

<<向痘痘斑点说>>

图书基本信息

书名：<<向痘痘斑点说>>

13位ISBN编号：9787543316386

10位ISBN编号：7543316382

出版时间：2003-6-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：康健

页数：139

字数：62000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<向痘痘斑点说>>

### 内容概要

拥有青春岁月，就仿佛是一辆油箱中加满了油的新车，可以尽情地驰骋在宽广的人生路上。你可以拥有无限梦想、无限希望，生命中充满美好憧憬……另外也还有一个小小心翼：最好脸上的痘痘都能消失不见？

！

“只要青春不要痘！

”成为每一个痘痘族的心愿。

其实，由于皮肤性质与生活环境、饮食等因素的影响，不少青壮族也为了脸上逗留不去的“非法居民”感到困扰不已。

何谓成年痘？

长青春痘只是年轻人的专利吗？

本书内容包含了一切痘痘族最关心的火线话题。

## <<向痘痘斑点说>>

### 书籍目录

1 成因篇 你为什么长青春痘 诱发青春痘的十大元凶 痘痘家族有哪些成员 引起痘痘恶化的原因 为什么痘痘长在胸前及背后 如何治疗脸上恼人的斑斑点点 如何清除粉刺与面疱疹 你最关心的话题——粉刺Q&A 你最关心的话题——青春痘Q&A2 治疗篇 对抗青春痘的十大秘诀 何谓果酸换肤术 为什么维A酸可以治痘兼抗老防皱 炎夏控油战痘秘诀 如何预防青春痘 你关心的话题——有效战痘的Q&A3 影响篇 4 饮食篇5 护理篇6 保养篇

## <<向痘痘斑点说>>

### 编辑推荐

向痘痘斑点说：NO，一本完全针对痘痘族的战痘圣经，你还为脸上的痘痘、斑点感到困扰不已吗？

长青春痘可以换肤吗？

为什么A酸能够抗老防皱？

本书是从饮食、生活到治疗的完整内容解析，让你告别恼人的痘痘、斑点。

还你一张焕然一新的脸庞。

<<向痘痘斑点说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>