

<<美容秘方>>

图书基本信息

书名：<<美容秘方>>

13位ISBN编号：9787543317345

10位ISBN编号：7543317346

出版时间：2004-6

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：阿伦

页数：339

译者：徐健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容秘方>>

内容概要

花很少的钱，就能让自己变得更漂亮，更有自信吗?当然可以！  
不要浓妆艳抹，淡妆即可      表现出自己的个性和品味      培养正确的美容观念      不  
要轻信推销商的花言巧语

## <<美容秘方>>

### 作者简介

作者：(美国)阿伦 译者：徐健戴安·阿伦于14岁开始她的模特生涯，随后成为一名非常成功的记者和国际知名的时装与形象专家。

她的顾客有向她咨询美容和健身的，也有向她咨询整容的，至今她已经帮助了成千上万名的女性，让她们懂得了追求美丽与风度是女性与生俱来的权利，而且追求的过程是有趣的和低廉的。

她目前住在美国波士顿地区。

<<美容秘方>>

书籍目录

前言译者前言第1章 美丽的代价第2章 节约的办法第3章 用食品来美容第4章 永葆青春的奥秘第5章 减肥第6章 个人用品第7章 健身锻炼第8章 自制化妆品第9章 保护皮肤第10章 化妆第11章 头发第12章 一双迷人的手第13章 善待你的脚第14章 节省去温泉美容院的大笔开支第15章 模特们常用一些省时省力的方法第16章 明星们的美容方式第17章 购物技巧第18章 赶时髦的便宜方法第19章 省钱的装饰物第20章 正式的盛装第21章 迅速解决一些小问题第22章 旅途中化妆的诀窍

## <<美容秘方>>

### 编辑推荐

《美丽人生:美容秘方》：谁不想讨人喜欢？

谁不愿意自己看起来像神话般美丽，而又不必花费太多的时间，太多的金钱，太大的力气？

我们都知道其他女人的美丽和奥秘，这种好奇心胜过了对其他任何隐私的好奇，而我我们也很高兴地知道，我们其实有能力也像她们那样。

从《美丽人生:美容秘方》中，你不仅可能学到如何避免犯一些代价高昂而又令人哭笑不得的错误，如何展示自己独特的气质和魅力，还可以学会如何用过去一半的钱买来美容佳品。

<<美容秘方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>