

<<30个变漂亮的方法>>

图书基本信息

书名：<<30个变漂亮的方法>>

13位ISBN编号：9787543316423

10位ISBN编号：7543316420

出版时间：2003-6-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：康健

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30个变漂亮的方法>>

### 内容概要

为了保持青春容颜，许多人习惯上美容沙龙“做脸”，此举不仅耗时费力，还要花费不少金钱。如今最新的“做脸”方式是，采用简易脸部肌肉运动，一天只要花费8分钟，可以在任何时间、任何地方进行，让你省时省力、又能常葆脸庞的弹性与活力。

本书首度公开30种简易脸部肌肉运动，只要持之以恒，将有助于完全开发你的美丽潜质。

## <<30个变漂亮的方法>>

### 书籍目录

1. 每天8分钟让你充满魅力  
2. 眼睛是心灵之窗使眼睛更具魅力  
3. 如何可避免嘴角细纹  
4. 额、眉、鼻抗细纹秘诀  
5. 促进双颊柔细光滑的自然美颜法  
6. 预防双下巴的简易下颚运动  
7. 颈部抗皱完全战略  
8. 不同脸形的美颜方法  
9. 拥有动人笑脸的有效方法

<<30个变漂亮的方法>>

编辑推荐

让你随时随地轻松做剑 完全开发美丽潜力 每天只要8分钟动一动脸 使你脸庞清新柔  
嫩 给你完全不一样的自己

<<30个变漂亮的方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>