

<<小气美女美白肌肤DIY>>

图书基本信息

书名：<<小气美女美白肌肤DIY>>

13位ISBN编号：9787543317956

10位ISBN编号：7543317958

出版时间：2004-6

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：协力

页数：173

字数：10000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小气美女美白肌肤DIY>>

### 内容概要

只要利用生活中随手可得的天然食物或应用一些简单的保养原理来美容、养生，就能实现既经济又方便有效的美丽健康之道。

这本书内容所为你阐述的，就是这波风靡全球的新自然美主义。

本书内容涵盖近50种美颜秘方，让你以最少的花费，拥有一张最健康、自信的面庞，你的美，当然可以自然天成。

## <<小气美女美白肌肤DIY>>

### 书籍目录

Part 1 使你美丽 健美处方 美容抗老秘方 去斑润肤法 健美处方 蔬果美容 肌肤水嫩嫩 酸奶美颜法 贴心护手 健美处方 老祖母的祖传美丽秘诀 黑豆柠檬美肤法 芝麻美颜法 瓜蛋美容法Part 2 使你美白 健美处方 皮肤的美白圣品——薏仁 肌肤光泽疗方Part 3 天然护肤 健美处方 晶莹剔透不是梦 美肤饮食六原则 健美处方 维生素美肤 吃出美丽 健美处方 除皱秘诀 女明星的私房美丽心得 健美处方 沐浴养颜法 洗一个健康美容澡 健美处方 新自然美主义 十种使你更动人的美颜法 健美处方 做一名阳光美人 防晒 健美处方 季节更替的皮肤护理 冬日护肤 健美处方 远离皮肤杀手 焦虑破坏外在美.....

<<小气美女美白肌肤DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>