之本>>

### 作者简介

李建民教授，国际医学卫生研究院博士、教授；国际酸碱平衡健康管理工程委员会首席科学家；中华酸碱平衡与人类健康学会理事长；中国华林酸碱平衡与人类健康研究院院长；国家“六五”——“十五”科技重点攻关激素基因工程项目负责人、学术带头人；南开大学生物化学与分子生物

## &lt;&lt;弱碱体质乃健美之本&gt;&gt;

## 书籍目录

序前言第一章 60兆个细胞集成人体 第二章 在细胞中进行维持生命的新陈代谢 第三章 蛋白质存在的形式是生命 第一节 蛋白质在生命的重要性 第二节 蛋白质存在的形式随酸碱度的变化而变化 第四章 生命现象的总源头—基因 第一节 基因是带有遗传密码的DNA 第二节 DNA的构成单位是两性的核苷酸 第三节 DNA分子上的四币中碱基的排序构成遗传密码 第五章 蛋白质来源于基因表达 第一节 遗传信息由基因DNA (碱基序列组成的密码) 传递给RNA 第二节 mRNA的合成 第三节 蛋白质的合成 第六章 新蛋白质的合成强化神经—内分泌—免疫调节 系统和新陈代谢 第七章 染色体上基因保健 第一节 认识细胞中的染色体 第二节 核小体是染色体的基本单位 第三节 保持弱碱性体质就是保护核小体, 此乃基因保健的根本用外靶向改变基因 第四节 运用高币斗技手段调节 基因 第八章 偏离弱碱体质的严重后果 第九章 人活着就要产酸 第十章 弱碱条件下生物催化剂 (酶) 处于最适催化活力, 代谢通达 第十一章 弱碱性体质使人体的体能和智商处于最佳状态 第十二章 保持弱碱性不生代谢病 第一节 胰岛素抵抗是代谢病的关键 第二节 代谢综合症诊断标准和高危人群 第三节 胰岛素偏离弱碱性失去正常功能 第四节 弱碱性才能激活胰岛素 第五节 胰岛素失去正常功能的后景 第六节 胰岛素抵抗引起的并发症及其根源 第七节 偏离弱碱性酶活力下降导致代谢病发生 第十三章 弱碱性体内环境是清血的最根本措施也是治疗之本 第一节 弱碱性体内环境是清理血液的最根本措施 第二节 清理血液的专利设计 第十四章 弱碱性体内环境治病才能有疗效 第一节 药理学的构效关系 第二节 治疗中的合理用药程序 第三节 使药物与引起疾病的蛋白质结合是计算机设计基因工程药物的原则 第十五章 维持弱碱性体质的具体措施 第一节 酸性体质的判断方法 第二节 对已患病者应输液纠正酸性体质 第三节 亚健康状态防重于治 第四节 最具干预优势的是中西医结合论治 第五节 “ 经络通, 病不生 ” 与 “ 酸碱平衡不生病 ” 第六节 透皮八血, 比口服更优越 第十六章 理论联系实际, 外靶向之箭射基因之的 第一节 教授和他们的 “ 无针点滴 ” 第二节 教授多学科组合团队和他们的DTDS研发中心 第三节 特迪思 ( OTOS ) 透皮技带概略 第四节 外靶向透皮传导途径和调节 机理 第五节 候德榜和巴斯德为我们做出榜样 附录 1.生理碱、酸性食物分类和矿物质元素含量表 2.正常酸碱平衡生理学 3.缩略语表 4.作者在中国名医论坛论文报告摘要 5.国际权威性相关报道, 对作者学术观点给了有力的支援 书后语

## <<弱碱体质乃健美之本>>

### 章节摘录

第一章 60兆个细胞集成人体 我们地球上生存着各种各样的生物，虽然外形种属都不同，但有一个共同点：都由细胞组成。

细胞很小，不能直接看到。

直到1665年英国物理学家Robert Hooke用自制的显微镜才发现了细胞。

后来经过200来年由德国一位植物学家和一位动物生理学家Theodor schuann才提出“细胞说”，宣布生物都是由细胞组成的。

从此，对细胞逐渐增加认识，现今人们知道：构成我们人体的细胞约有100种，且同一种细胞大量集中起来就成为组织，然后又组成器官。

人属于真核细胞组成的（相对微生物属于原核细胞），细胞大小约10~20微米的直径那么大。

细胞的组成（干燥后）测知：70%蛋白质、12%脂类、7%核酸、5%糖类。

可见：细胞的主要材料是蛋白质，同时，蛋白质也是推动生物体内生物化学快速反应的催化剂——酶的组成成分。

没有酶，人体新陈代谢就会停止，就意味着生命的终止，由此可见，蛋白质的存在形式，就决定着生命的存亡。

在这里我们更能领悟恩格斯导师的断言：“生命是蛋白质体存在的形式”是何等的英明。

但是，在人体内蛋白质体的存在形式由什么决定呢？这就是本书的核心——蛋白质体在人内存在的形式由酸碱变化来决定。

蛋白质体存在的形式决定着生命的存亡与否，可见酸碱的变化对生命是多么的重要。

在生命体中，蛋白质与核酸多种情况结合在一起的叫核蛋白，又称为蛋白质体。

## <<弱碱体质乃健美之本>>

### 编辑推荐

《弱碱体质乃健美之本：基因保健捷径》是提供给读者认识酸的产生、如何防范的具体措施。早读早受益，多读多受益，读者受益乃作者的心意。

读者的健康美容，作者十分注意。

这些都以蛋白质结构与功能为主宰。

作者以严谨的分子逻辑、确切无疑的数据，反复地推演不同层次上酸体对人的危害。

以研究实验证实，弱碱性乃健康美容的真谛。

<<弱碱体质乃健美之本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>