

<<纤体活力干杯>>

图书基本信息

书名：<<纤体活力干杯>>

13位ISBN编号：9787543316478

10位ISBN编号：7543316471

出版时间：2003-09-01

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：赵婉菱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<纤体活力干杯>>

内容概要

《纤体活力干杯》中运用各种营养方面的茶设计出一杯又一杯神奇的畅饮，拥有粉红好气色的茶汁，期望能让您轻松愉快地度过生活的烦恼期，并且进而延缓老年期的到来。

《青春活力餐》除了有众人关心的话题之处，对日常生活中经常碰到的现代文明病，更是未雨绸缪地搭配出最贴心的菜肴。

爱惜自己才有精神和体力为全家人的健康把关，祝福辛劳的婆婆、妈妈，以及为家庭打拼的一家之主幸福、美满、健康。

<<纤体活力干杯>>

书籍目录

什锦果汁
莴苣果蒸汁
香蕉果醋燕麦汁
小黄瓜蔬果汁
哈密黄瓜汁
西芹苹果汁
天然High-C饮料
柠香葡萄柚汁
美肤蔬果汁
香苹凤梨汁
生菜苹果汁
橘香葡萄柚汁
胡瓜蔬果汁
苹果菠菜汁
优格奇异果冰沙
苹果番茄汁
芽菜汁
花般容颜茶
巴黎香榭
山楂茶
柠檬甜香
胚芽E级茶

<<纤体活力干杯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>