

<<水果的食疗与保健>>

图书基本信息

书名：<<水果的食疗与保健>>

13位ISBN编号：9787543312883

10位ISBN编号：7543312883

出版时间：2001-3

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：张天安 主编

页数：360

字数：263000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水果的食疗与保健>>

内容概要

本书上篇对38种日常水果分别从其特点、营养成分、食疗保健作用、疾病食疗等方面给予较为系统的介绍。

本书的下篇对22种常见疾病的特点、饮食与保健、以及水果食疗等给予了较为详尽的阐述。

其中，在水果食疗保健作用等方面，不仅客观地展现了祖国传统的医学认识，而且最大限度地将现代医学的最新国内外研究成果展现给广大读者。

<<水果的食疗与保健>>

书籍目录

上篇 水果篇 苹果 香蕉 葡萄 龙眼 菠萝 草莓 柑橘 橙子 樱桃 梨 桃 柿子 石榴 荔枝 杨桃 芒果 猕猴桃 柚子 李子 木瓜 天花果 甜瓜 西瓜 山楂 枇杷 银杏 杏 梅子 杨梅 橄榄 金橘 椰子 甘蔗 罗汉果 槟榔 枣 核桃 下篇 疾病篇 便秘 高血压 冠心病 慢性支气管炎 高胆固醇症 感冒 失眠症 糖尿病 胃和十二指肠溃疡 缺铁性贫血 痔疮 肝炎 哮喘 老年痴呆症 胆囊炎和胆石症 肥胖症 脱发 肾脏病 咽喉炎 牙周病 白内障 风湿性关节炎

<<水果的食疗与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>