

<<三岁之前教养妙方>>

图书基本信息

书名：<<三岁之前教养妙方>>

13位ISBN编号：9787543311848

10位ISBN编号：7543311844

出版时间：2000-03

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：（日）二木武

页数：204

字数：134000

译者：蒋立蕙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三岁之前教养妙方>>

内容概要

孩子在三岁以前受的教育对其今后的成长有着十分重要的意义。

本书正是针对现代社会的需要，探讨如何以正确的观点来教育孩子，使其全面均衡的成长。

全书分为10例，从不同角度分别介绍如何进行0-3岁儿童的教育，有说服力且切实可行。

本书顾虑到这类社会情形，希望能给小孩子适当的环境，让他能自立健全地发育，这比什么都重要。

此外也强调，什么是非得避免的环境条件，希望今后孩子都能有可以健全发育的环境。

<<三岁之前教养妙方>>

书籍目录

第1则 第二主义才是最好的育儿方式 不要以完美育儿为目标 以宽裕的心情育儿 育儿也有平衡感第2则以“霜降育儿”为目标 何谓“霜降育儿” 轻微的受伤与争吵是重要的体验 “不行、不行、就是不行！”的育儿第3则 抱他、对他笑、疼爱他 安定的母子关系可以开启小孩的心 与孩子接触以培养母爱 关爱不足会导致身心发育障碍 妨碍母子关系的主要原因 父亲担负着协助母亲的重要角色第4则 育儿要从培养食欲开始 食欲是一切意欲的基础 食欲不振的原因有很多 在不知不觉中勉强小孩子吃饭 “饮食”和心灵的发育相关 解除食欲不振 肥胖的原因之一是欲求不满第5则 培养正确饮食的能力 饮食的练习从断奶开始 培育健全的味觉 不要太过于在意偏食 饮食的重点是“不要急” 零食问题不在于吃了什么,而在于吃的次数第6则 坏习惯把教养都搞坏了 白天排尿的教养 夜晚排尿 “不要叫他起床、不要责骂他、不要焦急” 5岁以前尿床不用担心 清洁的教养以没睡眠 教养的基本原则第7则 在愉快的活动中锻炼身体 锻炼的意义与方法 利用自然条件进行锻炼 不断地让小孩子运动第8则 仔细听、仔细回答、仔细说话 语言的重要性 母子关系建立语言基础 不回答语言就无法发展 各种生活体验可以培育语言能力第9则 自由自在游玩培育健全身心 没有快乐兴奋就没有办法游玩 不会游玩的小孩子增加了 运动游戏及手部游戏 不要干涉朋友之间的游戏 第10则 安定的家庭培育健全的小孩 温暖的家庭气氛是培育人格的基础 夫妻和睦是创造家庭气氛的基础 母亲主导型的家庭问题较多 上班族母亲和孩子接触质重于量 养有独生子和兄弟的方法后记

<<三岁之前教养妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>