

<<肌筋膜按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<肌筋膜按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787543322141

10位ISBN编号：7543322145

出版时间：2008-2

出版时间：天津翻译

作者：狄克逊

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<筋膜按摩疗法>>

### 前言

《筋膜按摩疗法》这本书的主要读者对象是学习按摩疗法、物理疗法和护理专业的学生和从业者，以及有基础按摩知识并有兴趣在筋膜按摩方面进一步深造的其他健康护理人员。

它可用于筋膜技术的取证前培训或继续教育课程，也可作为按摩技术学校的一门独立课程。

当前，躯体疗法从业者所使用的筋膜技术和技巧存在很大程度上的差别。

每个专科学校都将自己的筋膜技术作为标准去推广（并声称其为正宗）。

本书内容丰富，结构清晰，介绍了当前躯体疗法中存在的各种风格的重要筋膜按摩技术。

《筋膜按摩疗法》将帮助取证的按摩师、理疗师、脊椎指压治疗师、整骨疗法治疗师和其他躯体疗法工作者了解不同手法的筋膜按摩的优缺点。

筋膜按摩技术的选择是基于对软组织解剖学和生理学知识清楚的了解。

结缔组织（CT）束，即筋膜，包绕并广泛地延伸至各个内脏以及肌肉、神经、脉管和骨组织中。

肌肉、神经和CT生理学作用的解释有助于读者理解筋膜（软组织）如何作为一个功能单位而发挥作用，以及如何通过躯体疗法促进筋膜的功能。

## <<肌筋膜按摩疗法>>

### 内容概要

这是一本非常珍贵的、全面的教科书。

本书可以帮助从业者和学生区分当前流行的肌筋膜按摩各种手法之间的异同。

前几章全面地回顾了与肌筋膜按摩相关的解剖学和生理学知识。

接下来重点讲解肌筋膜按摩疗法中独特的直接手法和间接手法，还有附加的对顾客自我保健的忠告，包括用神经肌肉方法、哈他瑜伽方法和锻炼方法来辅助肌筋膜按摩。

读者会学到各种肌筋膜按摩技术的正确的规程，并且学会将肌筋膜按摩技术结合到躯体按摩的实际操作中。

无论你是想拓宽你的按摩技术眼界，还是想发掘一种最适合你和你的顾客的肌筋膜按摩手法与技术，本书定会对你大有裨益。

<<肌筋膜按摩疗法>>

作者简介

作者：(美国)狄克逊 (Marian Wolfe Dixon) 译者：李德淳 赵晔 李云

## &lt;&lt;肌筋膜按摩疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 肌筋膜按摩简介 肌筋膜按摩的定义 肌筋膜按摩的基本原理 本书的目的 各章的顺序 小结第1部分 与肌筋膜按摩相关的解剖学和生理学 第2章 肌肉组织的解剖学和生理学 肌肉组织的解剖学 肌肉组织的生理学 肌肉组织与肌筋膜按摩的关系 小结 第3章 结缔组织的解剖学和生理学 结缔组织的解剖学 结缔组织的生理学 结缔组织与肌筋膜按摩的关系 小结 第4章 神经组织?解剖学和生理学 神经组织的解剖学 神经组织的生理学 神经组织与肌筋膜按摩的关系 小结第2部分 肌筋膜按摩的直接方法 第5章 神经肌肉法 肌筋膜激发点按摩 其他神经肌肉技术的手法 应用抵抗牵张的神经肌肉技术：肌肉能量技术 体位、铺巾和支撑 治疗计划和决策 小结 第6章 直接结缔组织方法 直接结缔组织方法的组成 用于浅筋膜的直接结缔组织方法 用于深筋膜的直接结缔组织方法 体位、铺巾和支撑 治疗计划和决策 小结 第7章 直接方法的补充：哈他瑜伽 背景和历史 临床应用和作用机制 哈他瑜伽技术 在哈他瑜伽训练中学习 小结第3部分 肌筋膜按摩的间接方法 第8章 间接结缔组织方法 为什么使用间接结缔组织方法 间接结缔组织方法的介绍 间接结缔组织方法的起源和所受的影响 间接结缔组织方法的生理效应 间接结缔组织技术 体位、铺巾和支撑 治疗计划和决策 小结 第9章 补充间接方法的活动 关于活动和健康的研究 活动疗法的原理 推荐的用于补充间接方法的活动 小结 第10章 颅骶方法 颅骶方法概述 颅骶技术 关于最佳使用颅骶方法的建议

<<肌筋膜按摩疗法>>

章节摘录

插图：

## <<肌筋膜按摩疗法>>

### 编辑推荐

《肌筋膜按摩疗法》由天津科技翻译出版公司出版。

<<肌筋膜按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>