

<<美丽人生>>

图书基本信息

书名：<<美丽人生>>

13位ISBN编号：9787543317314

10位ISBN编号：7543317311

出版时间：2004-6

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：〔日〕古屋和江著

页数：191

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽人生>>

内容概要

你觉得自己的脸型不够完美吗?不管现在的你足圆嘟嘟的满月脸、松垮垮的柚子脸,还是长长的马脸,或是腮帮子过宽的国字脸.....通通别担心!本书的塑脸美美操将让你拥有天使脸蛋!

## <<美丽人生>>

### 书籍目录

你是否曾为脸部肥胖感到烦恼呢？

来看看脸上各部位的比例吧！

针对各种脸型的瘦脸计划PART1运用局部按摩法达到瘦脸的功效 脸部肥胖也会影响身体喔！

拥有一张匀称美好的脸庞并不难 实行瘦脸计划前的注意事项 局部自然美按摩法PART2我想要一张会说话的脸蛋 眼部按摩 想让眼睛再大一点的时候 双眼皮的做法 预防鱼尾纹的按摩步骤 眼袋浮肿，下垂的时候怎么办？

有黑眼圈的时候怎么办？

塑造美而挺的鼻子 想让鼻子再挺一点的时候 即使是哈巴狗鼻也不必烦恼走出国字脸的阴影 解决腮帮子过大的烦恼 不再带着袖子脸上街了？

刻画出一张温柔的脸塑造令人羡慕的双唇 原来它在作怪 请读读我的唇 粗糙的厚唇，拜拜从此不再有双下巴 有双下巴怎么办？

眉毛稀疏怎么办？

画出又浓又长的眉毛 你是属于哪一种眉型呢？

额头上有皱纹怎么办？

消除额头上的五线谱1 消除额头上的五线谱2会说话的脖子 消除颈部皱纹 年轻10岁的脖子我有一张可爱的脸蛋 脸部的健康 从侧面看也很优美光泽肌肤的基本条件 皮肤的保养 如何消除青春痘，雀斑留下的疤痕？

日晒后的注意事项 干巴巴的脸蛋不再是我的悲伤 再糟的肌肤也有救！

预防肌肤老化的出现 白皙而有弹性的脸蛋PART3养颜美容的天然健康食谱PART4促进新陈代谢的三大穴位与天然浴PART5别急！

你是不是漏掉了什么？

PART6全身按摩大百科PART7运动VS“俗”搁“大碗”的减肥餐

编辑推荐

你是否曾为脸部肥胖感到烦恼呢？  
为了美丽而去花钱整容值得吗？  
别担心！  
本书中的脸部按摩体操、简易的你是不是有时会觉得自己不怎么胖，但不知怎么搞的，总是觉得怪怪的？  
其实这都是脸在作怪。  
试着想想：如果脸再瘦一点的话，就可以穿上美丽的衣服，增添妩媚的色彩。  
本书也为爱美的你设计了一套从头到脚的伸展操以及“俗”搁“大碗”的减肥食谱，从今天起你将走出脸部肥胖的阴霾。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>