

<<果蔬使你健康>>

图书基本信息

书名：<<果蔬使你健康>>

13位ISBN编号：9787543312371

10位ISBN编号：7543312379

出版时间：2001-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：杨书源 主编

页数：312

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<果蔬使你健康>>

### 内容概要

本书简要介绍了果品、蔬菜的由来、历史、品种、特点、营养价值、食疗功效、注意事项等科普常识，供读者参考。

另外，读者可针对所患疾病，寻找书中的果蔬良方，以果蔬代药，达到治疗目的，使其疾病速愈，早日康复。

<<果蔬使你健康>>

书籍目录

第1章 水果蔬菜的食用常识 水果的营养价值 吃水果时的某些误区 吃水果可抗癌 吃水果不小心也会致病 蔬菜的营养价值 蔬菜能防癌、治癌 哪些蔬菜污染少 怎样贮藏蔬菜 展望明天的蔬菜 水果简介 蔬菜简介第2章 内科疾病果蔬疗法 感冒 咳嗽 支气管炎 哮喘 肺结核 心悸 冠心病 高血压 肝炎 肝硬化 腹痛 腹泻 消化不良 痢疾 呕吐 呃逆 胃炎 胃肠炎 消化性溃疡 呕血 便秘 瘵症 头痛 神经衰弱 失眠 眩晕 肾炎 尿路感染 贫血 糖尿病 中暑 中毒第3章 外科疾病果蔬疗法第4章 妇产科疾病果蔬疗法第5章 儿科疾病果蔬疗法第6章 皮肤科疾病果蔬疗法第7章 五官科疾病果蔬疗法第8章 肿瘤疾病果蔬疗法

<<果蔬使你健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>