

<<颈部按摩技法>>

图书基本信息

书名：<<颈部按摩技法>>

13位ISBN编号：9787543320451

10位ISBN编号：7543320452

出版时间：2006-6

出版时间：天津翻译

作者：封进启

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈部按摩技法>>

内容概要

随着社会发展颈部疾病的发生率越来越高了。

信息时代很多人长时间忙碌在电脑前，颈部疲劳和损伤与日增加。

学生在课桌上学习时间太长，工作人员操作电脑，业余时间人们用电脑游戏。

这些都是现代颈部病痛增加的直接原因。

本书主要介绍了颈部自我按摩和家庭按摩技法及重点。

目的是使颈部按摩变成大家容易学、容易做，既安全又效果好，人人都能掌握的保健按摩。

使颈部按摩保健成为一种群众喜爱的保健法，以减少和消除人们因颈椎病带来的困扰。

书中图文并茂，知识性、科学性和实用性强。

配有VDD光盘，视觉直观，一学就会，一点就通。

希望广大群众、按摩师和医学同行喜欢和应用本书。

<<颈部按摩技法>>

作者简介

封进启，毕业于第三军医大学，在医院工作30多年，从事按摩30年，保健教学20年，培养了2000多名按摩师。

临床有成绩，科研有成果，教学有收获，在国内外按摩界享有盛誉。

曾编写《中老年自我保健按摩》《足部反射区保健按摩》《足部自我按摩》《手部按摩好处多多》《孕产妇营养

<<颈部按摩技法>>

书籍目录

基础篇 第一章 颈椎病综述 第一节 颈椎病发展史 第二节 颈椎病概述 第三节 颈椎病防治 第二章 颈部解剖生理 第一节 颈椎骨 第二节 颈部肌肉 第三节 颈脊髓 第四节 颈脊髓神经 第五节 椎动脉 第六节 颈交感神经 第三章 颈椎病的形成 第一节 颈椎病内因 第二节 颈椎病外因 第三节 颈椎病病理 第四节 颈椎病多在下段 第五节 颈肌作用 第四章 颈椎病分型原则 第一节 以病理和临床分型 第二节 分型原则 第五章 颈椎病病史 第一节 病因与外伤 第二节 首次症状 第三节 演变特征 第六章 颈椎病体检 第一节 压痛点 第二节 颈椎试验检查 第三节 神经检查 第七章 影像检查 第一节 X光平片 第二节 特殊检查技法篇 第一章 颈椎病按摩技法 第二章 颈部自我按摩技法 第三章 颈部家庭按摩技法 第四章 按摩手法的功过 第五章 颈部按摩注意事项其他治疗篇 第一章 牵引 第二章 理疗 第三章 针灸和中药 第四章 颈围与其他常见病篇 第一章 颈部损伤类病症 第二章 颈部神经损伤 第三章 颈椎病

<<颈部按摩技法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>