

<<14天美容新兵训练营>>

图书基本信息

书名：<<14天美容新兵训练营>>

13位ISBN编号：9787543317338

10位ISBN编号：7543317338

出版时间：2004-6

出版时间：阿伦、徐健 天津科技翻译出版公司 (2004-06出版)

作者：阿伦

页数：239

译者：徐健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<14天美容新兵训练营>>

内容概要

参加美容新兵训练营，14天重塑一个更美的你！

仅在2周内，你就可以在美国最受欢迎的美容专家黛安·阿伦的指导下改头换面，发现快乐！

想知道省时、省钱的美容技巧吗？

想知道美丽出众的秘密武器吗？

不要犹豫，马上和黛安一起进行14天的训练吧！

<<14天美容新兵训练营>>

作者简介

作者：(美国)阿伦 译者：徐健

<<14天美容新兵训练营>>

书籍目录

前言译者前言美容新兵训练营食谱第1天 首要任务第2天 为取得成功做好准备第3天 基本训练1第4天 基本训练2第5天 掩饰缺陷的技巧第6天 控制好心态第7天 重新评价自我第8天 随身锦囊第9天 养成好习惯第10天 自我防范第11天 小心化妆品中的化学药品第12天 计划好美容的开销第13天 秘密武器第14天 保持训练成果

<<14天美容新兵训练营>>

编辑推荐

《14天美容新兵训练营》介绍了一般常用的化妆方法，展示了许多模特们常用的秘密技巧。你会努力向自己的目标迈进。
伴随着你不断地保持有利美容的健康饮食，使自己变得越来越有条理。
日益加强的自尊，会使你的整个生活都发生变化。

<<14天美容新兵训练营>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>